



الهيئة العامة للإحصاء
General Authority for Statistics

نشرة مسح ممارسة الرياضة للأسرة

٢٠١٨

المحتويات

رقم الصفحة	الموضوع	م
III	فهرس الجداول	١
XV	فهرس الرسوم البيانية	٢
١	مقدمة	٣
٢	منهجية مسح ممارسة الرياضة للأسرة	٤
٣	المفاهيم والتعاريف المتخصصة والمستخدمه في مسح ممارسة الرياضة للأسرة	٥
١٣	أهم المؤشرات الإحصائية من خلال مسح ممارسة الرياضة للأسرة	٦
٣٢	جداول النشر	٧



فهرس الجداول

رقم الصفحة	عنوان الجدول	رقم الجدول
٣٣	التوزيع النسبي للأفراد حسب حالة ممارسة النشاط الرياضي و الجنس والجنسية على مستوى المملكة	١-١
٣٤	التوزيع النسبي للأفراد الذين يقومون بممارسة النشاط الرياضي حسب المناطق الادارية والجنس والجنسية من إجمالي الممارسين على مستوى المملكة	٢-١
٣٥	التوزيع النسبي للأفراد الذين يقومون بممارسة النشاط الرياضي حسب الفئات العمرية والجنس والجنسية من إجمالي الممارسين على مستوى المملكة	٣-١
٣٦	التوزيع النسبي للأفراد الذين يقومون بممارسة النشاط الرياضي حسب الحالة التعليمية والجنس والجنسية من إجمالي الممارسين على مستوى المملكة	٤-١
٣٧	التوزيع النسبي للأفراد الذين يقومون بممارسة النشاط الرياضي حسب الحالة الزوجية والجنس والجنسية من إجمالي الممارسين على مستوى المملكة	٥-١
٣٨	التوزيع النسبي للأفراد الذين يقومون بممارسة النشاط الرياضي حسب النشاط الرياضي والجنس والجنسية من إجمالي الممارسين على مستوى المملكة	٦-١
٣٩	التوزيع النسبي لعدد مرات ممارسة الأفراد النشاط الرياضي من إجمالي الممارسين لكل نشاط على مستوى المملكة	٧-١
٤٠	التوزيع النسبي للأفراد الذين يقومون بممارسة النشاط الرياضي حسب النشاط الرياضي وعدد دقائق الممارسة من إجمالي الممارسين لكل نشاط على مستوى المملكة	٨-١
٤١	التوزيع النسبي لأماكن ممارسة النشاط الرياضي من إجمالي الممارسين لكل نشاط على مستوى المملكة	٩-١
٤٢	التوزيع النسبي للأفراد الذين يقومون بممارسة النشاط الرياضي حسب النشاط الرياضي ووقت الممارسة من إجمالي الممارسين لكل نشاط على مستوى المملكة	١٠-١
٤٣	التوزيع النسبي للدوافع لدى الأفراد الذين يمارسون النشاط الرياضي حسب الجنس و الجنسية على مستوى المملكة	١١-١
٤٤	التوزيع النسبي للأفراد الذين يمارسون النشاط الرياضي حسب استخدام التطبيقات الحديثة والجنس والجنسية من إجمالي الممارسين على مستوى المملكة	١٢-١
٤٥	التوزيع النسبي للأفراد الذين لا يمارسون النشاط الرياضي حسب الأسباب والجنس والجنسية على مستوى المملكة	١٣-١





٤٦	التوزيع النسبي للأفراد حسب حالة ممارسة النشاط الرياضي و الجنس والجنسية على مستوى منطقة الرياض	١-٢
٤٧	التوزيع النسبي للأفراد الذين يقومون بممارسة النشاط الرياضي حسب الفئات العمرية والجنس والجنسية من إجمالي الممارسين على مستوى منطقة الرياض	٢-٢
٤٨	التوزيع النسبي للأفراد الذين يقومون بممارسة النشاط الرياضي حسب الحالة التعليمية والجنس والجنسية من إجمالي الممارسين على مستوى منطقة الرياض	٣-٢
٤٩	التوزيع النسبي للأفراد الذين يقومون بممارسة النشاط الرياضي حسب الحالة الزوجية والجنس والجنسية من إجمالي الممارسين على مستوى منطقة الرياض	٤-٢
٥٠	التوزيع النسبي للأفراد الذين يقومون بممارسة النشاط الرياضي حسب النشاط الرياضي والجنس والجنسية من إجمالي الممارسين على مستوى منطقة الرياض	٥-٢
٥١	التوزيع النسبي لعدد مرات ممارسة الأفراد النشاط الرياضي من إجمالي الممارسين لكل نشاط على مستوى منطقة الرياض	٦-٢
٥٢	التوزيع النسبي للأفراد الذين يقومون بممارسة النشاط الرياضي حسب النشاط الرياضي وعدد دقائق الممارسة من إجمالي الممارسين لكل نشاط على مستوى منطقة الرياض	٧-٢
٥٣	التوزيع النسبي لأماكن ممارسة النشاط الرياضي من إجمالي الممارسين لكل نشاط على مستوى منطقة الرياض	٨-٢
٥٤	التوزيع النسبي للأفراد الذين يقومون بممارسة النشاط الرياضي حسب النشاط الرياضي ووقت الممارسة من إجمالي الممارسين لكل نشاط على مستوى منطقة الرياض	٩-٢
٥٥	التوزيع النسبي للدوافع لدى الأفراد الذين يمارسون النشاط الرياضي حسب الجنس و الجنسية على مستوى منطقة الرياض	١٠-٢
٥٦	التوزيع النسبي للأفراد الذين يمارسون النشاط الرياضي حسب استخدام التطبيقات الحديثة والجنس والجنسية من إجمالي الممارسين على مستوى منطقة الرياض	١١-٢
٥٧	التوزيع النسبي للأفراد الذين لا يمارسون النشاط الرياضي حسب الأسباب والجنس والجنسية على مستوى منطقة الرياض	١٢-٢
٥٨	التوزيع النسبي للأفراد حسب حالة ممارسة النشاط الرياضي و الجنس والجنسية على مستوى منطقة مكة المكرمة	١-٣
٥٩	التوزيع النسبي للأفراد الذين يقومون بممارسة النشاط الرياضي حسب الفئات العمرية والجنس والجنسية من إجمالي الممارسين على مستوى منطقة مكة المكرمة	٢-٣
٦٠	التوزيع النسبي للأفراد الذين يقومون بممارسة النشاط الرياضي حسب الحالة التعليمية والجنس والجنسية من إجمالي الممارسين على مستوى منطقة مكة المكرمة	٣-٣



٦١	التوزيع النسبي للأفراد الذين يقومون بممارسة النشاط الرياضي حسب الحالة الزوجية والجنس والجنسية من إجمالي الممارسين على مستوى منطقة مكة المكرمة	٤-٣
٦٢	التوزيع النسبي للأفراد الذين يقومون بممارسة النشاط الرياضي حسب النشاط الرياضي والجنس والجنسية من إجمالي الممارسين على مستوى منطقة مكة المكرمة	٥-٣
٦٣	التوزيع النسبي لعدد مرات ممارسة الأفراد النشاط الرياضي من إجمالي الممارسين لكل نشاط على مستوى منطقة مكة المكرمة	٦-٣
٦٤	التوزيع النسبي للأفراد الذين يقومون بممارسة النشاط الرياضي حسب النشاط الرياضي وعدد دقائق الممارسة من إجمالي الممارسين لكل نشاط على مستوى منطقة مكة المكرمة	٧-٣
٦٥	التوزيع النسبي لأماكن ممارسة النشاط الرياضي من إجمالي الممارسين لكل نشاط على مستوى منطقة مكة المكرمة	٨-٣
٦٦	التوزيع النسبي للأفراد الذين يقومون بممارسة النشاط الرياضي حسب النشاط الرياضي ووقت الممارسة من إجمالي الممارسين لكل نشاط على مستوى منطقة مكة المكرمة	٩-٣
٦٧	التوزيع النسبي للدوافع لدى الأفراد الذين يمارسون النشاط الرياضي حسب الجنس والجنسية على مستوى منطقة مكة المكرمة	١٠-٣
٦٨	التوزيع النسبي للأفراد الذين يمارسون النشاط الرياضي حسب استخدام التطبيقات الحديثة والجنس والجنسية من إجمالي الممارسين على مستوى منطقة مكة المكرمة	١١-٣
٦٩	التوزيع النسبي للأفراد الذين لا يمارسون النشاط الرياضي حسب الأسباب والجنس والجنسية على مستوى منطقة مكة المكرمة	١٢-٣
٧٠	التوزيع النسبي للأفراد حسب حالة ممارسة النشاط الرياضي والجنس والجنسية على مستوى منطقة المدينة المنورة	١-٤
٧١	التوزيع النسبي للأفراد الذين يقومون بممارسة النشاط الرياضي حسب الفئات العمرية والجنس والجنسية من إجمالي الممارسين على مستوى منطقة المدينة المنورة	٢-٤
٧٢	التوزيع النسبي للأفراد الذين يقومون بممارسة النشاط الرياضي حسب الحالة التعليمية والجنس والجنسية من إجمالي الممارسين على مستوى منطقة المدينة المنورة	٣-٤
٧٣	التوزيع النسبي للأفراد الذين يقومون بممارسة النشاط الرياضي حسب الحالة الزوجية والجنس والجنسية من إجمالي الممارسين على مستوى منطقة المدينة المنورة	٤-٤
٧٤	التوزيع النسبي للأفراد الذين يقومون بممارسة النشاط الرياضي حسب النشاط الرياضي والجنس والجنسية من إجمالي الممارسين على مستوى منطقة المدينة المنورة	٥-٤
٧٥	التوزيع النسبي لعدد مرات ممارسة الأفراد النشاط الرياضي من إجمالي الممارسين لكل نشاط على مستوى منطقة المدينة المنورة	٦-٤



76	التوزيع النسبي للأفراد الذين يقومون بممارسة النشاط الرياضي حسب النشاط الرياضي وعدد دقائق الممارسة من إجمالي الممارسين لكل نشاط على مستوى منطقة المدينة المنورة	٧-٤
77	التوزيع النسبي لأماكن ممارسة النشاط الرياضي من إجمالي الممارسين لكل نشاط على مستوى منطقة المدينة المنورة	٨-٤
78	التوزيع النسبي للأفراد الذين يقومون بممارسة النشاط الرياضي حسب النشاط الرياضي ووقت الممارسة من إجمالي الممارسين لكل نشاط على مستوى منطقة المدينة المنورة	٩-٤
79	التوزيع النسبي للدوافع لدى الأفراد الذين يمارسون النشاط الرياضي حسب الجنس و الجنسية على مستوى منطقة المدينة المنورة	١٠-٤
80	التوزيع النسبي للأفراد الذين يمارسون النشاط الرياضي حسب استخدام التطبيقات الحديثة والجنس والجنسية من إجمالي الممارسين على مستوى منطقة المدينة المنورة	١١-٤
81	التوزيع النسبي للأفراد الذين لا يمارسون النشاط الرياضي حسب الأسباب والجنس والجنسية على مستوى منطقة المدينة المنورة	١٢-٤
82	التوزيع النسبي للأفراد حسب حالة ممارسة النشاط الرياضي و الجنس والجنسية على مستوى منطقة القصيم	١-٥
83	التوزيع النسبي للأفراد الذين يقومون بممارسة النشاط الرياضي حسب الفئات العمرية والجنس والجنسية من إجمالي الممارسين على مستوى منطقة القصيم	٢-٥
84	التوزيع النسبي للأفراد الذين يقومون بممارسة النشاط الرياضي حسب الحالة التعليمية والجنس والجنسية من إجمالي الممارسين على مستوى منطقة القصيم	٣-٥
85	التوزيع النسبي للأفراد الذين يقومون بممارسة النشاط الرياضي حسب الحالة الزوجية والجنس والجنسية من إجمالي الممارسين على مستوى منطقة القصيم	٤-٥
86	التوزيع النسبي للأفراد الذين يقومون بممارسة النشاط الرياضي حسب النشاط الرياضي والجنس والجنسية من إجمالي الممارسين على مستوى منطقة القصيم	٥-٥
87	التوزيع النسبي لعدد مرات ممارسة الأفراد النشاط الرياضي من إجمالي الممارسين لكل نشاط على مستوى منطقة المدينة القصيم	٦-٥
88	التوزيع النسبي للأفراد الذين يقومون بممارسة النشاط الرياضي حسب النشاط الرياضي وعدد دقائق الممارسة من إجمالي الممارسين لكل نشاط على مستوى منطقة القصيم	٧-٥
89	التوزيع النسبي لأماكن ممارسة النشاط الرياضي من إجمالي الممارسين لكل نشاط على مستوى منطقة القصيم	٨-٥
90	التوزيع النسبي للأفراد الذين يقومون بممارسة النشاط الرياضي حسب النشاط الرياضي ووقت الممارسة من إجمالي الممارسين لكل نشاط على مستوى منطقة القصيم	٩-٥



91	التوزيع النسبي للدوافع لدى الأفراد الذين يمارسون النشاط الرياضي حسب الجنس و الجنسية على مستوى منطقة القصيم	١٠-٥
92	التوزيع النسبي للأفراد الذين يمارسون النشاط الرياضي حسب استخدام التطبيقات الحديثة والجنس والجنسية من إجمالي الممارسين على مستوى منطقة القصيم	١١-٥
93	التوزيع النسبي للأفراد الذين لا يمارسون النشاط الرياضي حسب الأسباب والجنس والجنسية على مستوى منطقة القصيم	١٢-٥
94	التوزيع النسبي للأفراد حسب حالة ممارسة النشاط الرياضي و الجنس والجنسية على مستوى منطقة الشرقية	١-٦
95	التوزيع النسبي للأفراد الذين يقومون بممارسة النشاط الرياضي حسب الفئات العمرية والجنس والجنسية من إجمالي الممارسين على مستوى منطقة الشرقية	٢-٦
96	التوزيع النسبي للأفراد الذين يقومون بممارسة النشاط الرياضي حسب الحالة التعليمية والجنس والجنسية من إجمالي الممارسين على مستوى منطقة الشرقية	٣-٦
97	التوزيع النسبي للأفراد الذين يقومون بممارسة النشاط الرياضي حسب الحالة الزوجية والجنس والجنسية من إجمالي الممارسين على مستوى منطقة الشرقية	٤-٦
98	التوزيع النسبي للأفراد الذين يقومون بممارسة النشاط الرياضي حسب النشاط الرياضي والجنس والجنسية من إجمالي الممارسين على مستوى منطقة الشرقية	٥-٦
99	التوزيع النسبي لعدد مرات ممارسة الأفراد النشاط الرياضي من إجمالي الممارسين لكل نشاط على مستوى منطقة الشرقية	٦-٦
100	التوزيع النسبي للأفراد الذين يقومون بممارسة النشاط الرياضي حسب النشاط الرياضي وعدد دقائق الممارسة من إجمالي الممارسين لكل نشاط على مستوى منطقة الشرقية	٧-٦
101	التوزيع النسبي لأماكن ممارسة النشاط الرياضي من إجمالي الممارسين لكل نشاط على مستوى منطقة الشرقية	٨-٦
102	التوزيع النسبي للأفراد الذين يقومون بممارسة النشاط الرياضي حسب النشاط الرياضي ووقت الممارسة من إجمالي الممارسين لكل نشاط على مستوى منطقة الشرقية	٩-٦
103	التوزيع النسبي للدوافع لدى الأفراد الذين يمارسون النشاط الرياضي حسب الجنس و الجنسية على مستوى منطقة الشرقية	١٠-٦
104	التوزيع النسبي للأفراد الذين يمارسون النشاط الرياضي حسب استخدام التطبيقات الحديثة والجنس والجنسية من إجمالي الممارسين على مستوى منطقة الشرقية	١١-٦
105	التوزيع النسبي للأفراد الذين لا يمارسون النشاط الرياضي حسب الأسباب والجنس والجنسية على مستوى منطقة الشرقية	١٢-٦



106	التوزيع النسبي للأفراد حسب حالة ممارسة النشاط الرياضي و الجنس والجنسية على مستوى منطقة عسير	١-٧
107	التوزيع النسبي للأفراد الذين يقومون بممارسة النشاط الرياضي حسب الفئات العمرية والجنس والجنسية من إجمالي الممارسين على مستوى منطقة عسير	٢-٧
108	التوزيع النسبي للأفراد الذين يقومون بممارسة النشاط الرياضي حسب الحالة التعليمية والجنس والجنسية من إجمالي الممارسين على مستوى منطقة عسير	٣-٧
109	التوزيع النسبي للأفراد الذين يقومون بممارسة النشاط الرياضي حسب الحالة الزوجية والجنس والجنسية من إجمالي الممارسين على مستوى منطقة عسير	٤-٧
110	التوزيع النسبي للأفراد الذين يقومون بممارسة النشاط الرياضي حسب النشاط الرياضي والجنس والجنسية من إجمالي الممارسين على مستوى منطقة عسير	٥-٧
111	التوزيع النسبي لعدد مرات ممارسة الأفراد النشاط الرياضي من إجمالي الممارسين لكل نشاط على مستوى منطقة عسير	٦-٧
112	التوزيع النسبي للأفراد الذين يقومون بممارسة النشاط الرياضي حسب النشاط الرياضي وعدد دقائق الممارسة من إجمالي الممارسين لكل نشاط على مستوى منطقة عسير	٧-٧
113	التوزيع النسبي لأماكن ممارسة النشاط الرياضي من إجمالي الممارسين لكل نشاط على مستوى منطقة عسير	٨-٧
114	التوزيع النسبي للأفراد الذين يقومون بممارسة النشاط الرياضي حسب النشاط الرياضي ووقت الممارسة من إجمالي الممارسين لكل نشاط على مستوى منطقة عسير	٩-٧
115	التوزيع النسبي للدوافع لدى الأفراد الذين يمارسون النشاط الرياضي حسب الجنس و الجنسية على مستوى منطقة عسير	١٠-٧
116	التوزيع النسبي للأفراد الذين يمارسون النشاط الرياضي حسب استخدام التطبيقات الحديثة والجنس والجنسية من إجمالي الممارسين على مستوى منطقة عسير	١١-٧
117	التوزيع النسبي للأفراد الذين لا يمارسون النشاط الرياضي حسب الأسباب والجنس والجنسية على مستوى منطقة عسير	١٢-٧
118	التوزيع النسبي للأفراد حسب حالة ممارسة النشاط الرياضي و الجنس والجنسية على مستوى منطقة تبوك	١-٨
119	التوزيع النسبي للأفراد الذين يقومون بممارسة النشاط الرياضي حسب الفئات العمرية والجنس والجنسية من إجمالي الممارسين على مستوى منطقة تبوك	٢-٨
120	التوزيع النسبي للأفراد الذين يقومون بممارسة النشاط الرياضي حسب الحالة التعليمية والجنس والجنسية من إجمالي الممارسين على مستوى منطقة تبوك	٣-٨



121	التوزيع النسبي للأفراد الذين يقومون بممارسة النشاط الرياضي حسب الحالة الزوجية والجنس والجنسية من إجمالي الممارسين على مستوى منطقة تبوك	٤-٨
122	التوزيع النسبي للأفراد الذين يقومون بممارسة النشاط الرياضي حسب النشاط الرياضي والجنس والجنسية من إجمالي الممارسين على مستوى منطقة تبوك	٥-٨
123	التوزيع النسبي لعدد مرات ممارسة الأفراد النشاط الرياضي من إجمالي الممارسين لكل نشاط على مستوى منطقة تبوك	٦-٨
124	التوزيع النسبي للأفراد الذين يقومون بممارسة النشاط الرياضي حسب النشاط الرياضي وعدد دقائق الممارسة من إجمالي الممارسين لكل نشاط على مستوى منطقة تبوك	٧-٨
125	التوزيع النسبي لأماكن ممارسة النشاط الرياضي من إجمالي الممارسين لكل نشاط على مستوى منطقة تبوك	٨-٨
126	التوزيع النسبي للأفراد الذين يقومون بممارسة النشاط الرياضي حسب النشاط الرياضي ووقت الممارسة من إجمالي الممارسين لكل نشاط على مستوى منطقة تبوك	٩-٨
127	التوزيع النسبي للدوافع لدى الأفراد الذين يمارسون النشاط الرياضي حسب الجنس و الجنسية على مستوى منطقة تبوك	١٠-٨
128	التوزيع النسبي للأفراد الذين يمارسون النشاط الرياضي حسب استخدام التطبيقات الحديثة والجنس والجنسية من إجمالي الممارسين على مستوى منطقة تبوك	١١-٨
129	التوزيع النسبي للأفراد الذين لا يمارسون النشاط الرياضي حسب الأسباب والجنس والجنسية على مستوى منطقة تبوك	١٢-٨
130	التوزيع النسبي للأفراد حسب حالة ممارسة النشاط الرياضي و الجنس والجنسية على مستوى منطقة حائل	١-٩
131	التوزيع النسبي للأفراد الذين يقومون بممارسة النشاط الرياضي حسب الفئات العمرية والجنس والجنسية من إجمالي الممارسين على مستوى منطقة حائل	٢-٩
132	التوزيع النسبي للأفراد الذين يقومون بممارسة النشاط الرياضي حسب الحالة التعليمية والجنس والجنسية من إجمالي الممارسين على مستوى منطقة حائل	٣-٩
133	التوزيع النسبي للأفراد الذين يقومون بممارسة النشاط الرياضي حسب الحالة الزوجية والجنس والجنسية من إجمالي الممارسين على مستوى منطقة حائل	٤-٩
134	التوزيع النسبي للأفراد الذين يقومون بممارسة النشاط الرياضي حسب النشاط الرياضي والجنس والجنسية من إجمالي الممارسين على مستوى منطقة حائل	٥-٩
135	التوزيع النسبي لعدد مرات ممارسة الأفراد النشاط الرياضي من إجمالي الممارسين لكل نشاط على مستوى منطقة حائل	٦-٩



