

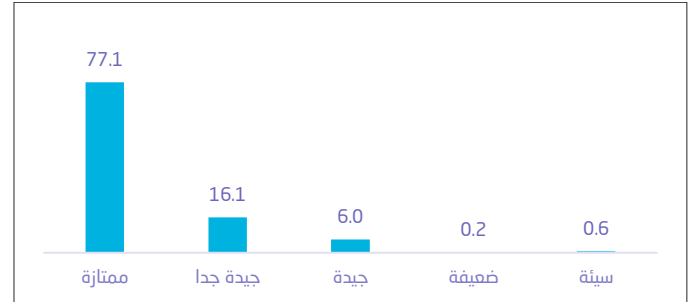
99.2% من سكان المملكة (15 سنة فأكثر) قيّموا حالتهم الصحية بشكل جيد وأعلى

بناءً على الإبلاغ الذاتي* للأفراد من نتائج المسح الصحي الوطني بلغت نسبة البالغين (15 سنة فأكثر) الذين قيّموا حالتهم الصحية بشكل جيد وأعلى 99.2%، وأظهرت النتائج أن نسبة البالغين الذين يعانون من اكتئاب شديد 0.1%، بينما بلغت نسبة من يعانون من القلق الشديد 0.2%. من ناحية أخرى أبلغ 71% من البالغين 50 سنة فأكثر أن لديهم قدرًا كافيًا من التواصل الاجتماعي مع الأشخاص الذين يحبونهم. أما بالنسبة للفحوصات الدورية، أظهرت نتيجة الإبلاغ الذاتي أن 39.3% من السكان (15 سنة فأكثر) قد أجروا فحوصات دورية للتأكد والاطمئنان على صحتهم.

نسبة السكان (15 سنة فأكثر) حسب تقييمهم لحالتهم الصحية

بناءً على تقييم الشخص الذاتي لحالته الصحية أظهرت نتائج المسح الصحي الوطني أن نسبة من قيّموا حالتهم الصحية بشكل جيد وأعلى بلغت 99.2% بين البالغين، ويبين الشكل (1) التوزيع النسبي للبالغين (15 سنة فأكثر) بحسب تصورهم لحالتهم الصحية.

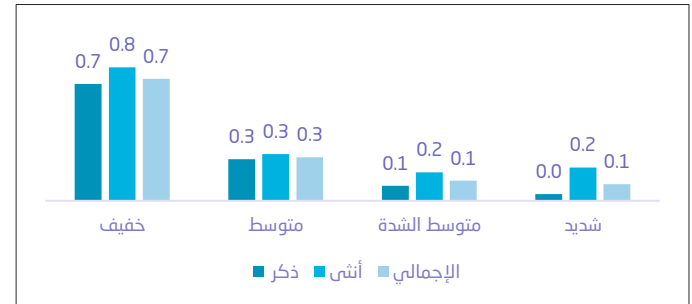
شكل 1. توزيع نسب البالغين (15 سنة فأكثر) حسب تصورهم لحالتهم الصحية بين السكان



نسبة انتشار الاكتئاب بين السكان (15 سنة فأكثر)

أظهرت النتائج أن نسبة الاكتئاب متوسط الشدة لدى الإناث بلغت 0.2% ولدى الذكور بلغت 0.1%. كما هو موضح في الشكل (2).

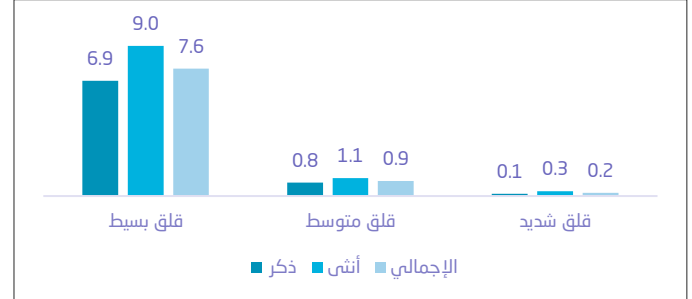
شكل 2. توزيع نسب البالغين (15 سنة فأكثر) الذين يعانون من الاكتئاب حسب الجنس



نسبة انتشار القلق بين السكان (15 سنة فأكثر)

أظهرت النتائج أن هناك تقاربًا في نتائج القلق الشديد بين الإناث والذكور كما هو موضح في الشكل (3).