136	التوزيع النسبي للأفراد الذين يقومون بممارسة النشاط الرياضي حسب النشاط الرياضي وعدد دقائق الممارسة من إجمالي الممارسين لكل نشاط على مستوى منطقة حائل	٧-٩
137	التوزيع النسبي لأماكن ممارسة النشاط الرياضي من إجمالي الممارسين لكل نشاط على مستوى منطقة حائل	٨-٩
138	التوزيع النسبي للأفراد الذين يقومون بممارسة النشاط الرياضي حسب النشاط الرياضي ووقت الممارسة من إجمالي الممارسين لكل نشاط على مستوى منطقة حائل	٩-٩
139	التوزيع النسبي للدوافع لدى الأفراد الذين يمارسون النشاط الرياضي حسب الجنس و الجنسية على مستوى منطقة حائل	١٠-٩
140	التوزيع النسبي للأفراد الذين يمارسون النشاط الرياضي حسب استخدام التطبيقات الحديثة والجنس والجنسية من إجمالي الممارسين على مستوى منطقة حائل	١١-٩
141	التوزيع النسبي للأفراد الذين لا يمارسون النشاط الرياضي حسب الأسباب والجنس والجنسية على مستوى منطقة حائل	١٢-٩
142	التوزيع النسبي للأفراد حسب حالة ممارسة النشاط الرياضي و الجنس والجنسية على مستوى منطقة الحدود الشمالية	١٠-١٠
143	التوزيع النسبي للأفراد الذين يقومون بممارسة النشاط الرياضي حسب الفئات العمرية والجنس والجنسية من إجمالي الممارسين على مستوى منطقة الحدود الشمالية	٢-١٠
144	التوزيع النسبي للأفراد الذين يقومون بممارسة النشاط الرياضي حسب الحالة التعليمية والجنس والجنسية من إجمالي الممارسين على مستوى منطقة الحدود الشمالية	٣-١٠
145	التوزيع النسبي للأفراد الذين يقومون بممارسة النشاط الرياضي حسب الحالة الزوجية والجنس والجنسية من إجمالي الممارسين على مستوى منطقة الحدود الشمالية	٤-١٠
146	التوزيع النسبي للأفراد الذين يقومون بممارسة النشاط الرياضي حسب النشاط الرياضي والجنس والجنسية من إجمالي الممارسين على مستوى منطقة الحدود الشمالية	٥-١٠
147	التوزيع النسبي لعدد مرات ممارسة الأفراد النشاط الرياضي من إجمالي الممارسين لكل نشاط على مستوى منطقة الحدود الشمالية	٦-١٠
148	التوزيع النسبي للأفراد الذين يقومون بممارسة النشاط الرياضي حسب النشاط الرياضي وعدد دقائق الممارسة من إجمالي الممارسين لكل نشاط على مستوى منطقة الحدود الشمالية	٧-١٠
149	التوزيع النسبي لأماكن ممارسة النشاط الرياضي من إجمالي الممارسين لكل نشاط على مستوى منطقة الحدود الشمالية	٨-١٠
150	التوزيع النسبي للأفراد الذين يقومون بممارسة النشاط الرياضي حسب النشاط الرياضي ووقت الممارسة من إجمالي الممارسين لكل نشاط على مستوى منطقة الحدود الشمالية	٩-١٠





151	التوزيع النسبي للدوافع لدى الأفراد الذين يمارسون النشاط الرياضي حسب الجنس و الجنسية على مستوى منطقة الحدود الشمالية	١٠-١٠
152	التوزيع النسبي للأفراد الذين يمارسون النشاط الرياضي حسب استخدام التطبيقات الحديثة والجنس والجنسية من إجمالي الممارسين على مستوى منطقة الحدود الشمالية	١١-١٠
153	التوزيع النسبي للأفراد الذين لا يمارسون النشاط الرياضي حسب الأسباب والجنس والجنسية على مستوى منطقة الحدود الشمالية	١٢-١٠
154	التوزيع النسبي للأفراد حسب حالة ممارسة النشاط الرياضي و الجنس والجنسية على مستوى منطقة جازان	١-١١
155	التوزيع النسبي للأفراد الذين يقومون بممارسة النشاط الرياضي حسب الفئات العمرية والجنس والجنسية من إجمالي الممارسين على مستوى منطقة جازان	٢-١١
156	التوزيع النسبي للأفراد الذين يقومون بممارسة النشاط الرياضي حسب الحالة التعليمية والجنس والجنسية من إجمالي الممارسين على مستوى منطقة جازان	٣-١١
157	التوزيع النسبي للأفراد الذين يقومون بممارسة النشاط الرياضي حسب الحالة الزوجية والجنس والجنسية من إجمالي الممارسين على مستوى منطقة جازان	٤-١١
158	التوزيع النسبي للأفراد الذين يقومون بممارسة النشاط الرياضي حسب النشاط الرياضي والجنس والجنسية من إجمالي الممارسين على مستوى منطقة جازان	٥-١١
159	التوزيع النسبي لعدد مرات ممارسة الأفراد النشاط الرياضي من إجمالي الممارسين لكل نشاط على مستوى منطقة جازان	٦-١١
160	التوزيع النسبي للأفراد الذين يقومون بممارسة النشاط الرياضي حسب النشاط الرياضي وعدد دقائق الممارسة من إجمالي الممارسين لكل نشاط على مستوى منطقة جازان	٧-١١
161	التوزيع النسبي لأماكن ممارسة النشاط الرياضي من إجمالي الممارسين لكل نشاط على مستوى منطقة جازان	٨-١١
162	التوزيع النسبي للأفراد الذين يقومون بممارسة النشاط الرياضي حسب النشاط الرياضي ووقت الممارسة من إجمالي الممارسين لكل نشاط على مستوى منطقة جازان	٩-١١
163	التوزيع النسبي للدوافع لدى الأفراد الذين يمارسون النشاط الرياضي حسب الجنس و الجنسية على مستوى منطقة جازان	١٠-١١
164	التوزيع النسبي للأفراد الذين يمارسون النشاط الرياضي حسب استخدام التطبيقات الحديثة والجنس والجنسية من إجمالي الممارسين على مستوى منطقة جازان	١١-١١
165	التوزيع النسبي للأفراد الذين لا يمارسون النشاط الرياضي حسب الأسباب والجنس والجنسية على مستوى منطقة جازان	١٢-١١



166	التوزيع النسبي للأفراد حسب حالة ممارسة النشاط الرياضي و الجنس والجنسية على مستوى منطقة نجران	١-١٢
167	التوزيع النسبي للأفراد الذين يقومون بممارسة النشاط الرياضي حسب الفئات العمرية والجنس والجنسية من إجمالي الممارسين على مستوى منطقة نجران	٢-١٢
168	التوزيع النسبي للأفراد الذين يقومون بممارسة النشاط الرياضي حسب الحالة التعليمية والجنس والجنسية من إجمالي الممارسين على مستوى منطقة نجران	٣-١٢
169	التوزيع النسبي للأفراد الذين يقومون بممارسة النشاط الرياضي حسب الحالة الزوجية والجنس والجنسية من إجمالي الممارسين على مستوى منطقة نجران	٤-١٢
170	التوزيع النسبي للأفراد الذين يقومون بممارسة النشاط الرياضي حسب النشاط الرياضي والجنس والجنسية من إجمالي الممارسين على مستوى منطقة نجران	٥-١٢
171	التوزيع النسبي لعدد مرات ممارسة الأفراد النشاط الرياضي من إجمالي الممارسين لكل نشاط على مستوى منطقة نجران	٦-١٢
172	التوزيع النسبي للأفراد الذين يقومون بممارسة النشاط الرياضي حسب النشاط الرياضي وعدد دقائق الممارسة من إجمالي الممارسين لكل نشاط على مستوى منطقة نجران	٧-١٢
173	التوزيع النسبي لأماكن ممارسة النشاط الرياضي من إجمالي الممارسين لكل نشاط على مستوى منطقة نجران	٨-١٢
174	التوزيع النسبي للأفراد الذين يقومون بممارسة النشاط الرياضي حسب النشاط الرياضي ووقت الممارسة من إجمالي الممارسين لكل نشاط على مستوى منطقة نجران	٩-١٢
175	التوزيع النسبي للدوافع لدى الأفراد الذين يمارسون النشاط الرياضي حسب الجنس و الجنسية على مستوى منطقة نجران	١٠-١٢
176	التوزيع النسبي للأفراد الذين يمارسون النشاط الرياضي حسب استخدام التطبيقات الحديثة والجنس والجنسية من إجمالي الممارسين على مستوى منطقة نجران	١١-١٢
177	التوزيع النسبي للأفراد الذين لا يمارسون النشاط الرياضي حسب الأسباب والجنس والجنسية على مستوى منطقة نجران	١٢-١٢
١٧٨	التوزيع النسبي للأفراد حسب حالة ممارسة النشاط الرياضي و الجنس والجنسية على مستوى منطقة الباحة	١-١٣
١٧٩	التوزيع النسبي للأفراد الذين يقومون بممارسة النشاط الرياضي حسب الفئات العمرية والجنس والجنسية من إجمالي الممارسين على مستوى منطقة الباحة	٢-١٣
١٨٠	التوزيع النسبي للأفراد الذين يقومون بممارسة النشاط الرياضي حسب الحالة التعليمية والجنس والجنسية من إجمالي الممارسين على مستوى منطقة الباحة	٣-١٣



181	التوزيع النسبي للأفراد الذين يقومون بممارسة النشاط الرياضي حسب الحالة الزوجية والجنس والجنسية من إجمالي الممارسين على مستوى منطقة الباحة	٤-١٣
182	التوزيع النسبي للأفراد الذين يقومون بممارسة النشاط الرياضي حسب النشاط الرياضي والجنس والجنسية من إجمالي الممارسين على مستوى منطقة الباحة	٥-١٣
183	التوزيع النسبي لعدد مرات ممارسة الأفراد النشاط الرياضي من إجمالي الممارسين لكل نشاط على مستوى منطقة الباحة	٦-١٣
184	التوزيع النسبي للأفراد الذين يقومون بممارسة النشاط الرياضي حسب النشاط الرياضي وعدد دقائق الممارسة من إجمالي الممارسين لكل نشاط على مستوى منطقة الباحة	٧-١٣
185	التوزيع النسبي لأماكن ممارسة النشاط الرياضي من إجمالي الممارسين لكل نشاط على مستوى منطقة الباحة	٨-١٣
186	التوزيع النسبي للأفراد الذين يقومون بممارسة النشاط الرياضي حسب النشاط الرياضي ووقت الممارسة من إجمالي الممارسين لكل نشاط على مستوى منطقة الباحة	٩-١٣
187	التوزيع النسبي للدوافع لدى الأفراد الذين يمارسون النشاط الرياضي حسب الجنس و الجنسية على مستوى منطقة الباحة	١٠-١٣
188	التوزيع النسبي للأفراد الذين يمارسون النشاط الرياضي حسب استخدام التطبيقات الحديثة والجنس والجنسية من إجمالي الممارسين على مستوى منطقة الباحة	١١-١٣
189	التوزيع النسبي للأفراد الذين لا يمارسون النشاط الرياضي حسب الأسباب والجنس والجنسية على مستوى منطقة الباحة	١٢-١٣
190	التوزيع النسبي للأفراد حسب حالة ممارسة النشاط الرياضي و الجنس والجنسية على مستوى منطقة الجوف	١-١٤
191	التوزيع النسبي للأفراد الذين يقومون بممارسة النشاط الرياضي حسب الفئات العمرية والجنس والجنسية من إجمالي الممارسين على مستوى منطقة الجوف	٢-١٤
192	التوزيع النسبي للأفراد الذين يقومون بممارسة النشاط الرياضي حسب الحالة التعليمية والجنس والجنسية من إجمالي الممارسين على مستوى منطقة الجوف	٣-١٤
193	التوزيع النسبي للأفراد الذين يقومون بممارسة النشاط الرياضي حسب الحالة الزوجية والجنس والجنسية من إجمالي الممارسين على مستوى منطقة الجوف	٤-١٤
194	التوزيع النسبي للأفراد الذين يقومون بممارسة النشاط الرياضي حسب النشاط الرياضي والجنس والجنسية من إجمالي الممارسين على مستوى منطقة الجوف	٥-١٤
195	التوزيع النسبي لعدد مرات ممارسة الأفراد النشاط الرياضي من إجمالي الممارسين لكل نشاط على مستوى منطقة الجوف	٦-١٤



196	التوزيع النسبي للأفراد الذين يقومون بممارسة النشاط الرياضي حسب النشاط الرياضي وعدد دقائق الممارسة من إجمالي الممارسين لكل نشاط على مستوى منطقة الجوف	٧-١٤
197	التوزيع النسبي لأماكن ممارسة النشاط الرياضي من إجمالي الممارسين لكل نشاط على مستوى منطقة الجوف	٨-١٤
198	التوزيع النسبي للأفراد الذين يقومون بممارسة النشاط الرياضي حسب النشاط الرياضي ووقت الممارسة من إجمالي الممارسين لكل نشاط على مستوى منطقة الجوف	٩-١٤
199	التوزيع النسبي للدوافع لدى الأفراد الذين يمارسون النشاط الرياضي حسب الجنس و الجنسية على مستوى منطقة الجوف	١٠-١٤
200	التوزيع النسبي للأفراد الذين يمارسون النشاط الرياضي حسب استخدام التطبيقات الحديثة والجنس والجنسية من إجمالي الممارسين على مستوى منطقة الجوف	١١-١٤
201	التوزيع النسبي للأفراد الذين لا يمارسون النشاط الرياضي حسب الأسباب والجنس والجنسية على مستوى منطقة الجوف	١٢-١٤



فهرس الرسوم البيانية

رقم الصفحة	العنوان	رقم الرسم البياني
13	حالة ممارسة النشاط الرياضي (١٥٠ دقيقة فأكثر في الأسبوع) للأفراد في المملكة	1
14	حالة ممارسة النشاط الرياضي (١٥٠ دقيقة فأكثر في الأسبوع) للسعوديين (ذكور وإناث) في المملكة	2
15	حالة ممارسة النشاط الرياضي (١٥٠ دقيقة فأكثر في الأسبوع) للذكور السعوديين	3
16	حالة ممارسة النشاط الرياضي (١٥٠ دقيقة فأكثر في الأسبوع) للإناث السعوديات	4
17	حالة ممارسة النشاط الرياضي (١٥٠ دقيقة فأكثر في الأسبوع) لغير السعوديين (ذكور وإناث) في المملكة	5
18	حالة ممارسة النشاط الرياضي (١٥٠ دقيقة فأكثر في الأسبوع) للذكور غير السعوديين	6
19	حالة ممارسة النشاط الرياضي (١٥٠ دقيقة فأكثر في الأسبوع) للإناث غير السعوديات	7
20	نوع النشاط الرياضي الذي يمارسه الأفراد (١٥٠ دقيقة فأكثر في الأسبوع) على مستوى المملكة	8
21	حالة ممارسة النشاط الرياضي (١٥٠ دقيقة فأكثر في الأسبوع) لكل فئة عمرية للسعوديين الذكور على مستوى المملكة	9
22	حالة ممارسة النشاط الرياضي (١٥٠ دقيقة فأكثر في الأسبوع) لكل فئة عمرية للسعوديات على مستوى المملكة	10
23	حالة ممارسة النشاط الرياضي (١٥٠ دقيقة فأكثر في الأسبوع) لكل فئة عمرية لغير السعوديين الذكور على مستوى المملكة	11
24	حالة ممارسة النشاط الرياضي (١٥٠ دقيقة فأكثر في الأسبوع) لكل فئة عمرية لغير السعوديات على مستوى المملكة	12
25	أسباب عدم ممارسة النشاط الرياضي للأفراد الذين لا يمارسون النشاط الرياضي على مستوى المملكة	13



26	أسباب عدم ممارسة النشاط الرياضي للسعوديين الذين لا يمارسون النشاط الرياضي على مستوى المملكة	14
27	أسباب عدم ممارسة النشاط الرياضي لدى الذكور السعوديين الذين لا يمارسون النشاط الرياضي على مستوى المملكة	15
28	أسباب عدم ممارسة النشاط الرياضي لدى الإناث السعوديات اللاتي لا يمارسن النشاط الرياضي على مستوى المملكة	16
29	أسباب عدم ممارسة النشاط الرياضي لغير السعوديين الذين لا يمارسون النشاط الرياضي على مستوى المملكة	17
30	أسباب عدم ممارسة النشاط الرياضي لدى الذكور غير السعوديين الذين لا يمارسون النشاط الرياضي على مستوى المملكة	18
31	أسباب عدم ممارسة النشاط الرياضي لدى الإناث غير السعوديات اللاتي لا يمارسن النشاط الرياضي على مستوى المملكة	19

مقدمة

أعطى قرار مجلس الوزراء رقم (٢١١) وتاريخ ١٤٣٧/١/١٣ هـ الهيئة العامة للإحصاء الصلاحية لإجراء العمليات الإحصائية في المجالات الاقتصادية والاجتماعية والسكانية عن المملكة ونشرها بصفة دورية، وبناء على هذه الصلاحية قامت الهيئة بإرساء برامج ومسوح تهدف الى توفير قاعدة من البيانات الإحصائية في كافة المجالات ومنها (إحصاءات المعرفة).

وامتداداً لسلسلة المسوح الميدانية التي تنفذها الهيئة، فإن مسح ممارسة الرياضة للأسرة ٢٠١٨ يعد ثاني مسح تقدمه الهيئة عن هذا النشاط ضمن إحصاءات المعرفة إدراكاً من الهيئة لأهمية توفير مؤشرات حديثة عن هذا النشاط وذلك للارتباط وبشكل مباشر بما تضمنته رؤية المملكة ٢٠٣٠ من خلال رفع نسبة ممارسي النشاط الرياضي مرةً على الأقل أسبوعياً من ١٣% الى ٤٠%. وتتطلع الهيئة أن تساعد النشرة متخذي القرار وراسمي السياسات والباحثين والمهتمين بالنشاط الرياضي في المملكة.

كما يسر الهيئة العامة للإحصاء أن تتقدم بالشكر لكل من ساهم في هذا العمل من جميع الشركاء والأسر محل الدراسة، الذي كان لتعاونهم أكبر الأثر بعد توفيق الله في إصدار هذه النشرة، وفي نفس الوقت تأمل من كانت لديه ملاحظات أو اقتراحات ان يتم تزويدنا بها على البريد الإلكتروني info@stats.gov.sa والتي من شأنها تحسين محتوى النشرة وإضفاء المزيد من عمليات التطوير للنشرات القادمة.

والله ولي التوفيق،

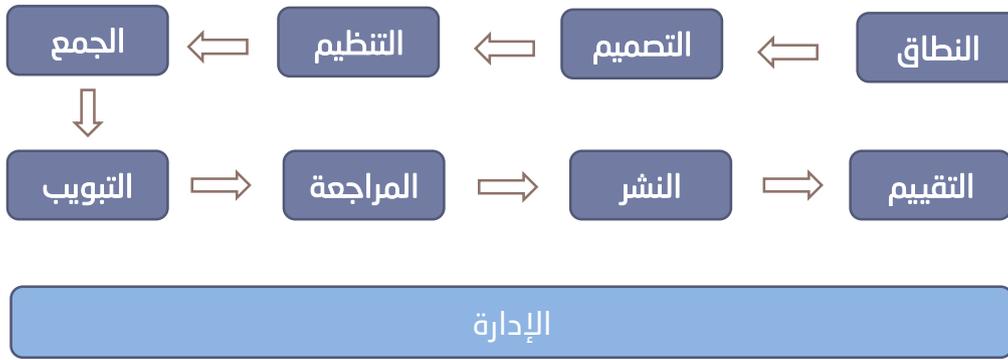


٢٠١٨

منهجية مسح ممارسة الرياضة للأسرة

انطلاقاً من رسالة الهيئة العامة للإحصاء المتمثلة في تقديم منتجات وخدمات إحصائية مُحدّثة ذات قيمة مضافة تتميز بالدقة والشمولية والمصداقية، وفقاً لأفضل المعايير والممارسات الدولية، والريادة في تطوير القطاع الإحصائي لدعم اتخاذ القرار، ولتحقيق رؤية الهيئة المتمثلة في أن تكون المرجع الإحصائي الأكثر تميزاً وابتكاراً لدعم التنمية الاقتصادية والاجتماعية في المملكة العربية السعودية، فقد طورت الهيئة كافة منهجيات أعمالها الإحصائية لتنسجم مع مراحل العمل التي نص عليها دليل إجراءات الأعمال الإحصائية بالهيئة المتوافق مع إجراءات العمل المعتمّدة لدى المنظمات الدولية ذات العلاقة بتطوير المنهجيات الإحصائية.

حيث تنقسم مراحل العمل الإحصائي إلى ثماني مراحل مترابطة، ومرحلة تاسعة تتمثل في مرحلة "الإدارة" الشاملة، وهي كما يلي:



ونشرة مسح ممارسة الرياضة للأسرة هي إحدى منتجات الهيئة التي تم تطوير منهجية العمل فيها وفقاً لتلك المراحل والتي سنتطرق إليها بالتفصيل فيما يلي:

المرحلة الأولى: مرحلة النطاق:

يتم خلال هذه المرحلة فهم الاحتياجات الإحصائية وتأكيدهما، وتحديد الحلول الممكنة، حيث قامت الهيئة العامة للإحصاء بالتواصل وعقد الاجتماعات مع الجهة الحكومية ذات العلاقة بمسح ممارسة الرياضة للأسرة بالمملكة المتمثلة في الهيئة العامة للرياضة. وذلك من أجل أخذ آراء المختصين فيها بعين الاعتبار قبل تنفيذ المسح لضمان تحقيق جميع أهداف نشرة مسح ممارسة الرياضة للأسرة.

وتهدف نشرة المسح إلى توفير مؤشرات حديثة وجديدة عن مدى ممارسة الرياضة للأسرة سواء في منزل الأسرة أو خارجه بالإضافة إلى معرفة أسباب عدم الممارسة للذين لا يمارسون الرياضة من خلال الآتي:

- توفير بيانات إحصائية حديثة عن مدى ممارسة الرياضة لدى الأسرة حسب (الجنس، الجنسية، الحالة التعليمية، العمر، الحالة الزوجية).
- توفير بيانات عن ممارسي النشاط الرياضي بشكل منتظم مرة واحدة على الأقل أسبوعياً.

- توفير بيانات عن أنواع الأنشطة الرياضية التي يمارسها الأفراد خلال الأسبوع.
- توفير بيانات عن عدد المرات التي يمارس فيها الفرد نشاطه الرياضي خلال الأسبوع.
- توفير بيانات عن أعداد ممارسي النشاط الرياضي في المرافق العامة أو المنزل أو (النوادي /المراكز الرياضية) المتخصصة التي توفر المكان المناسب لممارسة النشاط الرياضي.
- توفير بيانات عن الاوقات التي يمارس فيها الفرد نشاطه الرياضي خلال الأسبوع.
- التعرف على الأسباب التي تعيق الفرد عن ممارسة النشاط الرياضي.
- التعرف بدقة على نسبة ممارسي النشاط الرياضي في المملكة لوضعه بين يدي متخذي القرار تحقيقاً لرؤية المملكة ٢٠٣٠ والتي حددت هدفاً واضحاً يتمثل برفع مستوى ممارسي النشاط الرياضي مرةً على الأقل أسبوعياً من ١٣% الى ٤٠%.
- تزويد الباحثين والدارسين والمهتمين بالبيانات الإحصائية اللازمة عن ممارسة النشاط الرياضي للأسرة لاستخدامها في مجال البحوث والدراسات العلمية التي تساهم في إبراز أهمية ممارسة النشاط الرياضي للأسرة.
- إعطاء صورة عن حجم مشاركة المجتمع في الرياضة وما يترتب على ذلك من دراسات وخطط للتنمية بشكل عام والمجال الرياضي بشكل خاص.

المرحلة الثانية: مرحلة التصميم:

ومن أهم الخطوات التي تتم في هذه المرحلة ما يلي:

أولاً: تحديد المجتمع الإحصائي

يتألف المجتمع الإحصائي المستهدف في نشرة مسح ممارسة الرياضة للأسرة من جميع الأفراد (سعوديون وغير سعوديين) والذين يقيمون بصورة اعتيادية في المملكة.

ثانياً: مصادر الإحصاءات

من خلال المجتمع الإحصائي، تقوم الهيئة بجمع بيانات مسح ممارسة الرياضة للأسرة من عينة الأسر المسحوبة من تحديث الإطار لعام ٢٠١٦ م استناداً على إطار التعداد العام للسكان والمساكن ١٤٣١هـ (٢٠١٠م).

ثالثاً: تحديد المفاهيم والتعاريف المتخصصة والمستخدم في مسح ممارسة الرياضة للأسرة

❖ النشاط الرياضي:

يعرف "النشاط الرياضي" بأنه الجهد البدني المبذول بغية تحريك عضلات الجسم ومرونتها ويتسبب في تسريع وتيرة التنفس وتسريع نبضات القلب بشكل واضح من قبيل الركض - المشي السريع - قيادة دراجة بسرعة - السباحة - الألعاب الرياضية التقليدية لكرة القدم وكرة اليد وكرة السلة.. وغيره.

❖ الفرد الممارس للنشاط الرياضي:

هو من يقوم بأداء وتنفيذ النشاط الرياضي ابتداءً من عمر ١٥ سنة فأكثر. أما الوقت اللازم قضاؤه في ممارسة النشاط الرياضي، فهذا الأمر يعتمد على الممارس نفسه والهدف الذي يسعى له من خلال الرياضة التي يمارسها. ونظرا لضرورة تحديد فترة زمنية يُقاس على أساسها ان الفرد قام بممارسة النشاط الرياضي، تم تعيين مدة ٣٠ دقيقة كحد أدنى في اليوم الواحد معظم أيام الأسبوع (خمسة أيام على الأقل).

❖ الأندية الرياضية:

هي الأندية ذات التنظيم الخاص والرسمي والمؤسس في محافظة أو مسمى سكاني أو حي معين، ومُعترف به رسمياً من قبل الهيئة العامة للرياضة ومن قبل الاتحاد الذي يتبع له.

❖ المراكز الرياضية:

هي تلك الأماكن التي تشتمل على عدد من الصالات المغلقة متعددة الأغراض والتي يمكن لأعضائها ومرتابيها ممارسة عدة أنواع من الأنشطة الرياضية وتكون متاحة للأفراد سواء برسم دخول يومي أو باشتراك شهري أو سنوي (المراكز الرياضية الخاصة)، وقد يكون مركز رياضي تابع لجهة حكومية (مجانى أو أسعار رمزية)، وقد يكون المركز عبارة عن صالة رياضية منفردة ومغلقة لا يمارس فيها إلا نوع واحد من الرياضات التي تمارس في المراكز الرياضية.

❖ مرفق تابع لجهة العمل:

مرفق رياضي تابع لجهة العمل سواء قطاع حكومي أو قطاع خاص (مجانى أو أسعار رمزية)، وقد يكون المركز عبارة عن صالة رياضية منفردة ومغلقة لا يمارس فيها إلا نوع واحد من الرياضات.



رابعاً: تحديد وحدات المعاينة في مسح ممارسة الأسرة للرياضة

وحدات المعاينة الأولية: هي مناطق العد، وهي عبارة عن وحدات المعاينة التي تسحب في المرحلة الأولى من تصميم عينة المسح.

وحدات المعاينة النهائية: هي الأسر، هي وحدات المعاينة التي يتم سحبها في المرحلة الثانية من تصميم عينة المسح، وتعد كل وحدة معاينة ثانوية جزءاً من وحدات المعاينة الأولية.

خامساً: تحديد المتغيرات وتعريفها:

يتم في هذه الخطوة تحديد المتغيرات المراد استنتاجها عند استخراج نتائج المسح، وتحديد الصيغ الرياضية لاحتسابها وكما يلي:

المتغير	معادلة الاحتساب
المجاميع والنسب المئوية لاستخراج النتائج والمؤشرات	$= (\text{المجموع المراد تحديد نسبته من العينة} / \text{المجموع الكلي من العينة}) \times 100$

سادساً: تحديد التصنيفات الإحصائية:

التصنيف هو مجموعة مرتبة من فئات ذات صلة مستخدمة لتجميع البيانات وفقاً للتشابه، ويشكل التصنيف الأساس لجمع البيانات ونشرها في كل المجالات الإحصائية (النشاط الاقتصادي، والمنتجات، والنفقات، والمهن أو الصحة، ... إلخ) إذ يسمح تصنيف البيانات والمعلومات وضعها في فئات ذات معنى من أجل إنتاج إحصاءات مفيدة، حيث إن جمع البيانات يتطلب ترتيباً دقيقاً ومنهجياً وفقاً لخصائصها المشتركة لكي تكون الإحصاءات موثوقة وقابلة للمقارنة.

والأدلة والتصنيف الإحصائية المستخدمة عند جمع البيانات، هي:

الدليل الوطني للدول والجنسيات:

هو تصنيف دولي معياري موحد شاملٌ للدول والمقاطعات التابعة لها، ويعتمد التصنيف على المعيار الدولي (ISO 3166 Country codes)، ويقوم هذا التصنيف بإعطاء رموز للدول والمقاطعات التابعة لها، حيث إن استخدام تلك الرموز والأرقام بدلاً من استخدام اسم الدولة مفيد للأغراض الإحصائية مما يوفر الوقت ويجنب الأخطاء، والغرض من استخدام هذا التصنيف في مسح القوى العاملة هو تصنيف الأفراد سعوديين أو غير سعوديين.

سابعاً: تصميم الاستمارة

تم اعداد وتصميم استمارة المسح من قبل مختصين وخبراء في النشاط الرياضي وقد روعي عند تصميم الاستمارة المعايير والتعاريف الدولية. وشملت الاستمارة الأقسام التالية:

القسم الأول: البيانات الأساسية لأفراد الاسرة (تسند إلى وقت زيارة الباحث للأسرة)

يتكون هذا القسم من مجموعة من الأسئلة تتعلق بالجنس والعلاقة برئيس الاسرة والجنسية والعمر.

القسم الثاني: التعليم والحالة الزوجية (تسند إلى الأسبوع السابق لزيارة الباحث للأسرة)

يتكون هذا القسم من سؤالين الأول عن المستوى التعليمي لأفراد الأسرة والثاني عن الحالة الزوجية

القسم الثالث: ممارسة النشاط الرياضي (تسند إلى الـ ١٢ شهراً الأخيرة التي تسبق زيارة الباحث للأسرة)

يتكون هذا القسم من مجموعة من الأسئلة تتعلق بممارسة النشاط الرياضي مرة واحدة على الأقل أسبوعياً بشكل منتظم، ونوع النشاط الرياضي ومدة الممارسة والمكان الذي تتم فيه الممارسة وعدد المرات.

القسم الرابع: ممارسة النشاط الرياضي بشكل غير منتظم (تسند إلى الـ ١٢ شهراً الأخيرة التي تسبق زيارة الباحث للأسرة)

يتكون هذا القسم من مجموعة من الأسئلة تتعلق بممارسة النشاط الرياضي مرة واحدة على الأقل بشكل غير منتظم، ونوع النشاط الرياضي ومدة الممارسة والمكان الذي تتم في الممارسة وعدد المرات.

القسم الخامس: استخدام التطبيقات والدوافع لممارسة النشاط الرياضي (تسند إلى الـ ١٢ شهراً الأخيرة التي تسبق زيارة الباحث للأسرة)

يتكون هذا القسم من مجموعة من الأسئلة تتعلق باستخدام الأفراد أثناء ممارسة النشاط الرياضي تطبيقات حديثة لمعرفة عدد نبضات القلب ومستوى الضغط والسرعات الحرارية المحروقة على سبيل المثال.

القسم السادس: الخمول وأسباب عدم ممارسة النشاط الرياضي (تسند إلى الـ ١٢ شهراً الأخيرة التي تسبق زيارة الباحث للأسرة)

يتكون هذا القسم من مجموعة من الأسئلة تتعلق بأسباب عدم ممارسة الأفراد النشاط الرياضي، والوقت الذي يمضيه الفرد جالساً أو مستلقياً في اليوم العادي في المنزل أو في العمل.

ثامناً: تصميم الإطار الإحصائي وعينة المسح

تصميم خطة الأطر الإحصائية:

- (1) تصميم وتوثيق الخطة المثلى لإنشاء إطار يغطي المجتمع الإحصائي.
- (2) وضع القوائم والخرائط والمواصفات التحليلية للوحدات التي يمكن من خلالها اختيار مقدمي البيانات.
- (3) استخدام السجلات والأطر الإحصائية المشتركة بقدر الإمكان.
- (4) تحديد البيانات الوصفية المطلوبة لإنشاء الإطار الإحصائي وإنشاء إطار الاختبار، والتحقق من صحته والموافقة على استخدامه للدورة الحالية للمسح.

تصميم خطة سحب العينات



٢٠١٨

- (1) تصميم وتوثيق الخطة المثلى لاختيار وحدات العينة التي سيتم جمع البيانات منها، مع ضمان الحصول على تقديرات ذات كفاءة وفاعلية عالية؛ ولهذا الغرض تم تقسيم مجتمع المسح إلى أجزاء غير متداخلة تتصف بالتجانس النسبي في وحداتها، وكل جزء يعد طبقة، وكل طبقة تُعامل على أنها مجتمع مستقل بذاته، بحيث تُسحب عينة عشوائية من كل طبقة بشكل مستقل، وفي النهاية تُدمج جميع وحدات المعاينة المسحوبة لتشكيل العينة الكلية.
- (2) اختيار وحدات العينة من بين الأطر الإحصائية التي تم تصميمها لتغطية المجتمع الإحصائي المستهدف، وعملية اختيار العينة تتم على مرحلتين، في المرحلة الأولى يتم اختيار وحدات المعاينة الأولية، وهي مناطق العد من إطار عملية حصر وترقيم المباني والوحدات العقارية، حيث يتم اختيار (١٣٠٠) منطقة عد في إطار التعداد موزعة على جميع الطبقات في جميع المناطق الإدارية باستخدام الأسلوب المتناسب مع الحجم بترجيح عدد الأسر السعودية فيها، ثم في المرحلة الثانية يتم عشوائياً اختيار وحدات المعاينة النهائية، وهي الأسر في مناطق العد التي تم اختيارها في المرحلة الأولى باستخدام العينة العشوائية المنتظمة بواقع (٢٠) أسرة من كل منطقة عد، أي ما مجموعه (٢٦٠٠٠) أسرة على مستوى المملكة.
- (3) أعداد المنهجية المثلى لاختيار وحدات العينة بهدف تقديم المخرجات بالجودة المطلوبة، مع الحد الأدنى من العبء على مقدمي البيانات، وذلك باستخدام أساليب التناوب ومراقبة التداخل.
- (4) تحديد البيانات الوصفية المطلوبة لتطبيق الإطار الإحصائي وتخصيص العينة واختيارها.
- (5) اختبار وتقييم العينة، والتحقق من صحتها والموافقة على استخدامها في التكرار الحالي للمشروع.



المرحلة الثالثة: مرحلة التنظيم

حيث يتم في هذه المرحلة ما يلي:

- (1) إعداد إجراءات سير العمل المطلوبة لإعداد النشرة والتي ستبدأ من المرحلة المقبلة "مرحلة الجمع" وتنتهي "بمرحلة التقييم".
- (2) تنظيم وتجميع تلك الإجراءات، وتحديد التسلسل الأنسب لها من أجل الوصول إلى منهجية تحقق أهداف نشرة مسح ممارسة الرياضة للأسرة.
- (3) الاستفادة من الدورات السابقة لنشرة مسح ممارسة الرياضة للأسرة لاختبار وتطوير إجراءات سير العمل في الدورة الحالية. وصف وتوثيق هذه الإجراءات لتسهيل القيام بالتحديثات في الدورات المستقبلية.
- (4) تجربة واختبار إجراءات سير العمل الإحصائي للتأكد من أنها تلبي متطلبات إعداد نشرة مسح ممارسة الرياضة للأسرة في شكلها النهائي.
- (5) اعتماد إجراءات سير العمل الإحصائي، ووضع خارطة طريق للتنفيذ.

المرحلة الرابعة: مرحلة الجمع

ويتم في هذه المرحلة: التعامل مع جميع البيانات وفق الطرق المناسبة وطبيعة تلك البيانات.

اختيار العينة:

- (1) في عملية الجمع يتم اختيار العينة على النحو المحدد في خطوة "تصميم خطة سحب العينات" بحيث إن عملية الاختيار تكون على مستوى المناطق الإدارية كما يلي:

المنطقة الإدارية	عدد الأسر	المنطقة الإدارية	عدد الأسر	المنطقة الإدارية	عدد الأسر
الرياض	٤.٤٠	عسير	١٨٠٠	نجران	١٢٦٠
مكة المكرمة	٤٧٢٠	تبوك	١٤٢٠	الباحة	١١٦٠
المدينة المنورة	١٨٠٠	حائل	١٢٨٠	الجوف	١٣٠٠
القصيم	١٢٨٠	الحدود الشمالية	١٣٠٠	المجموع	٢٦.٠٠٠
المنطقة الشرقية	٣٢٤٠	جازان	١٤٠٠		

- (2) التحقق من صحة العينة التي تم اختيارها والموافقة على استخدامها

تدريب وتقييم المرشحين للعمل الميداني:

تم اختيار العاملين المرشحين للمشاركة في هذا المسح حسب معايير ذات علاقة بطبيعة العمل، حيث تم التركيز على نوعية العاملين من حيث المستوى العلمي، ويفضل أن يكون المرشح من ذوي الخبرة الذين سبق لهم المشاركة في الأعمال الميدانية التي نفذتها الهيئة في فترات سابقة شريطة أن يكون حسن السيرة والسلوك وسليم الحواس ولائقاً طبيًا ونفسيًا، وأن لا يقل عمره عن ٢٠ سنة، ويجتاز البرنامج التدريبي لمسح ممارسة الرياضة للأسرة.

وبعد ذلك تم تأهيل وتدريب جميع المرشحين سواء كانوا من المتعاونين من خارج الهيئة أو حتى من موظفي الهيئة، وذلك من خلال برامج تدريبية خاصة، وفقاً لما يلي:

- عقد برنامج تدريبي للموظفين المختصين بالمركز الرئيس بالهيئة.
- عقد برامج تدريبية مماثلة للمتعاونين من مفتشين ومراقبين وباحثين في مختلف مناطق المملكة.

وتتضمن البرامج التدريبية تقديم محاضرات لعدد من المواد الفنية والتقنية والإدارية والتوعية، يتم خلالها شرح كتيب التعليمات الإلكتروني، والتعريف بأهداف المسح وأسلوب جمع البيانات، وكيفية استخدام الخرائط والوصول، كما تتضمن شرحاً مفصلاً لجميع أسئلة الاستمارة، وكذلك شرحاً للمهام الفنية والإدارية لكافة المشاركين في المسح بمختلف مستوياتهم الإدارية.