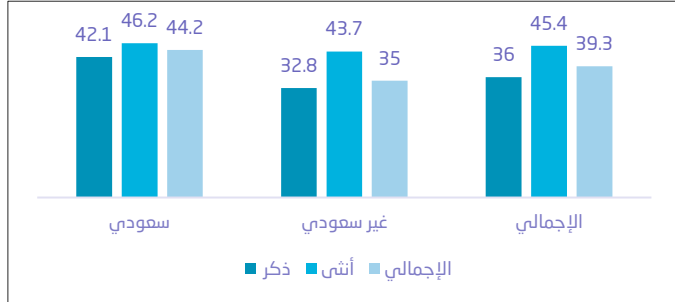
شكل 3. توزيع نسب البالغين (15 سنة فأكثر) الذين يعانون من قلق حسب الجنس



نسبة البالغين (15 سنة فأكثر) الذين قاموا بإجراء الفحوصات الدورية للتأكد وللطمئنان على صحتهم

أظهرت نتائج الإبلاغ الذاتي بأن نسبة البالغين (15 سنة فأكثر) الذين أجروا فحوصات دورية للتأكد وللطمئنان على صحتهم بلغت 39.3% في عام 2025م، وكانت نسبة السعوديين الذين قاموا بإجراء فحوصات دورية أعلى من نسبة غير السعوديين، حيث بلغت لدى السعوديين 44.2%، وبلغت لدى غير السعوديين 35%. كما هو موضح في الشكل (4).

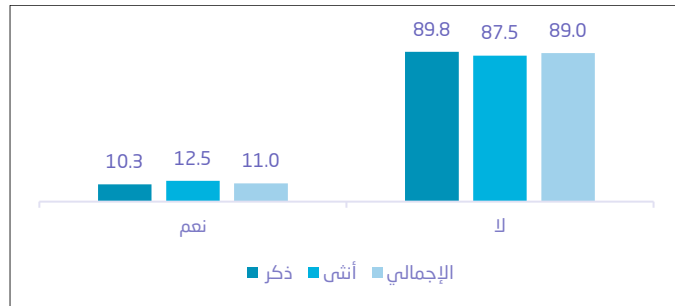
شكل 4. توزيع نسب البالغين (15 سنة فأكثر) الذين قاموا بإجراء الفحوصات الدورية حسب الجنس والنسبة



نسبة البالغين (45 - 74 سنة) الذين قاموا بإجراء فحص سرطان القولون

أظهرت نتائج الإبلاغ الذاتي أن 11.0% من البالغين بين عمر 45 إلى 74 سنة أجروا فحص سرطان القولون خلال الـ 12 شهرًا الماضية. كما هو موضح في الشكل (5).

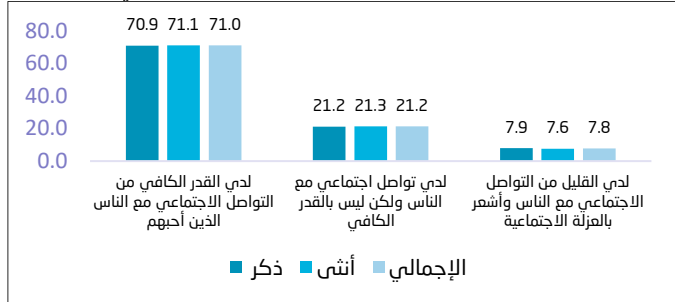
شكل 5. نسبة البالغين (45 - 74 سنة) الذين قاموا بإجراء فحص سرطان القولون خلال الـ 12 شهرًا الماضية حسب الجنس



نسبة البالغين (50 سنة فأكثر) حسب القدرة على التواصل الاجتماعي

أظهرت نتائج الإبلاغ الذاتي أن 71% من البالغين 50 سنة فأكثر لديهم قدر كافٍ من التواصل الاجتماعي مع الأشخاص الذين يحبونهم، وكانت النسب متقاربة بين الإناث والذكور كما هو موضح في الشكل (6).

شكل 6. نسبة البالغين (50 سنة فأكثر) حسب القدرة على التواصل الاجتماعي حسب الجنس



المصدر: الجداول.

تنويه

تستند تقديرات الحالة الصحية إلى البيانات المُبلّغة ذاتيًا من المشاركين، وتعتمد دقة البيانات على دقة الإبلاغ الذاتي من قبل الأفراد أو مقدمي الرعاية للأطفال، ودقة إجاباتهم عن أسئلة التقييم الذاتي لحالة الصحة والفحوصات الدورية.

المنهجية والجودة

تستعرض إحصاءات الحالة الصحية مؤشرات عن الحالة الصحية للبالغين والأطفال بناءً على نتائج المسح الصحي الوطني، ومسح صحة المرأة والطفل لعام 2025م، وتقديرات السكان من الهيئة العامة للإحصاء لعام 2025م. ولمزيد من التفاصيل عن المنهجية والجودة انقر على: [الرابط](#).