ومع بداية البرنامج التدريبي تم توفير الأجهزة اللوحية (Tablet devices) لجميع المتدربين، حيث يمكن للمتدربين من خلال هذه الأجهزة القيام بما يلي:

- الاطلاع على كتيب التعليمات والتعرف على محتواه أثناء قيام المدرب المختص بشرح التعليمات.
- الاطلاع على الاستمارة الإلكترونية للمسح، وتجربة تعبئتها عند تطبيق ذلك في ورش العمل المصاحبة للبرنامج التدريبي.
- الدخول على " نظام التقييم الآلي للبرنامج التدريبي " ، حيث يحق للمتدرب إبداء رأيه في تقييم مستوى البرنامج التدريبي، وذلك بهدف تحسين جودة البرامج التدريبية مستقبلاً، وقد اشتمل هذا التقييم على عدة معايير أهمها: (مدى إلمام المحاضر بالمادة التي يقدمها، التزام المحاضر بالوقت المحدد في جدول التدريب، شمولية المحاضرة لجميع جوانب المسح، ملائمة قاعة التدريب، اقتراحات لتحسين جودة البرنامج التدريبي).
- الدخول على " نظام التقييم الآلي للمتدربين " مع نهاية البرنامج التدريبي، والذي يمكن من خلاله تحديد مستويات استيعاب المتدربين لمفاهيم وتعليمات المسح.

ثم يتم ترشيح القوى العاملة للمشاركة في المسح وفقاً لنتائجهم المستخرجة آلياً من " نظام التقييم الآلي للمتدربين " بما يضمن السرعة والدقة والحياد عند تحديد المرشحين وكفاءاتهم.

أسلوب جمع البيانات الميدانية:

ينفذ مسح ممارسة الرياضة للأسرة بشكل سنوي، ولأن الأسرة هي محور البحث فقد تم استخدام أسلوب الاتصال المباشر بالأسرة في عملية استيفاء استمارة المسح، حيث قام الباحثون المكلفون بهذه العملية بزيارة الأسر الواقعة ضمن عينة المسح، وقام الباحث عند زيارة الأسرة بالتعريف بنفسه، وإبراز الوثائق الرسمية التي تثبت هويته الإحصائية، كما قام بإيضاح هدفه من الزيارة، وإعطاء نبذة عن المسح وأهدافه، وأخذ الإذن لاستيفاء بيانات الأسرة مباشرة باستخدام استمارة مسح ممارسة الرياضة للأسرة الإلكترونية، ويتم استيفاء بيانات استمارة المسح بناءً على الإسناد الزمني المحدد وفقاً لعدد أفراد الأسرة وخصائصهم السكانية والاجتماعية والاقتصادية. وباستخدام الباحثين الميدانيين في مختلف مناطق العمل بالمملكة لخاصية التزامن المتوفرة على الأجهزة اللوحية يتم تحميل ونقل البيانات المستوفاة للأسرة بشكل مباشر إلى قاعدة البيانات المرتبطة بها في المركز الرئيس بالهيئة ليتم تخزينها تمهيداً لمراجعتها ومعالجتها.

التحقق من صحة البيانات المُجمّعة ومتابعة جامعي ومقدمي البيانات:

يتم التحقق من صحة البيانات المُجمّعة عن طريق مراجعة البيانات من خلال الباحث نفسه والمفتش المسؤول عنه، والمشرف على عملية المسح في منطقة الإشراف، حيث تخضع جميع مناطق العمل لعملية مراقبة ومراجعة من غرفة جودة البيانات في المركز الرئيس بالهيئة، والتي تقوم أيضًا بضبط ومراقبة أداء جميع الفئات العاملة بالميدان تزامناً مع وقت تنفيذ عملية جمع البيانات بدءاً من اليوم الأول إلى آخر يوم فيها، ومن أبرز مهام غرفة جودة البيانات:

- مراجعة البيانات المُجمّعة وإرسال الملاحظات إلى فريق العمل الميدانية على مختلف مستوياتها عن طريق النظام التلي المكتبي المرتبط بالأجهزة اللوحية التي يحملها الباحثون لتصلهم الملاحظات بشكل آلي سريع في مواقع عملهم.
- الاتصال هاتفياً بالأسر وطرح بعض الأسئلة في الاستمارة عليهم للتحقق من سلامة استيفاء الباحث للبيانات، ومدى التزامه بالتعليمات عند الزيارة، والحصول على البيانات المفقودة التي لم يتم تلقيها بعد، وتقديم الشكر لأرباب الأسر على تعاونهم.
- تكليف فريق فني متخصص في غرفة جودة البيانات يتولى الرد على الاستفسارات الميدانية سواء من فئات المشتغلين أو من أرباب الأسر.
- تطبيق قواعد الأخطاء لضمان اتساق ودقة ومنطقية البيانات.
- التحقق من صحة موقع استيفاء الاستمارة من خلال مطابقتها مع الإحداثيات المسجلة في ملف العينة.

المرحلة الخامسة: مرحلة التبويب

يتم في هذه المرحلة تبويب البيانات (البيانات الخام) بالاعتماد على مُدخلات التصنيف والترميز التي تمت أثناء عملية جمع البيانات سواء كان الدليل الوطني للدول والجنسيات المعتمد على الدليل الدولي (Country Codes -ISO 316) أو التصنيفات والترميزات الأخرى كالتصنيف الجغرافي للبيانات (مثل توزيع البيانات على مستوى المناطق الإدارية) أو التصنيف النوعي والوصفي لتحديد نوع الجنس، أو الحالة الاجتماعية للفرد، ليتم عرضها في جداول مناسبة؛ وذلك حتى يمكن تلخيصها وفهمها واستيعابها واستنتاج النتائج منها، ومقارنتها

بغيرها من البيانات، والخروج منها بمدلولات إحصائية عن مجتمع الدراسة، كما يسهل الرجوع إليها في صورة جداول دون الحاجة للاطلاع على الاستمارات الأصلية، والتي في الغالب تحمل بعض البيانات مثل: أسماء الأفراد وعناوينهم، مما يخل بمبدأ سرية البيانات الإحصائية.

وفيما يلي نتطرق لأبرز إجراءات هذه المرحلة:

مطابقة البيانات:

يهدف إضفاء جودة ودقة على إحصاءات النشرة يتم مراجعة ومطابقة البيانات للتأكد من صحتها ودقتها بطريقة تتناسب وطبيعة تلك البيانات. فيتم مطابقة البيانات للدورة الحالية للمسح مع بيانات الدورة السابقة؛ وذلك للتحقق من سلامة البيانات ومنطقيتها تمهيداً لعملية المعالجة، واستخراج النتائج ومراجعتها في المراحل التالية لمرحلة التبيويب.

إخفاء هوية البيانات:

وللحفاظ على سرية البيانات تتم إزالة مُعرِّفات الهوية من مجموعة البيانات المدخلة، مثل إخفاء اسم الفرد وعنوانه، وغير ذلك من مُعرِّفات هويته؛ وذلك لضمان حماية خصوصية الأفراد.

المرحلة السادسة: مرحلة المراجعة

ومن خلال هذه المرحلة يتم التحقق من صحة المخرجات وتفسيرها، وذلك بتنفيذ عدد من الخطوات كما يلي:

التحقق من صحة مخرجات البيانات:

بالإضافة لعمليات المراجعة على البيانات التي تمت على البيانات المجمعة في المرحلة الرابعة "مرحلة الجمع" للتحقق من صحة وسلامة البيانات المجمعة وما تلا ذلك من عمليات مراجعة في المرحلة الخامسة "مرحلة التبيويب"، فبعد أن تتم عمليات الاحتساب واستخراج النتائج يتم تحميل وتخزين تلك المخرجات على قاعدة البيانات ليتم مراجعتها ومعالجتها عن طريق المختصين في إدارة إحصاءات المعرفة من خلال البرنامج المعد للمراجعة عبر شاشات المراجعة المصممة لذلك.

التعامل مع البيانات السرية:

تُحفظ البيانات بشكل سري في الهيئة العامة للإحصاء، ولا تُستخدم إلا في الأغراض الإحصائية فقط، ولا يمكن بأي حال من الأحوال الإفصاح عن أية بيانات فردية عن الأسرة أو أفرادها، وأن ما يتم إعداده للنشر هو جداول إحصائية تجميعية لعدد من الخصائص الصحية للأسر على مستوى المملكة والمناطق الإدارية والمدن الرئيسية حسب الخصائص السكانية.

المرحلة السابعة: مرحلة النشر:

يتم خلال هذه المرحلة إعداد المنتج ليصبح جاهزاً للنشر، وذلك عبر القيام بعدد من الخطوات كما يلي:



إعداد وتجهيز النتائج المصممة للنشر:

وذلك من خلال:

- (1) تحميل نتائج البيانات من قاعدة البيانات لمسوح إدارة إحصاءات المعرفة.
- (2) إعداد وتجهيز جداول النشر والرسوم البيانية للبيانات والمؤشرات.
- (3) إعداد وتجهيز البيانات الوصفية وكتابة منهجية العمل.
- (4) مراجعة النشرة تمهيدًا لنشرها.

إعداد المواد الإعلامية:

بعد استلام النشرة بصيغتها النهائية من الإدارة الإحصائية المختصة "إحصاءات المعرفة" تقوم الإدارات الإعلامية في الهيئة وفقًا للاختصاص كل منها بإعداد بيان صحفي وأنفوجرافيك بأبرز نتائج النشرة، وإعداد تقارير صحفية خاصة عنها تُرسل لبعض الصحف، ويتم اعتماد المواد الإعلامية بالتنسيق مع إحصاءات المعرفة.

نشر البيانات:

يتم خلال هذه الخطوة ما يلي:

- (1) رفع النشرة على بوابة الهيئة.
- (2) التنسيق مع الإدارات الإعلامية في الجهات الشريكة حول وقت نشر المواد الترويجية.
- (3) إرسال البيان الصحفي إلى (وكالة الأنباء السعودية، والصحف الورقية والإلكترونية، والقنوات والإذاعات، ووكالات الأنباء الدولية).
- (4) نشر التغريدات والأنفوجرافيك على موقع تويتر.
- (5) إرسال النشرة لقائمة العملاء عبر البريد الإلكتروني. President.
- (6) رصد ما يُنشر في وسائل الإعلام بشكل يومي، والتعامل معه وفق محتوى المواد.

الرد على استفسارات العملاء:

يتم استقبال أسئلة واستفسارات العملاء حول نشرة مسح ممارسة الرياضة للأسرة ونتائجها من خمس قنوات متاحة (الموقع الإلكتروني - وبريد تزويد العملاء بالبيانات - والخطابات الرسمية - ومركز الاتصال - والزيارات المباشرة) ويتم تلبية طلب العميل بعد التنسيق مع الإدارة الإحصائية المختصة من خلال القناة المناسبة له، وذلك بتوفير المعلومة مباشرة من المكتبة الإحصائية المتوفرة على موقع الهيئة، أو من خلال الإدارة الإحصائية نفسها إذا لزم الأمر.

الحفاظ على المحتوى المنشور:

ولضمان الحفاظ على محتويات النشر لفترات زمنية طويلة يقوم مركز الوثائق والمحفوظات بالهيئة بحفظ البيانات المنشورة وأرشفتها؛ وذلك للرجوع إليها في أي وقت عند الاحتياج، سواء كان ذلك الاحتياج من داخل الهيئة أو خارجها.

المرحلة الثامنة: مرحلة التقييم

يتم خلال هذه المرحلة إجراء تقييم للعملية الإحصائية بدءاً من مرحلة الجمع وانتهاءً إلى ما بعد نشر البيانات؛ وذلك بهدف القيام بعملية التحسين للحصول على بيانات ذات جودة عالية، حيث قد تشمل التحسينات المنهجيات والعمليات والأنظمة، ومهارة الأفراد العاملين، والمعايير، وأطر العمل الإحصائي، وذلك بإجراء عدد من الخطوات كما يلي:

جمع مدخلات التقييم القابلة للقياس:

حيث يتم جمع وتوثيق أهم التعليقات والملاحظات من مصادرهما في مختلف المراحل، ومنها ما يتم جمعه وتوثيقه أثناء مرحلة الجمع، مثل: التعليقات والملاحظات التي يقدمها جامعو البيانات ومشرفوهم الميدانيون، وكذلك التعليقات والملاحظات التي يقدمها مقدمو البيانات وهناك ما يتم جمعه وتوثيقه في مرحلة المراجعة، كالملاحظات التي يستنتجها المختصون المعنيون بمراجعة وتدقيق وتحليل البيانات التي تم جمعها من الميدان، وأخيراً يتم جمع وتوثيق التعليقات والملاحظات المقدّمة من مستخدمي البيانات بعد نشرها.

إجراء التقييم:

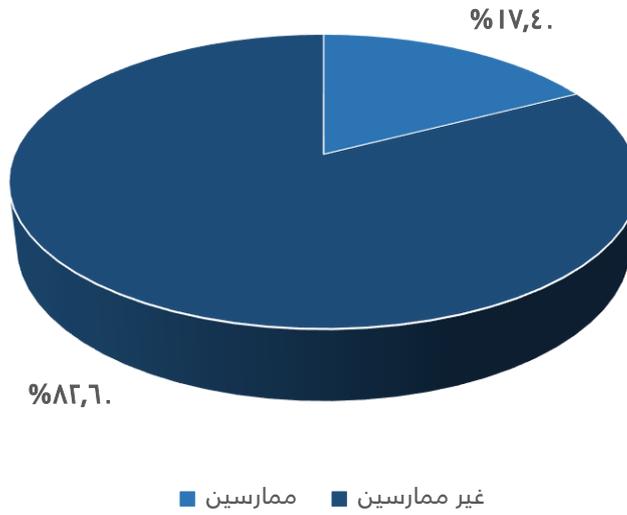
وذلك بتحليل مدخلات التقييم التي تم جمعها، ومقارنته بنتائج هذا التحليل بالنتائج المتوقعة مسبقاً، وبناءً على ذلك يتم تحديد عدد من التحسينات والحلول الممكنة ومناقشتها مع المعنيين في مختلف الإدارات ذات العلاقة داخل الهيئة، أو عملائها من الشركاء في نشرة مسح ممارسة الرياضة للأسرة، كما يتم خلال هذه الخطوة قياس أداء استخدام العملاء لنتائج نشرة مسح ممارسة الرياضة للأسرة، ومدى رضاهم عنها، والتواصل مع العملاء غير الراضين، وتقديم الإيضاحات لهم. وبناءً على هذه الإجراءات يتم الاتفاق على التوصيات المقترحة للحصول على بيانات ذات جودة عالية في الدورة القادمة لنشرة مسح ممارسة الرياضة للأسرة.

أهم المؤشرات الإحصائية من خلال مسح ممارسة الرياضة للأسرة

1- نسبة الأفراد الممارسين للنشاط الرياضي في المملكة

شكل رقم (١)

حالة ممارسة النشاط الرياضي (١٥٠ دقيقة فأكثر في الأسبوع) للأفراد في المملكة

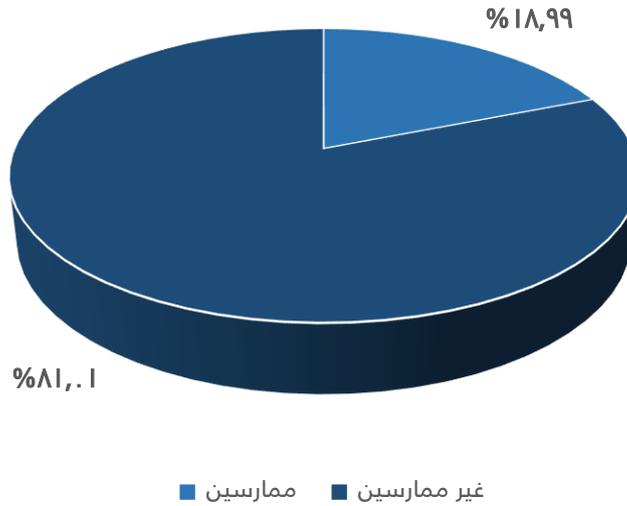


من خلال الشكل رقم (١) يتضح أن نسبة الممارسين للنشاط الرياضي (١٥٠ دقيقة فأكثر في الأسبوع) والبالغين ١٥ سنة فأكثر قد بلغت (١٧,٤%)، في حين أن نسبة غير الممارسين بلغت (٨٢,٦%) من إجمالي سكان المملكة.

2- الممارسين السعوديين (ذكور وإناث) للنشاط الرياضي في المملكة من إجمالي السعوديين

شكل رقم (٢)

حالة ممارسة النشاط الرياضي (١٥٠ دقيقة فأكثر في الأسبوع) للسعوديين (ذكور وإناث) في المملكة

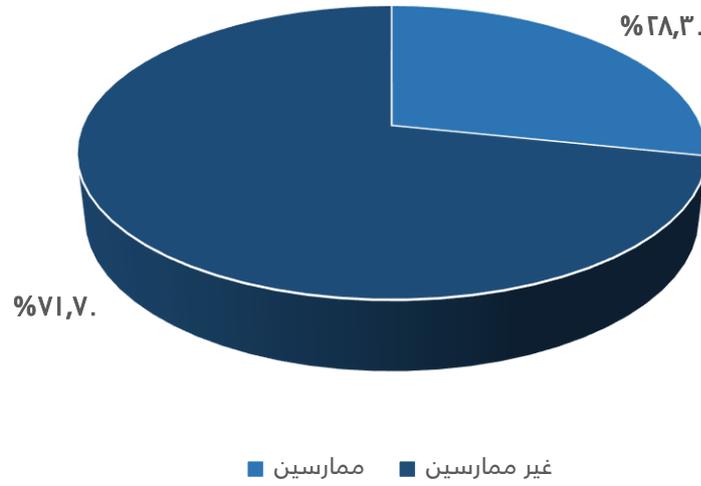


من خلال الشكل رقم (٢) يتضح أن نسبة الممارسين للنشاط الرياضي (١٥٠ دقيقة فأكثر في الأسبوع) السعوديون (ذكور وإناث) والبالغين ١٥ سنة فأكثر قد بلغت (١٨,٩٩%) في حين أن غير الممارسين السعوديون (ذكور وإناث) قد بلغت نسبتهم (٨١,٠١%) من إجمالي السعوديين (ذكور وإناث).



3- الممارسين السعوديين الذكور للنشاط الرياضي في المملكة من إجمالي السعوديين الذكور

شكل رقم (٣)
حالة ممارسة النشاط الرياضي (١٥٠ دقيقة فأكثر في الأسبوع) للذكور السعوديين



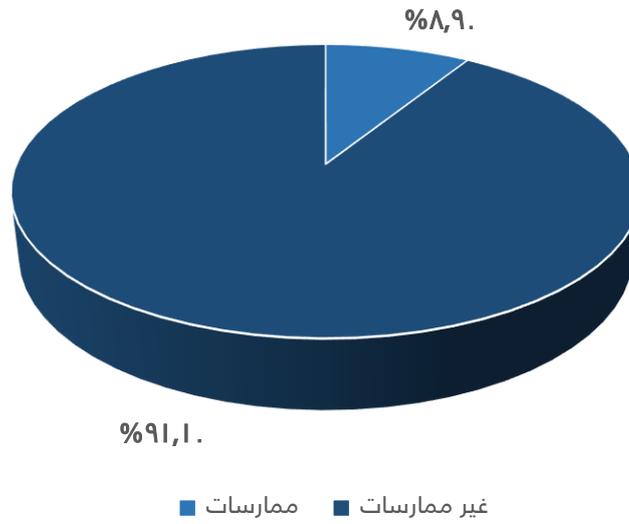
من خلال الشكل رقم (٣) يتضح أن نسبة الممارسين للنشاط الرياضي (١٥٠ دقيقة فأكثر في الأسبوع) للذكور السعوديين والبالغين ١٥ سنة فأكثر قد بلغت (٢٨,٣%)، في حين أن غير الممارسين الذكور السعوديين قد بلغت نسبتهم (٧١,٧%) من إجمالي السعوديين الذكور.



4- الممارسات السعودية للنشاط الرياضي في المملكة من إجمالي الإناث السعوديات

شكل رقم (٤)

حالة ممارسة النشاط الرياضي (١٥٠ دقيقة فأكثر في الأسبوع) للإناث السعوديات

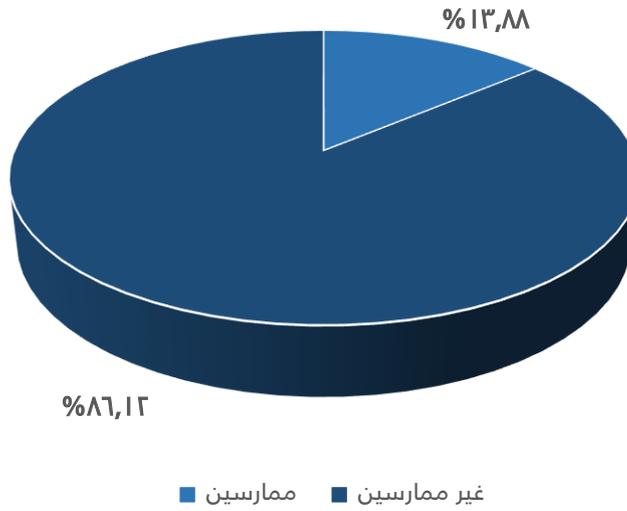


من خلال الشكل رقم (٤) يتضح أن نسبة الممارسات السعوديات للنشاط الرياضي (١٥٠ دقيقة فأكثر في الأسبوع) من سن ١٥ سنة فأكثر قد بلغت (٨,٩%) في حين أن غير الممارسات السعوديات قد بلغت نسبتهم (٩١,١%) من إجمالي السعوديات.

5- الممارسين غير السعوديين (ذكور وإناث) للنشاط الرياضي في المملكة من إجمالي غير السعوديين

شكل رقم (٥)

حالة ممارسة النشاط الرياضي (١٥٠ دقيقة فأكثر في الأسبوع) لغير السعوديين (ذكور وإناث) في المملكة

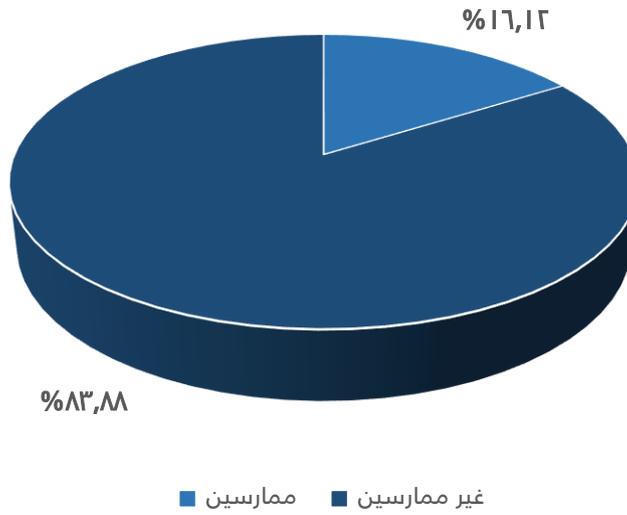


من خلال الشكل رقم (٥) يتضح أن نسبة الممارسين للنشاط الرياضي (١٥٠ دقيقة فأكثر في الأسبوع) غير السعوديين (ذكور وإناث) والبالغين ١٥ سنة فأكثر قد بلغت (١٣,٨٨%) في حين أن غير الممارسين غير السعوديين بلغت (٨٦,١٢%) من إجمالي غير السعوديين (ذكور وإناث).

6- الممارسين الذكور غير السعوديين للنشاط الرياضي في المملكة من إجمالي الذكور غير السعوديين

شكل رقم (٦)

حالة ممارسة النشاط الرياضي (١٥٠ دقيقة فأكثر في الأسبوع) للذكور غير السعوديين



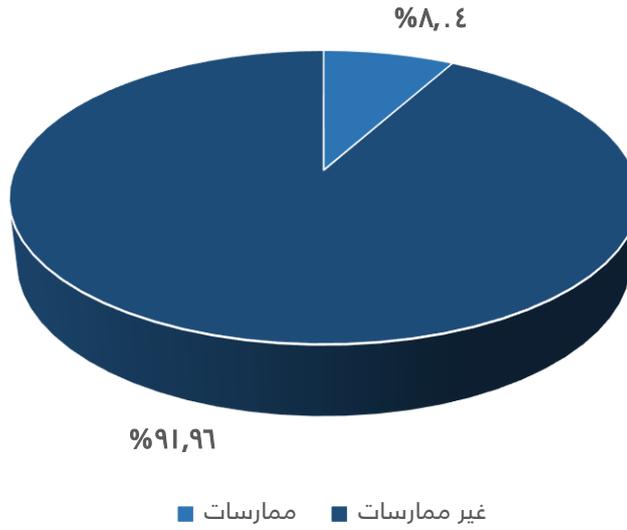
٢٠١٨

من خلال الشكل رقم (٦) يتضح أن نسبة الممارسين للنشاط الرياضي (١٥٠ دقيقة فأكثر في الأسبوع) للذكور غير السعوديين والبالغين ١٥ سنة فأكثر قد بلغت (١٦,١٢%)، في حين أن غير الممارسين قد بلغت نسبتهم (٨٣,٨٨%) من إجمالي الذكور غير السعوديين.



7- الممارسات غير السعوديات للنشاط الرياضي في المملكة من إجمالي الإناث غير السعوديات

شكل رقم (٧)
حالة ممارسة النشاط الرياضي (١٥٠ دقيقة فأكثر في الأسبوع) للإناث غير السعوديات



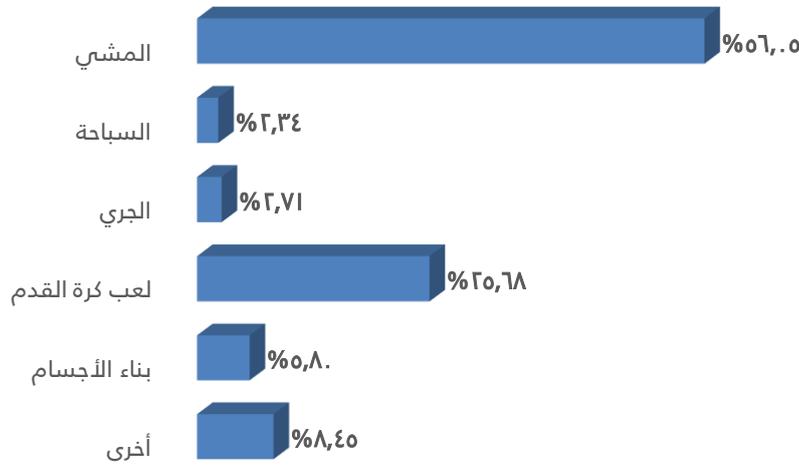
من خلال الشكل رقم (٧) يتضح أن نسبة الممارسات غير السعوديات للنشاط الرياضي (١٥٠ دقيقة فأكثر في الأسبوع) من سن ١٥ سنة فأكثر قد بلغت (٨,٠٤%)، في حين أن غير الممارسات قد بلغت نسبتهم (٩١,٩٦%) من إجمالي الإناث غير السعوديات.



8- نسبة الأفراد الذين يقومون بممارسة النشاط الرياضي حسب نوع النشاط الرياضي من إجمالي الممارسين على مستوى المملكة

شكل رقم (٨)

نوع النشاط الرياضي الذي يمارسه الأفراد (١٥٠ دقيقة فأكثر في الأسبوع) على مستوى المملكة



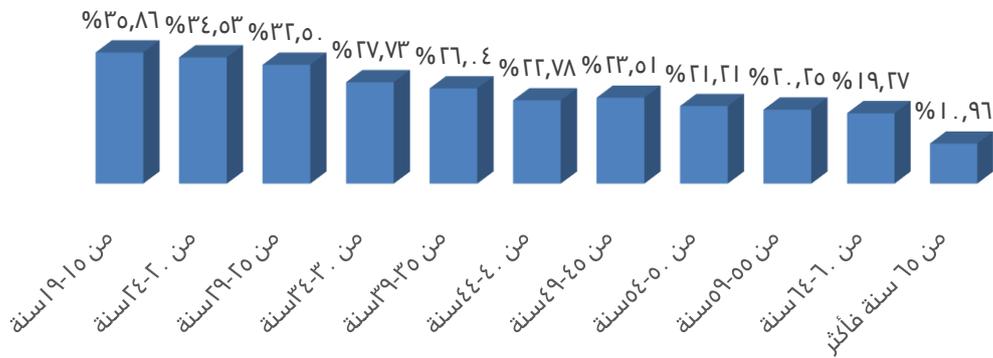
من خلال الشكل رقم (٨) يتضح أن النشاط الرياضي الأعلى ممارسة من قبل الأفراد هو المشي حيث بلغ (56,0%) من إجمالي الممارسين على مستوى المملكة، ثم يليه مباشرة نشاط لعب كرة القدم حيث بلغ (25,68%) في حين أن السباحة هو النشاط الرياضي الأقل ممارسة حيث بلغ (2,34%) مقارنة ببقية الأنشطة الرياضية.



9- الممارسين السعوديين الذكور للنشاط الرياضي لكل فئة عمرية على مستوى المملكة

شكل رقم (٩)

حالة ممارسة النشاط الرياضي (١٥٠ دقيقة فأكثر في الأسبوع) لكل فئة عمرية للسعوديين الذكور على مستوى المملكة



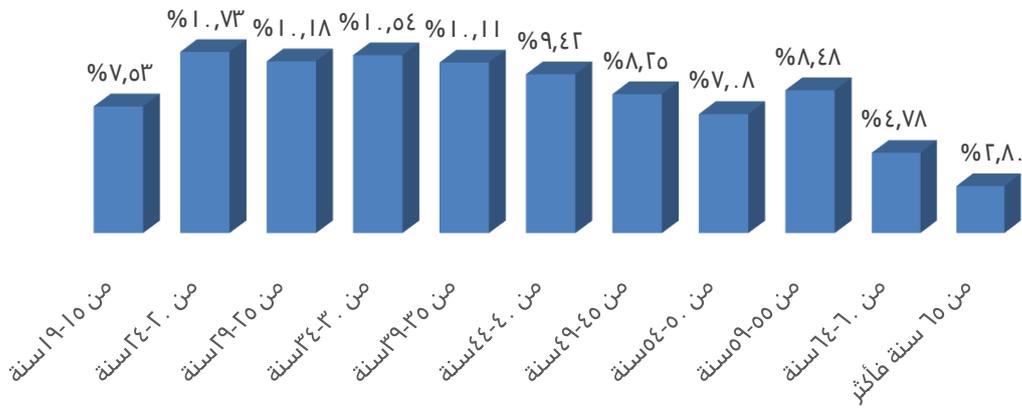
من خلال الشكل رقم (٩) يتضح أن نسبة الممارسين السعوديين الذكور للنشاط الرياضي (١٥٠ دقيقة فأكثر في الأسبوع) في الفئة العمرية من ١٩-١٥ سنة هي الأعلى حيث بلغت (٣٥,٨١%) مقارنة ببقية الفئات من حيث نسبة الممارسة من إجمالي كل فئة، تليها مباشرة الفئة العمرية من ٢٤-٢٠ سنة قد بلغت (٣٤,٥٣%)، في حين أن الفئة العمرية ٦٥ سنة فأكثر تعتبر الأقل حيث بلغت (١٠,٩٦%) مقارنة ببقية الفئات من حيث نسبة الممارسة من إجمالي كل فئة.



10- الممارسات السعودية للنشاط الرياضي لكل فئة عمرية على مستوى المملكة

شكل رقم (١٠)

حالة ممارسة النشاط الرياضي (١٥٠ دقيقة فأكثر في الأسبوع) لكل فئة عمرية للسعوديات على مستوى المملكة



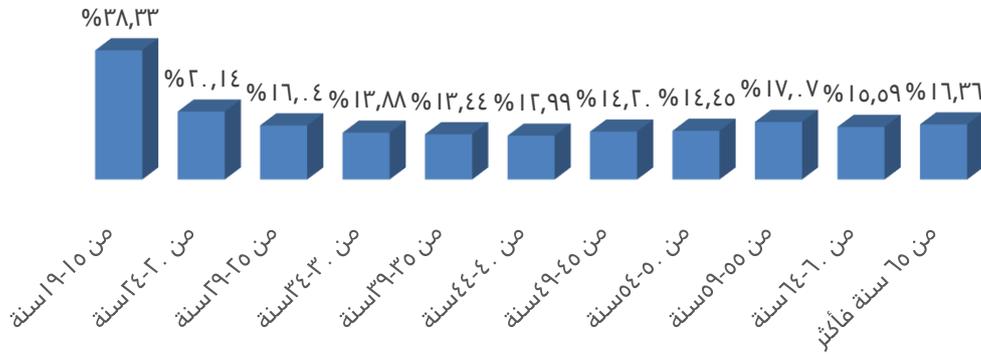
من خلال الشكل رقم (١٠) يتضح أن نسبة الممارسات السعودية للنشاط الرياضي (١٥٠ دقيقة فأكثر في الأسبوع) في الفئة العمرية من ٢٤-٢٠ سنة هي الأعلى حيث بلغت (١١,٧٣%) مقارنة ببقية الفئات من حيث نسبة الممارسة من إجمالي كل فئة، تليها الفئة العمرية من ٢٩-٢٥ سنة حيث بلغت (١١,١٨%) في حين أن الفئة العمرية ٦٥ سنة فأكثر تعتبر الأقل حيث بلغت نسبة الممارسات (٢,٨%) مقارنة ببقية الفئات من حيث نسبة الممارسة من إجمالي كل فئة.



11- الممارسين غير السعوديين الذكور للنشاط الرياضي لكل فئة عمرية على مستوى المملكة

شكل رقم (١١)

حالة ممارسة النشاط الرياضي (١٥٠ دقيقة فأكثر في الأسبوع) لكل فئة عمرية لغير السعوديين الذكور على مستوى المملكة



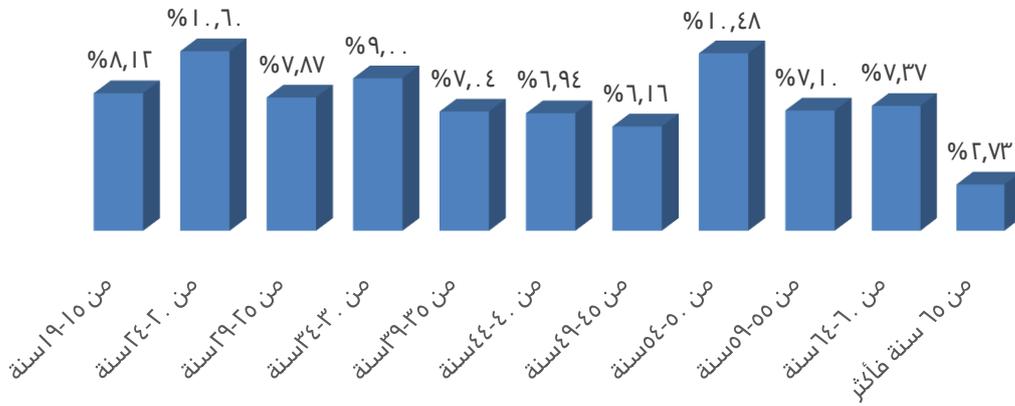
من خلال الشكل رقم (١١) يتضح أن نسبة الممارسين غير السعوديين الذكور للنشاط الرياضي (١٥٠ دقيقة فأكثر في الأسبوع) في الفئة العمرية من ١٩-٢٤ سنة هي الأعلى حيث بلغت (٣٨,٣٣%) مقارنة ببقية الفئات من حيث نسبة الممارسة من إجمالي كل فئة، تليها مباشرة الفئة العمرية من ٢٤-٢٩ سنة قد بلغت (٢٠,١٤%) في حين أن الفئة العمرية من ٤٤-٤٩ سنة تعتبر الأقل حيث بلغت نسبة الممارسين (١٢,٩٩%) مقارنة ببقية الفئات من حيث نسبة الممارسة من إجمالي كل فئة.



12- الممارسات غير السعوديات للنشاط الرياضي لكل فئة عمرية على مستوى المملكة

شكل رقم (١٢)

حالة ممارسة النشاط الرياضي (١٥٠ دقيقة فأكثر في الأسبوع) لكل فئة عمرية لغير السعوديات على مستوى المملكة



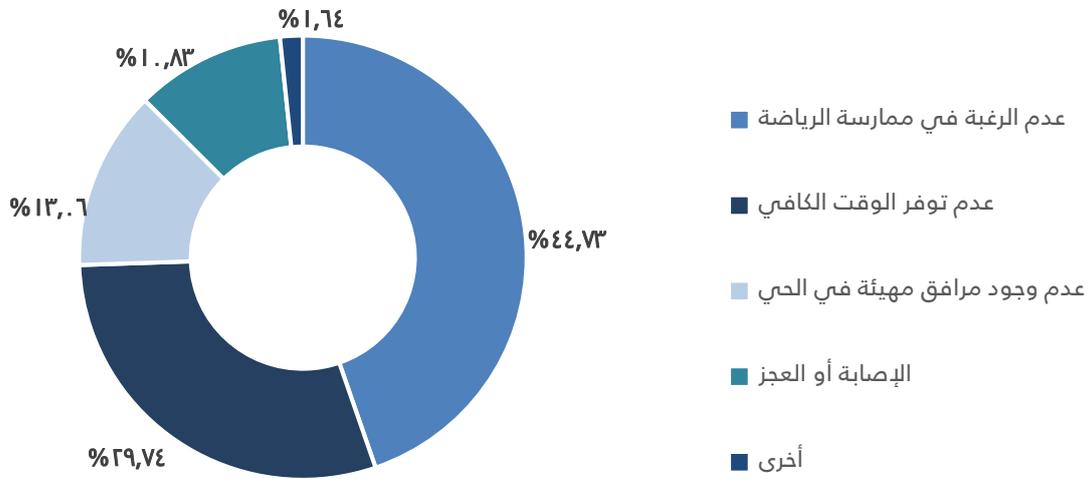
من خلال الشكل رقم (١٢) يتضح أن نسبة الممارسات غير السعوديات للنشاط الرياضي (١٥٠ دقيقة فأكثر في الأسبوع) في الفئة العمرية من ٢٠-٢٤ سنة هي الأعلى حيث بلغت (١١,٦%) مقارنة ببقية الفئات من حيث نسبة الممارسة من إجمالي كل فئة، تليها الفئات العمرية من ٥٠-٥٤ سنة حيث بلغت (١١,٤٨%) في حين أن الفئة العمرية ٦٥ سنة فأكثر تعتبر الأقل مقارنة ببقية الفئات من حيث نسبة الممارسة من إجمالي كل فئة حيث بلغت (٢,٧٣%).



13- أسباب عدم ممارسة النشاط الرياضي للأفراد الذين لا يمارسون النشاط الرياضي على مستوى المملكة

شكل رقم (١٣)

أسباب عدم ممارسة النشاط الرياضي للأفراد الذين لا يمارسون النشاط الرياضي على مستوى المملكة



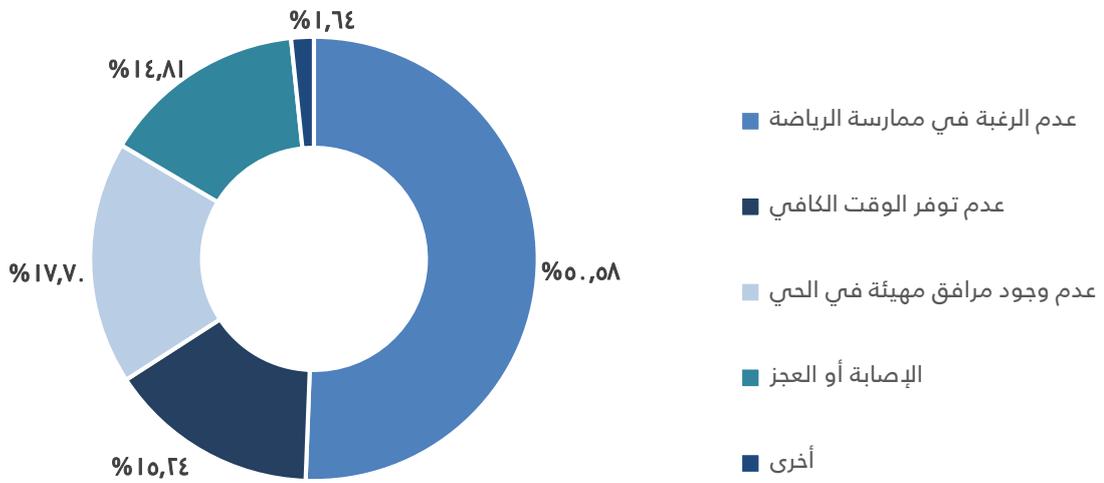
من خلال الشكل رقم (١٣) يتضح أن عدم الرغبة في ممارسة الرياضة هو السبب الأكثر شيوعاً لدى الأفراد الذين لا يمارسون النشاط الرياضي في المملكة حيث بلغت نسبتهم (٤٤,٧٣%) من إجمالي سكان المملكة، في حين أن الأفراد الذين لا يمارسون النشاط الرياضي بسبب عدم توفر الوقت الكافي قد بلغت نسبتهم (٢٩,٧٤%) من إجمالي سكان المملكة، والأفراد الذين لا يمارسون النشاط الرياضي بسبب عدم وجود مرافق مهيئة في الحي بلغت نسبتهم (١٣,٦%) من إجمالي سكان المملكة، والأفراد الذين لا يمارسون النشاط الرياضي بسبب الإصابة أو العجز بلغت نسبتهم (١,٨٣%)، والأفراد الذين لا يمارسون النشاط الرياضي وأشاروا إلى مسببات أخرى بلغت نسبتهم (١,٦٤%) من إجمالي سكان المملكة.



14- أسباب عدم ممارسة النشاط الرياضي للسعوديين الذين لا يمارسون النشاط الرياضي على مستوى المملكة

شكل رقم (١٤)

أسباب عدم ممارسة النشاط الرياضي للسعوديين الذي لا يمارسون النشاط الرياضي على مستوى المملكة



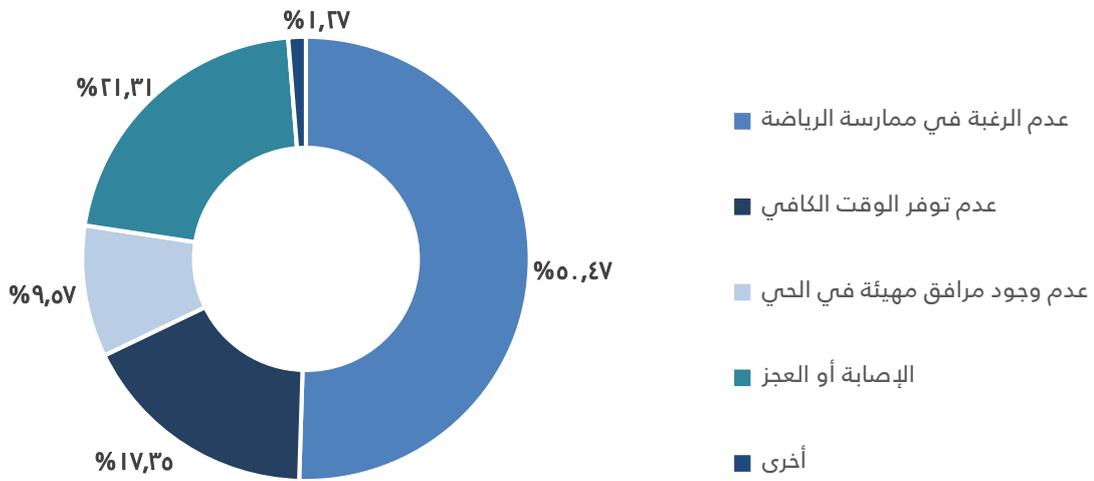
من خلال الشكل رقم (١٤) يتضح أن عدم الرغبة في ممارسة الرياضة هو السبب الأكثر شيوعاً لدى الأفراد السعوديين الذين لا يمارسون النشاط الرياضي في المملكة حيث بلغت نسبتهم (٥٠,٥٨%) من إجمالي السعوديين، في حين أن الأفراد السعوديين الذين لا يمارسون النشاط الرياضي بسبب عدم توفر الوقت الكافي بلغت نسبتهم (١٥,٢٤%) من إجمالي السعوديين، والأفراد السعوديين الذين لا يمارسون النشاط الرياضي بسبب عدم وجود مرافق مهيئة في الحي بلغت نسبتهم (١٧,٧٠%) من إجمالي السعوديين، و الأفراد السعوديين الذين لا يمارسون النشاط الرياضي بسبب الإصابة أو العجز بلغت نسبتهم (١٤,٨١%)، والأفراد السعوديين الذين لا يمارسون النشاط الرياضي وأشاروا إلى مسببات أخرى بلغت نسبتهم (١,٦٤%) من إجمالي السعوديين.



15- أسباب عدم ممارسة النشاط الرياضي لدى الذكور السعوديين الذين لا يمارسون النشاط الرياضي على مستوى المملكة

شكل رقم (١٥)

أسباب عدم ممارسة النشاط الرياضي لدى الذكور السعوديين الذين لا يمارسون النشاط الرياضي على مستوى المملكة



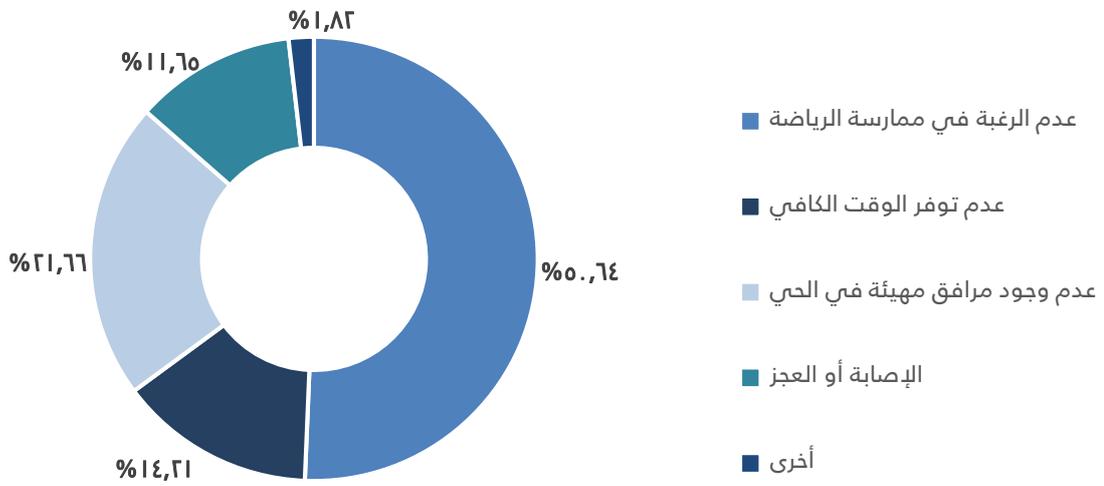
من خلال الشكل رقم (١٥) يتضح أن عدم الرغبة في ممارسة الرياضة هو السبب الأكثر شيوعاً لدى الذكور السعوديين الذين لا يمارسون النشاط الرياضي في المملكة حيث بلغت نسبتهم (٥٠.٤٧%) من إجمالي الذكور السعوديين ، في حين أن الأفراد الذين لا يمارسون النشاط الرياضي بسبب عدم توفر الوقت الكافي قد بلغت نسبتهم (١٧.٣٥%) من إجمالي الذكور السعوديين ، والأفراد الذين لا يمارسون النشاط الرياضي بسبب عدم وجود مرافق مهيئة في الحي بلغت نسبتهم (٩.٥٧%) ، و الذكور السعوديين الذين لا يمارسون النشاط الرياضي بسبب الإصابة أو العجز بلغت نسبتهم (٢١.٣١%) ، والأفراد الذين لا يمارسون النشاط الرياضي وأشاروا إلى مسببات أخرى بلغت نسبتهم (١.٢٧%).



16- أسباب عدم ممارسة النشاط الرياضي لدى السعوديات اللاتي لا يمارسن النشاط الرياضي على مستوى المملكة

شكل رقم (١٦)

أسباب عدم ممارسة النشاط الرياضي لدى الإناث السعوديات اللاتي لا يمارسن النشاط الرياضي على مستوى المملكة



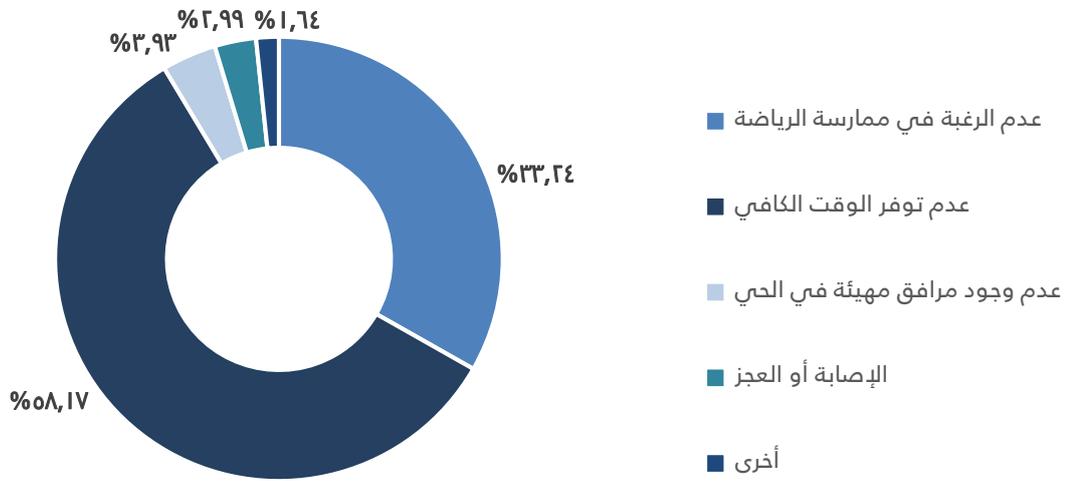
من خلال الشكل رقم (١٦) يتضح أن عدم الرغبة في ممارسة الرياضة هو السبب الأكثر شيوعاً لدى الإناث السعوديات اللاتي لا يمارسن النشاط الرياضي في المملكة حيث بلغت نسبتهم (٥٠,٦٤%) من إجمالي الإناث السعوديات، في حين أن الإناث السعوديات اللاتي لا يمارسن النشاط الرياضي بسبب عدم توفر الوقت الكافي قد بلغت نسبتهم (١٤,٢١%) من إجمالي الإناث السعوديات، و الإناث السعوديات اللاتي لا يمارسن النشاط الرياضي بسبب عدم وجود مرافق مهيئة في الحي بلغت نسبتهم (٢١,٦٦%) من إجمالي الإناث السعوديات، والإناث السعوديات اللاتي لا يمارسن النشاط الرياضي بسبب الإصابة أو العجز بلغت نسبتهم (١١,٦٥%)، من إجمالي الإناث السعوديات، والإناث السعوديات اللاتي لا يمارسن النشاط الرياضي وأشاروا الى مسببات أخرى بلغت نسبتهم (١,٨٢%) من إجمالي الإناث السعوديات.



17- أسباب عدم ممارسة النشاط الرياضي لدى غير السعوديين الذين لا يمارسون النشاط الرياضي على مستوى المملكة

شكل رقم (١٧)

أسباب عدم ممارسة النشاط الرياضي لدى غير السعوديين الذين لا يمارسون النشاط الرياضي على مستوى المملكة



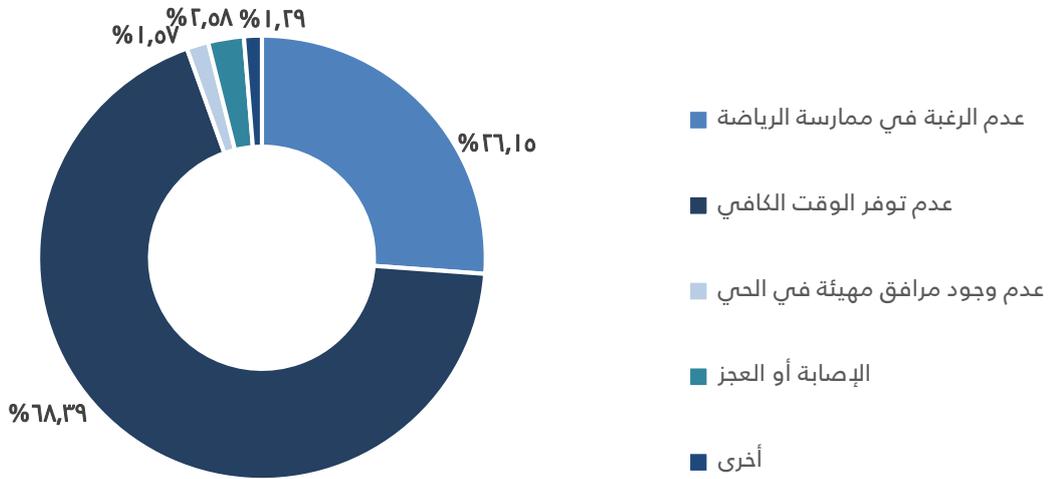
من خلال الشكل رقم (١٧) يتضح أن عدم توفر الوقت الكافي هو السبب الأكثر شيوعاً لدى غير السعوديين الذين لا يمارسون النشاط الرياضي في المملكة حيث بلغت نسبتهم (٥٨,١٧%) من إجمالي غير السعوديين، في حين أن الأفراد الذين لا يمارسون النشاط الرياضي بسبب عدم الرغبة في ممارسة الرياضة قد بلغت نسبتهم (٣٣,٢٤%) من إجمالي غير السعوديين، والأفراد الذين لا يمارسون النشاط الرياضي بسبب عدم وجود مرافق مهينة في الحي بلغت نسبتهم (٣,٩٣%) من إجمالي غير السعوديين، و الأفراد الذين لا يمارسون النشاط الرياضي بسبب الإصابة أو العجز بلغت نسبتهم (٢,٩٩%) من إجمالي غير السعوديين، والأفراد الذين لا يمارسون النشاط الرياضي وأشاروا الى مسببات أخرى بلغت نسبتهم (١,٦٤%) من إجمالي غير السعوديين.



18- أسباب عدم ممارسة النشاط الرياضي لدى الذكور غير السعوديين الذين لا يمارسون النشاط الرياضي على مستوى المملكة

شكل رقم (١٨)

أسباب عدم ممارسة النشاط الرياضي لدى الذكور غير السعوديين الذين لا يمارسون النشاط الرياضي على مستوى المملكة



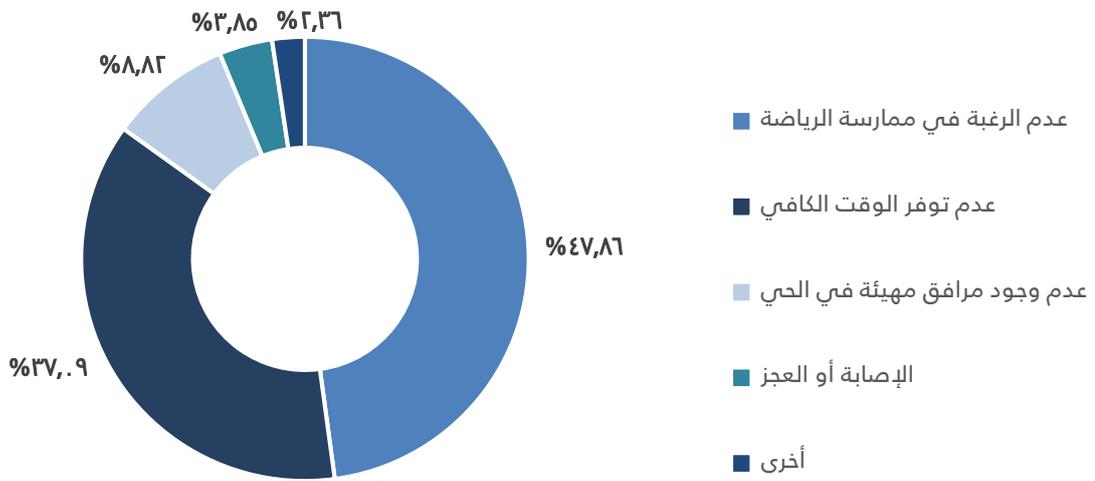
من خلال الشكل رقم (١٨) يتضح أن عدم توفر الوقت الكافي هو السبب الأكثر شيوعاً لدى الذكور غير السعوديين الذين لا يمارسون النشاط الرياضي في المملكة حيث بلغت نسبتهم (٦٨,٣٩%) من إجمالي الذكور غير السعوديين، في حين أن الأفراد الذين لا يمارسون النشاط الرياضي بسبب عدم الرغبة في ممارسة الرياضة قد بلغت نسبتهم (٢٦,١٥%) من إجمالي الذكور غير السعوديين، والأفراد الذين لا يمارسون النشاط الرياضي بسبب عدم وجود مرافق مهيئة في الحي بلغت نسبتهم (١,٥٧%) من إجمالي الذكور غير السعوديين، و الأفراد الذين لا يمارسون النشاط الرياضي بسبب الإصابة أو العجز بلغت نسبتهم (٢,٥٨%) من إجمالي الذكور غير السعوديين، والأفراد الذين لا يمارسون النشاط الرياضي وأشاروا الى مسببات أخرى بلغت نسبتهم (١,٢٩%) من إجمالي الذكور غير السعوديين.



19- أسباب عدم ممارسة النشاط الرياضي لدى غير السعوديات اللاتي لا يمارسن النشاط الرياضي على مستوى المملكة

شكل رقم (١٨)

أسباب عدم ممارسة النشاط الرياضي لدى الإناث غير السعوديات اللاتي لا يمارسن النشاط الرياضي على مستوى المملكة



من خلال الشكل رقم (١٩) يتضح أن عدم الرغبة في ممارسة الرياضة هو السبب الأكثر شيوعاً لدى الإناث غير السعوديات اللاتي لا يمارسن النشاط الرياضي في المملكة حيث بلغت نسبتهم (٤٧,٨٦%) من إجمالي الإناث غير السعوديات ، في حين أن الإناث غير السعوديات اللاتي لا يمارسن النشاط الرياضي بسبب عدم توفر الوقت الكافي قد بلغت نسبتهم (٣٧,٩%) من إجمالي الإناث غير السعوديات ، و الإناث غير السعوديات اللاتي لا يمارسن النشاط الرياضي بسبب عدم وجود مرافق مهيئة في الحي بلغت نسبتهم (٨,٨٢%) من إجمالي الإناث غير السعوديات، والإناث غير السعوديات اللاتي لا يمارسن النشاط الرياضي بسبب الإصابة أو العجز بلغت نسبتهم (٣,٨٥%) من إجمالي الإناث غير السعوديات، والإناث غير السعوديات اللاتي لا يمارسن النشاط الرياضي وأشاروا إلى مسببات أخرى بلغت نسبتهم (٢,٣٦%) من إجمالي الإناث غير السعوديات.



التوزيع النسبي للأفراد حسب حالة ممارسة النشاط الرياضي و الجنس والجنسية على مستوى المملكة*

جدول 1-1

الجملة			غير سعودي			سعودي			حالة ممارسة النشاط الرياضي (150 دقيقة فأكثر في الاسبوع) للأفراد (%)	م
الجملة	أنثى	ذكر	الجملة	أنثى	ذكر	الجملة	أنثى	ذكر		
17.40	3.64	13.76	4.32	0.69	3.62	13.08	2.94	10.14	1	
82.60	38.05	44.55	26.78	7.92	18.86	55.82	30.13	25.69	2	

المصدر : مسح ممارسة الرياضة للأسرة 2018م
* (150 دقيقة فأكثر في الاسبوع)

التوزيع النسبي للأفراد الذين يقومون بممارسة النشاط الرياضي حسب المناطق الإدارية والجنس والجنسية من إجمالي الممارسين على مستوى المملكة*

جدول 2-1

الجملة			غير سعودي			سعودي			المنطقة الإدارية (%)	م
الجملة	أنثى	ذكر	الجملة	أنثى	ذكر	الجملة	أنثى	ذكر		
12.67	2.63	10.04	3.38	0.70	2.69	9.29	1.93	7.36	الرياض	1
23.27	5.54	17.72	8.76	1.59	7.17	14.51	3.96	10.55	مكة المكرمة	2
6.38	1.28	5.10	1.09	0.14	0.95	5.29	1.14	4.15	المدينة المنورة	3
4.72	1.19	3.53	1.34	0.11	1.23	3.38	1.08	2.30	القصيم	4
13.08	2.86	10.22	3.04	0.38	2.65	10.04	2.47	7.57	المنطقة الشرقية	5
6.31	1.58	4.73	1.09	0.15	0.94	5.21	1.43	3.79	عسير	6
4.88	0.82	4.06	0.45	0.08	0.37	4.43	0.74	3.69	تبوك	7
5.65	0.82	4.82	1.18	0.08	1.10	4.47	0.75	3.72	حائل	8
4.72	1.14	3.58	0.88	0.21	0.67	3.84	0.93	2.91	الحدود الشمالية	9
5.06	0.63	4.43	0.66	0.10	0.56	4.40	0.53	3.87	جازان	10
5.59	1.13	4.46	1.55	0.27	1.28	4.04	0.86	3.18	نجران	11
3.36	0.59	2.77	0.31	0.03	0.28	3.05	0.56	2.49	الباحة	12
4.31	0.69	3.62	1.08	0.14	0.94	3.23	0.55	2.68	الجوف	13

المصدر : مسح ممارسة الرياضة للأسرة 2018م
 * (150 دقيقة فأكثر في الأسبوع)

التوزيع النسبي للأفراد الذين يقومون بممارسة النشاط الرياضي حسب الفئات العمرية والجنس والجنسية من إجمالي الممارسين على مستوى المملكة*

جدول 3-1

م	الفئات العمرية (%)	سعودي			غير سعودي			الجملة		
		ذكر	أنثى	الجملة	ذكر	أنثى	الجملة	ذكر	أنثى	الجملة
1	من 15-19 سنة	12.77	2.29	15.05	2.63	0.39	3.02	15.40	2.68	18.08
2	من 20-24 سنة	11.62	3.20	14.82	2.19	0.60	2.79	13.81	3.79	17.61
3	من 25-29 سنة	9.06	2.80	11.87	3.36	0.60	3.96	12.42	3.40	15.82
4	من 30-34 سنة	6.86	2.16	9.02	3.24	0.75	4.00	10.10	2.91	13.01
5	من 35-39 سنة	5.00	2.02	7.02	2.83	0.60	3.42	7.83	2.62	10.44
6	من 40-44 سنة	3.29	1.35	4.64	2.19	0.35	2.54	5.48	1.70	7.19
7	من 45-49 سنة	2.61	1.09	3.70	1.70	0.24	1.93	4.30	1.33	5.63
8	من 50-54 سنة	2.28	0.77	3.05	1.15	0.27	1.43	3.43	1.04	4.48
9	من 55-59 سنة	1.68	0.70	2.38	0.84	0.10	0.94	2.52	0.80	3.32
10	من 60-64 سنة	1.62	0.27	1.89	0.42	0.05	0.47	2.03	0.33	2.36
11	من 65 سنة فأكثر	1.48	0.27	1.75	0.28	0.02	0.31	1.77	0.29	2.06

المصدر : مسح ممارسة الرياضة للأسرة 2018م
 * (150 دقيقة فأكثر في الأسبوع)

التوزيع النسبي للأفراد الذين يقومون بممارسة النشاط الرياضي حسب الحالة التعليمية والجنس والجنسية من إجمالي الممارسين على مستوى المملكة*

جدول 4-1

م	الحالة التعليمية (%)	سعودي			غير سعودي			الجملة		
		ذكر	أنثى	الجملة	ذكر	أنثى	الجملة	ذكر	أنثى	الجملة
1	أمي	0.24	0.40	0.64	0.24	0.09	0.34	0.49	0.49	0.98
2	يفراً ويكتب	0.93	0.95	1.88	2.05	0.38	2.43	2.98	1.34	4.31
3	إبتدائي	3.69	0.95	4.64	2.08	0.26	2.34	5.77	1.21	6.98
4	متوسط	10.69	2.28	12.97	4.91	0.61	5.52	15.60	2.89	18.49
5	ثانوي أو مايعادلة	23.23	5.14	28.37	5.58	1.15	6.74	28.81	6.30	35.11
6	دبلوم دون الجامعي	4.64	0.69	5.33	1.56	0.27	1.84	6.20	0.97	7.17
7	جامعي	13.94	6.24	20.18	3.83	1.03	4.86	17.77	7.27	25.04
8	دبلوم عالي	0.06	0.03	0.09	0.11	0.02	0.13	0.17	0.05	0.23
9	ماجستير	0.63	0.16	0.79	0.27	0.09	0.35	0.90	0.25	1.15
10	دكتوراه	0.22	0.06	0.28	0.20	0.06	0.26	0.42	0.13	0.54

المصدر : مسح ممارسة الرياضة للأسرة 2018م
* (150 دقيقة فأكثر في الأسبوع)

التوزيع النسبي للأفراد الذين يقومون بممارسة النشاط الرياضي حسب الحالة الزوجية والجنس والجنسية من إجمالي الممارسين على مستوى المملكة*

جدول 5-1

الجملة			غير سعودي			سعودي			الحالة الزوجية (%)	م
الجملة	أنثى	ذكر	الجملة	أنثى	ذكر	الجملة	أنثى	ذكر		
47.83	8.05	39.78	8.59	1.18	7.41	39.24	6.87	32.37	لم يتزوج أبدا	1
50.35	11.67	38.68	15.95	2.63	13.32	34.40	9.04	25.37	متزوج	2
1.17	0.63	0.54	0.15	0.08	0.07	1.02	0.55	0.47	مطلق	3
0.64	0.55	0.09	0.13	0.09	0.03	0.52	0.46	0.06	ارمل	4

المصدر : مسح ممارسة الرياضة للأسرة 2018م
* (150 دقيقة فأكثر في الأسبوع)

التوزيع النسبي للأفراد الذين يقومون بممارسة النشاط الرياضي حسب النشاط الرياضي والجنس والجنسية من إجمالي الممارسين على مستوى المملكة*

جدول 6-1

م	نوع النشاط الرياضي الذي يمارسه الأفراد (%)	سعودي			غير سعودي			الجملة		
		ذكر	أنثى	الجملة	ذكر	أنثى	الجملة	ذكر	أنثى	الجملة
1	المشي	25.58	14.76	40.34	12.13	3.58	15.71	37.71	18.34	56.05
2	السباحة	1.76	0.18	1.94	0.38	0.02	0.40	2.14	0.20	2.34
3	الجري	1.99	0.28	2.27	0.42	0.02	0.45	2.41	0.31	2.72
4	لعب كرة القدم	21.92	0.09	22.00	3.68	0.01	3.68	25.59	0.09	25.69
5	بناء الأجسام	4.31	0.07	4.38	1.41	0.02	1.42	5.72	0.09	5.80
6	أخرى	4.02	1.84	5.86	2.24	0.36	2.60	6.26	2.20	8.46

المصدر : مسح ممارسة الرياضة للأسرة 2018م
 * (150 دقيقة فأكثر في الأسبوع)

التوزيع النسبي لعدد مرات ممارسة الأفراد النشاط الرياضي من إجمالي الممارسين لكل نشاط على مستوى المملكة*

جدول 7-1

م	نوع النشاط الرياضي الذي يمارسه الأفراد (%)	عدد مرات ممارسة النشاط الرياضي في الأسبوع				
		مرتان فأقل	ثلاث مرات	أربع مرات	خمس مرات	ست مرات
1	المشي	2.16	17.88	17.47	23.03	7.69
2	السباحة	10.40	32.21	15.44	19.46	7.72
3	الجري	2.02	14.45	12.72	45.95	5.20
4	لعبة كرة القدم	12.60	25.59	20.09	18.83	5.14
5	بناء الأجسام	1.76	18.81	22.19	28.96	13.26
6	أخرى	9.38	22.47	17.83	23.68	8.45

المصدر : مسح ممارسة الرياضة للأسرة 2018م
* (150 دقيقة فأكثر في الأسبوع)

وزيع النسبي للأفراد الذين يقومون بممارسة النشاط الرياضي حسب النشاط الرياضي وعدد دقائق الممارسة من إجمالي الممارسين لكل نشاط على مستوى المملا

جدول 8-1

دقائق ممارسة الأنشطة الرياضية				نوع النشاط الرياضي الذي يمارسه الأفراد (%)	م
من 240 فأكثر	من 210 الى اقل من 240	من 180 الى اقل من 210	من 150 الى اقل من 180		
48.68	13.31	24.26	13.74	المشي	1
45.30	6.04	35.91	12.75	السباحة	2
46.53	23.12	18.50	11.85	الجري	3
64.23	3.42	28.46	3.88	لعبة كرة القدم	4
74.97	2.84	18.00	4.19	بناء الأجسام	5
60.26	7.34	24.51	7.89	أخرى	6

المصدر : مسح ممارسة الرياضة للأسرة 2018م

التوزيع النسبي لأماكن ممارسة النشاط الرياضي من إجمالي الممارسين لكل نشاط على مستوى المملكة*

جدول 9-1

مكان ممارسة النشاط الرياضي							نوع النشاط الرياضي الذي يمارسه الأفراد (%)	م
أخرى	مرفق تابع لجهة العمل	المدرسة أو الجامعة	المنزل	مركز رياضي	مرافق عامة (حديقة , شارع , ساحة البلدية ... الخ)	نادي رياضي		
1.37	2.62	2.28	20.29	5.11	67.25	1.08	المشي	1
4.15	2.56	0.00	6.71	62.30	11.18	13.10	السياسة	2
4.37	17.74	1.29	12.08	20.57	39.33	4.63	الجري	3
2.22	1.54	16.68	3.90	11.62	58.74	5.32	لعبة كرة القدم	4
0.13	0.39	0.26	6.95	76.54	3.28	12.45	بناء الأجسام	5
2.25	1.99	1.91	14.22	44.49	28.53	6.59	أخرى	6

المصدر : مسح ممارسة الرياضة للأسرة 2018م
 * (150 دقيقة فأكثر في الأسبوع)

التوزيع النسبي للأفراد الذين يقومون بممارسة النشاط الرياضي حسب النشاط الرياضي ووقت الممارسة من إجمالي الممارسين لكل نشاط على مستوى المملكة*

جدول 10-1

وقت ممارسة النشاط الرياضي				نوع النشاط الرياضي الذي يمارسه الأفراد (%)	م
المساء	العصر	الظهر	الصباح		
46.9	31.7	3.2	18.2	المشي	1
48.7	38.0	4.8	8.6	السباحة	2
42.7	28.2	1.5	27.5	الجري	3
40.1	44.9	0.5	14.5	لعبة كرة القدم	4
58.2	34.9	3.0	3.9	بناء الأجسام	5
47.5	40.5	1.8	10.2	أخرى	6

المصدر : مسح ممارسة الرياضة للأسرة 2018م
 * (150 دقيقة فأكثر في الأسبوع)

التوزيع النسبي للدوافع لدى الأفراد الذين يمارسون النشاط الرياضي حسب الجنس و النسبة على مستوى المملكة*

جدول 11-1

م	الدوافع لدى الأفراد لممارسة النشاط الرياضي (%)	سعودي			غير سعودي			الجملة		
		ذكر	أنثى	الجملة	ذكر	أنثى	الجملة	ذكر	أنثى	الجملة
1	محاكاة المجتمع	1.92	0.30	2.22	0.43	0.07	0.49	2.34	0.37	2.71
2	تعزيز الصحة	19.18	6.35	25.53	7.41	1.38	8.79	26.59	7.73	34.32
3	ترويح عن النفس	16.77	4.29	21.05	5.20	0.90	6.11	21.97	5.19	27.16
4	لتحسين المظهر الخارجى	5.99	2.84	8.83	1.97	0.57	2.55	7.96	3.42	11.38
5	اللياقة البدنية	15.20	2.91	18.11	5.26	0.76	6.02	20.46	3.67	24.13
6	أخرى	0.15	0.03	0.18	0.05	0.07	0.12	0.20	0.10	0.30

المصدر : مسح ممارسة الرياضة للأسرة 2018م

* (150 دقيقة فأكثر في الأسبوع)

التوزيع النسبي للأفراد الذين يمارسون النشاط الرياضي حسب استخدام التطبيقات الحديثة والجنس والجنسية من إجمالي الممارسين على مستوى المملكة*

جدول 12-1

الجملة			غير سعودي			سعودي			استخدام التطبيقات الحديثة أثناء ممارسة النشاط الرياضي للأفراد (%)	م
الجملة	أنثى	ذكر	الجملة	أنثى	ذكر	الجملة	أنثى	ذكر		
21.49	5.58	15.92	3.59	0.77	2.82	17.90	4.81	13.10	يستخدمون	1
78.51	15.32	63.19	21.23	3.21	18.01	57.28	12.11	45.17	لا يستخدمون	2

المصدر : مسح ممارسة الرياضة للأسرة 2018م
 * (150 دقيقة فأكثر في الأسبوع)

التوزيع النسبي للأفراد الذين لا يمارسون النشاط الرياضي حسب الأسباب والجنس والجنسية على مستوى المملكة

جدول 13-1

الجملة			غير سعودي			سعودي			أسباب عدم ممارسة النشاط الرياضي (%)	م
الجملة	أنثى	ذكر	الجملة	أنثى	ذكر	الجملة	أنثى	ذكر		
44.73	27.83	16.90	11.23	5.28	5.95	33.50	22.55	10.95	عدم الرغبة في ممارسة الرياضة	1
29.74	10.42	19.32	19.65	4.09	15.56	10.10	6.33	3.76	عدم توفر الوقت الكافي	2
13.06	10.62	2.43	1.33	0.97	0.36	11.72	9.65	2.08	عدم وجود مرافق مهيئة في الحي	3
10.83	5.61	5.21	1.01	0.42	0.59	9.81	5.19	4.62	الإصابة أو العجز	4
1.64	1.07	0.57	0.55	0.26	0.29	1.09	0.81	0.28	أخرى	5

المصدر : مسح ممارسة الرياضة للأسرة 2018م

التوزيع النسبي للأفراد حسب حالة ممارسة النشاط الرياضي و الجنس والجنسية على مستوى منطقة الرياض*

جدول 1-2

الجملة			غير سعودي			سعودي			حالة ممارسة النشاط الرياضي (150 دقيقة فأكثر في الاسبوع) للأفراد (%)	م
الجملة	أثنى	ذكر	الجملة	أثنى	ذكر	الجملة	أثنى	ذكر		
14.33	2.97	11.36	3.83	0.79	3.04	10.50	2.18	8.32	1	
85.67	35.44	50.23	41.92	12.57	29.35	43.75	22.87	20.87	2	

المصدر : مسح ممارسة الرياضة للأسرة 2018م
 * (150 دقيقة فأكثر في الاسبوع)

التوزيع النسبي للأفراد الذين يقومون بممارسة النشاط الرياضي حسب الفئات العمرية والجنس والجنسية من إجمالي الممارسين على مستوى منطقة الرياض*

جدول 2-2

م	الفئات العمرية (%)	سعودي			غير سعودي			الجملة		
		ذكر	أنثى	الجملة	ذكر	أنثى	الجملة	ذكر	أنثى	الجملة
1	من 15-19 سنة	11.15	2.04	13.20	2.91	0.43	3.35	14.06	2.48	16.54
2	من 20-24 سنة	11.90	3.28	15.18	2.11	0.93	3.04	14.00	4.21	18.22
3	من 25-29 سنة	9.11	1.86	10.97	2.48	0.56	3.04	11.59	2.42	14.00
4	من 30-34 سنة	7.62	1.67	9.29	3.04	0.74	3.78	10.66	2.42	13.07
5	من 35-39 سنة	4.34	2.48	6.82	3.35	1.05	4.40	7.68	3.53	11.21
6	من 40-44 سنة	3.04	1.36	4.40	2.79	0.74	3.53	5.82	2.11	7.93
7	من 45-49 سنة	2.97	0.87	3.84	1.43	0.50	1.92	4.40	1.36	5.76
8	من 50-54 سنة	2.04	0.74	2.79	1.18	0.37	1.55	3.22	1.12	4.34
9	من 55-59 سنة	2.11	0.56	2.66	1.12	0.12	1.24	3.22	0.68	3.90
10	من 60-64 سنة	1.92	0.31	2.23	0.68	0.06	0.74	2.60	0.37	2.97
11	من 65 سنة فأكثر	1.86	0.06	1.92	0.12	0.00	0.12	1.98	0.06	2.04

المصدر : مسح ممارسة الرياضة للأسرة 2018م
 * (150 دقيقة فأكثر في الأسبوع)

التوزيع النسبي للأفراد الذين يقومون بممارسة النشاط الرياضي حسب الحالة التعليمية والجنس والجنسية من إجمالي الممارسين على مستوى منطقة الرياض*

جدول 3-2

م	الحالة التعليمية (%)	سعودي			غير سعودي			الجملة		
		ذكر	أنتى	الجملة	ذكر	أنتى	الجملة	ذكر	أنتى	الجملة
1	أمي	0.43	0.31	0.74	0.12	0.06	0.19	0.56	0.37	0.93
2	يقرأ ويكتب	0.68	0.50	1.18	1.92	0.87	2.79	2.60	1.36	3.97
3	إبتدائي	3.22	0.81	4.03	1.86	0.12	1.98	5.08	0.93	6.01
4	متوسط	9.23	1.86	11.09	4.46	0.87	5.33	13.69	2.73	16.42
5	ثانوي أو مايعادلة	25.46	5.08	30.55	4.58	0.87	5.45	30.05	5.95	36.00
6	دبلوم دون الجامعي	4.40	0.99	5.39	1.61	0.56	2.17	6.01	1.55	7.56
7	جامعي	13.51	5.33	18.84	5.27	1.73	7.00	18.77	7.06	25.84
8	دبلوم عالي	0.00	0.00	0.00	0.37	0.00	0.37	0.37	0.00	0.37
9	ماجستير	0.74	0.31	1.05	0.62	0.31	0.93	1.36	0.62	1.98
10	دكتوراه	0.37	0.06	0.43	0.37	0.12	0.50	0.74	0.19	0.93

المصدر : مسح ممارسة الرياضة للأسرة 2018م
* (150 دقيقة فأكثر في الأسبوع)

التوزيع النسبي للأفراد الذين يقومون بممارسة النشاط الرياضي حسب الحالة الزوجية والجنس والجنسية من إجمالي الممارسين على مستوى منطقة الرياض*
الرياض*

جدول 4-2

الجملة			غير سعودي			سعودي			الحالة الزوجية (%)	م
الجملة	أُنثى	ذكر	الجملة	أُنثى	ذكر	الجملة	أُنثى	ذكر		
47.40	8.30	39.10	8.24	1.30	6.94	39.16	7.00	32.16	لم يتزوج ابدا	1
50.74	11.40	39.34	18.03	4.03	14.00	32.71	7.37	25.34	متزوج	2
1.43	0.81	0.62	0.25	0.06	0.19	1.18	0.74	0.43	مطلق	3
0.43	0.25	0.19	0.19	0.12	0.06	0.25	0.12	0.12	ارمل	4

المصدر : مسح ممارسة الرياضة للأسرة 2018م

* (150 دقيقة فأكثر في الأسبوع)

التوزيع النسبي للأفراد الذين يقومون بممارسة النشاط الرياضي حسب النشاط الرياضي والجنس والجنسية من إجمالي الممارسين على مستوى منطقة الرياض*

جدول 5-2

م	نوع النشاط الرياضي الذي يمارسه الأفراد (%)	سعودي			غير سعودي			الجملة	
		ذكر	أنثى	الجملة	ذكر	أنثى	الجملة	ذكر	أنثى
1	المشي	30.11	12.64	42.75	10.35	4.46	14.81	40.46	17.10
2	السباحة	1.43	0.43	1.86	0.43	0.06	0.50	1.86	0.50
3	الجرى	2.04	0.25	2.29	0.50	0.06	0.56	2.54	0.31
4	لعبة كرة القدم	16.91	0.06	16.98	2.23	0.00	2.23	19.14	0.06
5	بناء الأجسام	5.02	0.00	5.02	1.24	0.06	1.30	6.26	0.06
6	أخرى	3.22	2.23	5.45	2.42	0.81	3.22	5.64	3.04

المصدر : مسح ممارسة الرياضة للأسرة 2018م
* (150 دقيقة فأكثر في الأسبوع)

التوزيع النسبي لعدد مرات ممارسة الأفراد النشاط الرياضي من إجمالي الممارسين لكل نشاط على مستوى منطقة الرياض*

جدول 6-2

م	نوع النشاط الرياضي الذي يمارسه الأفراد (%)	عدد مرات ممارسة النشاط الرياضي في الأسبوع				
		مرتان فأقل	ثلاث مرات	أربع مرات	خمس مرات	ست مرات
1	المشي	1.29	15.93	20.78	22.50	11.63
2	السباحة	7.89	15.79	18.42	44.74	10.53
3	الجري	2.17	6.52	10.87	45.65	8.70
4	لعبة كرة القدم	12.90	26.45	17.74	21.94	6.45
5	بناء الأجسام	0.98	16.67	28.43	20.59	15.69
6	أخرى	12.86	22.14	22.86	19.29	5.00

المصدر : مسح ممارسة الرياضة للأسرة 2018م
* (150 دقيقة فأكثر في الأسبوع)

التوزيع النسبي للأفراد الذين يقومون بممارسة النشاط الرياضي حسب النشاط الرياضي وعدد دقائق الممارسة من إجمالي الممارسين لكل نشاط على مستوى منطقة الرياض

جدول 7-2

دقائق ممارسة الأنشطة الرياضية				نوع النشاط الرياضي الذي يمارسه الأفراد (%)	م
من 240 فأكثر	من 210 الى اقل من 240	من 180 الى اقل من 210	من 150 الى اقل من 180		
36.06	15.61	29.17	19.16	المشي	1
26.32	0.00	34.21	39.47	السباحة	2
17.39	41.30	21.74	19.57	الجري	3
52.90	5.48	31.61	10.00	لعبة كرة القدم	4
69.61	4.90	22.55	2.94	بناء الأجسام	5
60.00	6.43	27.86	5.71	أخرى	6

المصدر : مسح ممارسة الرياضة للأسرة 2018م

التوزيع النسبي لأماكن ممارسة النشاط الرياضي من إجمالي الممارسين لكل نشاط على مستوى منطقة الرياض*

جدول 8-2

مكان ممارسة النشاط الرياضي							نوع النشاط الرياضي الذي يمارسه الأفراد (%)	م
أخرى	مرفق تابع لجهة العمل	المدرسة أو الجامعة	المنزل	مركز رياضي	مرافق عامة (حديقة , شارع , ساحة البلدية ... الخ)	نادي رياضي		
2.58	3.22	2.67	15.46	9.66	64.86	1.56	المشي	1
7.69	2.56	0.00	15.38	69.23	2.56	2.56	السباحة	2
1.92	23.08	1.92	9.62	30.77	26.92	5.77	الجري	3
2.07	0.78	14.47	3.88	8.79	60.98	9.04	لعبة كرة القدم	4
0.00	0.97	0.00	5.83	84.47	1.94	6.80	بناء الأجسام	5
0.00	1.41	1.41	14.08	52.82	27.46	2.82	أخرى	6

المصدر : مسح ممارسة الرياضة للأسرة 2018م
* (150 دقيقة فأكثر في الأسبوع)

التوزيع النسبي للأفراد الذين يقومون بممارسة النشاط الرياضي حسب النشاط الرياضي ووقت الممارسة من إجمالي الممارسين لكل نشاط على مستوى منطقة الرياض*
جدول 9-2

وقت ممارسة النشاط الرياضي				نوع النشاط الرياضي الذي يمارسه الأفراد (%)	م
المساء	العصر	الظهر	الصباح		
54.51	21.95	6.07	17.48	المشي	1
60.47	25.58	2.33	11.63	السباحة	2
44.64	16.07	7.14	32.14	الجرى	3
39.00	46.89	1.20	12.92	لعبة كرة القدم	4
67.48	30.08	0.00	2.44	بناء الأجسام	5
51.74	34.88	2.33	11.05	أخرى	6

المصدر : مسح ممارسة الرياضة للأسرة 2018م

* (150 دقيقة فأكثر في الأسبوع)

التوزيع النسبي للدوافع لدى الأفراد الذين يمارسون النشاط الرياضي حسب الجنس و الجنسية على مستوى منطقة الرياض*

جدول 10-2

م	الدوافع لدى الأفراد لممارسة النشاط الرياضي (%)	سعودي			غير سعودي			الجملة		
		ذكر	أنثى	الجملة	ذكر	أنثى	الجملة	ذكر	أنثى	الجملة
1	محاكاة المجتمع	1.32	0.13	1.45	0.26	0.03	0.30	1.58	0.16	1.75
2	تعزيز الصحة	20.06	6.27	26.33	8.35	2.14	10.49	28.41	8.41	36.82
3	ترويح عن النفس	17.26	3.27	20.52	4.52	1.09	5.61	21.77	4.35	26.13
4	لتحسين المظهر الخارجي	6.80	2.90	9.70	2.28	0.82	3.10	9.07	3.73	12.80
5	اللياقة البدنية	12.97	2.64	15.61	4.75	0.73	5.48	17.72	3.37	21.08
6	أخرى	0.63	0.10	0.73	0.20	0.49	0.69	0.82	0.59	1.42

المصدر : مسح ممارسة الرياضة للأسرة 2018م
 * (150 دقيقة فأكثر في الأسبوع)

التوزيع النسبي للأفراد الذين يمارسون النشاط الرياضي حسب استخدام التطبيقات الحديثة والجنس والجنسية من إجمالي الممارسين على مستوى منطقة الرياض*

جدول 11-2

الجملة			غير سعودي			سعودي			استخدام التطبيقات الحديثة أثناء ممارسة النشاط الرياضي للأفراد (%)	م
الجملة	أنثى	ذكر	الجملة	أنثى	ذكر	الجملة	أنثى	ذكر		
15.24	2.60	12.64	4.03	0.62	3.41	11.21	1.98	9.23	يستخدمون	1
84.76	18.15	66.60	22.68	4.89	17.78	62.08	13.26	48.82	لا يستخدمون	2

المصدر : مسح ممارسة الرياضة للأسرة 2018م
 * (150 دقيقة فأكثر في الأسبوع)

التوزيع النسبي للأفراد الذين لا يمارسون النشاط الرياضي حسب الأسباب والجنس والجنسية على مستوى منطقة الرياض

جدول 12-2

م	أسباب عدم ممارسة النشاط الرياضي (%)	سعودي			غير سعودي			الجملة		
		ذكر	أنثى	الجملة	ذكر	أنثى	الجملة	ذكر	أنثى	الجملة
1	عدم الرغبة في ممارسة الرياضة	10.32	21.40	31.71	9.61	9.37	18.98	19.93	30.77	50.70
2	عدم توفر الوقت الكافي	3.79	5.46	9.25	21.45	5.86	27.31	25.24	11.31	36.55
3	عدم وجود مرافق مهيئة في الحي	0.73	3.25	3.97	0.22	0.42	0.63	0.94	3.66	4.61
4	الإصابة أو العجز	2.39	3.21	5.60	0.78	0.33	1.11	3.17	3.54	6.71
5	أخرى	0.29	0.73	1.02	0.27	0.15	0.42	0.56	0.87	1.43

المصدر : مسح ممارسة الرياضة للأسرة 2018م

التوزيع النسبي للأفراد حسب حالة ممارسة النشاط الرياضي و الجنس والجنسية على مستوى منطقة مكة المكرمة*

جدول 3-1

م	حالة ممارسة النشاط الرياضي (150 دقيقة فأكثر في الاسبوع) للأفراد (%)	سعودي			غير سعودي			الجملة	
		ذكر	أنثى	الجملة	ذكر	أنثى	الجملة	ذكر	أنثى
1	ممارس	10.19	3.82	14.01	6.92	1.53	8.45	17.11	5.35
2	غير ممارس	18.20	23.78	41.99	21.84	13.71	35.55	40.05	37.49
									22.46
									77.54

المصدر : مسح ممارسة الرياضة للأسرة 2018م
 * (150 دقيقة فأكثر في الاسبوع)

التوزيع النسبي للأفراد الذين يقومون بممارسة النشاط الرياضي حسب الفئات العمرية والجنس والجنسية من إجمالي الممارسين على مستوى منطقة مكة المكرمة*

جدول 2-3

م	الفئات العمرية (%)	سعودي			غير سعودي			الجملة		
		ذكر	أنثى	الجملة	ذكر	أنثى	الجملة	ذكر	أنثى	الجملة
1	من 15-19 سنة	10.19	1.89	12.08	5.23	0.64	5.87	15.42	2.53	17.95
2	من 20-24 سنة	8.91	2.83	11.74	4.22	1.21	5.43	13.13	4.05	17.18
3	من 25-29 سنة	6.99	3.10	10.09	4.86	1.01	5.87	11.85	4.12	15.96
4	من 30-34 سنة	4.83	2.60	7.42	3.81	1.42	5.23	8.64	4.02	12.66
5	من 35-39 سنة	3.91	2.02	5.94	3.75	0.78	4.52	7.66	2.80	10.46
6	من 40-44 سنة	2.33	1.42	3.75	2.46	0.40	2.87	4.79	1.82	6.61
7	من 45-49 سنة	2.06	0.94	3.00	1.99	0.30	2.29	4.05	1.25	5.30
8	من 50-54 سنة	1.86	0.67	2.53	1.75	0.61	2.36	3.61	1.28	4.89
9	من 55-59 سنة	1.42	0.91	2.33	1.62	0.24	1.86	3.04	1.15	4.18
10	من 60-64 سنة	1.55	0.34	1.89	0.44	0.17	0.61	1.99	0.51	2.50
11	من 65 سنة فأكثر	1.32	0.27	1.59	0.67	0.03	0.71	1.99	0.30	2.29

المصدر : مسح ممارسة الرياضة للأسرة 2018م
 * (150 دقيقة فأكثر في الأسبوع)

التوزيع النسبي للأفراد الذين يقومون بممارسة النشاط الرياضي حسب الحالة التعليمية والجنس والجنسية من إجمالي الممارسين على مستوى منطقة مكة المكرمة*

جدول 3-3

م	الحالة التعليمية (%)	سعودي			غير سعودي			الجملة		
		ذكر	أنثى	الجملة	ذكر	أنثى	الجملة	ذكر	أنثى	الجملة
1	أمي	0.10	0.24	0.34	0.24	0.03	0.27	0.34	0.27	0.61
2	يفراً ويكتب	0.74	0.71	1.45	2.13	0.34	2.46	2.87	1.05	3.91
3	إبتدائي	2.60	1.21	3.81	2.50	0.40	2.90	5.10	1.62	6.72
4	متوسط	8.71	1.86	10.56	7.83	1.11	8.94	16.54	2.97	19.51
5	ثانوي أو مايعادلة	18.63	5.23	23.86	10.19	2.60	12.79	28.82	7.83	36.65
6	دبلوم دون الجامعي	2.63	0.54	3.17	1.72	0.37	2.09	4.35	0.91	5.26
7	جامعي	11.00	6.75	17.75	5.70	1.72	7.42	16.71	8.47	25.18
8	دبلوم عالي	0.00	0.00	0.00	0.07	0.07	0.13	0.07	0.07	0.13
9	ماجستير	0.81	0.34	1.15	0.30	0.07	0.37	1.11	0.40	1.52
10	دكتوراه	0.13	0.13	0.27	0.13	0.10	0.24	0.27	0.24	0.51

المصدر : مسح ممارسة الرياضة للأسرة 2018م
 * (150 دقيقة فأكثر في الأسبوع)

التوزيع النسبي للأفراد الذين يقومون بممارسة النشاط الرياضي حسب الحالة الزوجية والجنس والجنسية من إجمالي الممارسين على مستوى منطقة مكة المكرمة*

جدول 4-3

م	الحالة الزوجية (%)	سعودي			غير سعودي			الجملة		
		ذكر	أنثى	الجملة	ذكر	أنثى	الجملة	ذكر	أنثى	الجملة
1	لم يتزوج أبدا	25.28	6.72	31.99	13.97	2.29	16.27	39.25	9.01	48.26
2	متزوج	19.44	9.21	28.65	16.64	4.02	20.65	36.08	13.23	49.31
3	مطلق	0.61	0.57	1.18	0.13	0.24	0.37	0.74	0.81	1.55
4	ارمل	0.03	0.51	0.54	0.07	0.27	0.34	0.10	0.78	0.88

المصدر : مسح ممارسة الرياضة للأسرة 2018م

* (150 دقيقة فأكثر في الأسبوع)

التوزيع النسبي للأفراد الذين يقومون بممارسة النشاط الرياضي حسب النشاط الرياضي والجنس والجنسية من إجمالي الممارسين على مستوى منطقة مكة المكرمة*

جدول 5-3

م	نوع النشاط الرياضي الذي يمارسه الأفراد (%)	سعودي			غير سعودي			الجملة	
		ذكر	أنثى	الجملة	ذكر	أنثى	الجملة	ذكر	أنثى
1	المشي	21.36	14.55	35.91	17.18	6.24	23.42	38.54	20.79
2	السياسة	1.96	0.34	2.29	0.64	0.00	0.64	2.60	0.34
3	الجرى	2.23	0.34	2.56	0.57	0.03	0.61	2.80	0.37
4	لعبة كرة القدم	15.52	0.07	15.59	8.17	0.00	8.17	23.69	0.07
5	بناء الأجسام	4.08	0.07	4.15	2.60	0.03	2.63	6.68	0.10
6	أخرى	4.18	2.43	6.61	2.29	0.67	2.97	6.48	3.10

المصدر : مسح ممارسة الرياضة للأسرة 2018م

* (150 دقيقة فأكثر في الأسبوع)

التوزيع النسبي لعدد مرات ممارسة الأفراد النشاط الرياضي من إجمالي الممارسين لكل نشاط على مستوى منطقة مكة المكرمة*

جدول 6-3

م	نوع النشاط الرياضي الذي يمارسه الأفراد (%)	عدد مرات ممارسة النشاط الرياضي في الأسبوع				
		مرتان فأقل	ثلاث مرات	أربع مرات	خمس مرات	ست مرات
1	المشي	1.31	16.38	15.02	17.69	6.83
2	السباحة	5.75	43.68	16.09	12.64	5.75
3	الجرى	0.00	22.34	8.51	43.62	3.19
4	لعب كرة القدم	19.18	27.70	20.60	17.76	2.41
5	بناء الأجسام	2.99	17.41	22.39	30.35	14.93
6	أخرى	8.80	22.18	21.13	21.83	7.39

المصدر : مسح ممارسة الرياضة للأسرة 2018م
* (150 دقيقة فأكثر في الأسبوع)

النسبي للأفراد الذين يقومون بممارسة النشاط الرياضي حسب النشاط الرياضي وعدد دقائق الممارسة من إجمالي الممارسين لكل نشاط على مستوى منطقة مكة الـ

جدول 7-3

دقائق ممارسة الأنشطة الرياضية				نوع النشاط الرياضي الذي يمارسه الأفراد (%)	م
من 240 فأكثر	من 210 الى اقل من 240	من 180 الى اقل من 210	من 150 الى اقل من 180		
54.89	14.16	22.75	8.19	المشي	1
42.53	9.20	42.53	5.75	السياحة	2
50.00	24.47	21.28	4.26	الجرى	3
58.52	5.97	33.52	1.99	لعبة كرة القدم	4
78.61	3.48	14.43	3.48	بناء الأجسام	5
64.44	6.34	22.89	6.34	أخرى	6

المصدر : مسح ممارسة الرياضة للأسرة 2018م

التوزيع النسبي لأماكن ممارسة النشاط الرياضي من إجمالي الممارسين لكل نشاط على مستوى منطقة مكة المكرمة*

جدول 8-3

مكان ممارسة النشاط الرياضي							نوع النشاط الرياضي الذي يمارسه الأفراد (%)	م
أخرى	مرفق تابع لجهة العمل	المدرسة أو الجامعة	المنزل	مركز رياضي	مرافق عامة (حديقة , شارع , ساحة البلدية ... الخ)	نادي رياضي		
0.71	1.28	2.09	21.61	4.69	68.82	0.81	المشي	1
2.15	3.23	0.00	5.38	72.04	4.30	12.90	السياحة	2
10.89	17.82	1.98	10.89	20.79	32.67	4.95	الجري	3
1.83	1.83	20.80	1.83	15.09	54.96	3.66	لعب كرة القدم	4
0.49	0.00	0.00	6.83	72.20	2.44	18.05	بناء الأجسام	5
1.01	0.67	1.34	14.43	59.73	17.79	5.03	أخرى	6

المصدر : مسح ممارسة الرياضة للأسرة 2018م
 * (150 دقيقة فأكثر في الأسبوع)

يع النسبي للأفراد الذين يقومون بممارسة النشاط الرياضي حسب النشاط الرياضي ووقت الممارسة من إجمالي الممارسين لكل نشاط على مستوى منطقة مكة المكرمة

جدول 9-3

وقت ممارسة النشاط الرياضي				نوع النشاط الرياضي الذي يمارسه الأفراد (%)	م
المساء	العصر	الظهر	الصباح		
44.02	34.76	3.43	17.80	المشي	1
50.46	41.28	4.59	3.67	السياحة	2
35.09	25.44	0.00	39.47	الجرى	3
41.67	38.71	0.21	19.41	لعبة كرة القدم	4
53.44	40.08	1.53	4.96	بناء الأجسام	5
46.94	41.11	1.39	10.56	أخرى	6

المصدر : مسح ممارسة الرياضة للأسرة 2018م
* (150 دقيقة فأكثر في الأسبوع)

التوزيع النسبي للدوافع لدى الأفراد الذين يمارسون النشاط الرياضي حسب الجنس و النسبة على مستوى منطقة مكة المكرمة*

جدول 10-3

م	الدوافع لدى الأفراد لممارسة النشاط الرياضي (%)	سعودي			غير سعودي			الجملة	
		ذكر	أنثى	الجملة	ذكر	أنثى	الجملة	ذكر	أنثى
1	محاكاة المجتمع	2.20	0.56	2.76	0.82	0.19	1.01	3.02	0.75
2	تعزيز الصحة	15.02	6.48	21.51	10.34	2.18	12.52	25.36	8.67
3	ترويح عن النفس	11.52	4.45	15.97	6.93	1.46	8.39	18.46	5.91
4	لتحسين المظهر الخارجي	6.39	2.74	9.13	3.77	1.28	5.06	10.16	4.03
5	اللياقة البدنية	11.51	1.96	13.46	8.47	1.36	9.84	19.98	3.32
6	أخرى	0.18	0.03	0.21	0.11	0.03	0.14	0.29	0.06

المصدر : مسح ممارسة الرياضة للأسرة 2018م
* (150 دقيقة فأكثر في الأسبوع)

توزيع النسبي للأفراد الذين يمارسون النشاط الرياضي حسب استخدام التطبيقات الحديثة والجنس والجنسية من إجمالي الممارسين على مستوى منطقة مكة المكرمة

جدول 11-3

الجملة			غير سعودي			سعودي			استخدام التطبيقات الحديثة أثناء ممارسة النشاط الرياضي للأفراد (%)	م
الجملة	أنثى	ذكر	الجملة	أنثى	ذكر	الجملة	أنثى	ذكر		
26.70	8.07	18.63	7.09	1.92	5.16	19.61	6.14	13.47	يستخدمون	1
73.30	15.76	57.54	30.54	4.89	25.65	42.76	10.87	31.89	لا يستخدمون	2

المصدر : مسح ممارسة الرياضة للأسرة 2018م

* (150 دقيقة فأكثر في الأسبوع)

التوزيع النسبي للأفراد الذين ليامارسون النشاط الرياضي حسب الأسباب والجنس والجنسية على مستوى منطقة مكة المكرمة

جدول 12-3

الجملة			غير سعودي			سعودي			أسباب عدم ممارسة النشاط الرياضي (%)	م
الجملة	أثني	ذكر	الجملة	أثني	ذكر	الجملة	أثني	ذكر		
41.38	26.96	14.42	17.45	10.13	7.32	23.93	16.83	7.10	عدم الرغبة في ممارسة الرياضة	1
32.08	10.07	22.01	24.11	5.20	18.92	7.96	4.87	3.09	عدم توفر الوقت الكافي	2
14.69	12.85	1.84	2.89	2.33	0.56	11.80	10.52	1.28	عدم وجود مرافق مهيئة في الحي	3
9.59	5.07	4.52	1.65	0.97	0.68	7.94	4.10	3.84	الإصابة أو العجز	4
2.27	1.36	0.91	1.11	0.70	0.41	1.16	0.66	0.50	أخرى	5

المصدر : مسح ممارسة الرياضة للأسرة 2018م

التوزيع النسبي للأفراد حسب حالة ممارسة النشاط الرياضي و الجنس والجنسية على مستوى منطقة المدينة المنورة*

جدول 1-4

الجملة			غير سعودي			سعودي			حالة ممارسة النشاط الرياضي (150 دقيقة فأكثر في الاسبوع) للأفراد (%)	م
الجملة	أنثى	ذكر	الجملة	أنثى	ذكر	الجملة	أنثى	ذكر		
18.49	3.71	14.79	3.16	0.41	2.75	15.33	3.30	12.03	1	ممارس
81.51	36.81	44.70	21.88	4.23	17.65	59.62	32.58	27.05	2	غير ممارس

المصدر : مسح ممارسة الرياضة للأسرة 2018م
 * (150 دقيقة فأكثر في الاسبوع)

توزيع النسبي للأفراد الذين يقومون بممارسة النشاط الرياضي حسب الفئات العمرية والجنس والجنسية من إجمالي الممارسين على مستوى منطقة المدينة المنورة

جدول 2-4

م	الفئات العمرية (%)	سعودي			غير سعودي			الجملة		
		ذكر	أنثى	الجملة	ذكر	أنثى	الجملة	ذكر	أنثى	الجملة
1	من 15-19 سنة	19.19	2.58	21.77	1.48	0.25	1.72	20.66	2.83	23.49
2	من 20-24 سنة	15.13	3.44	18.57	1.85	0.25	2.09	16.97	3.69	20.66
3	من 25-29 سنة	7.75	2.34	10.09	1.35	0.49	1.85	9.10	2.83	11.93
4	من 30-34 سنة	6.89	2.09	8.98	3.57	0.37	3.94	10.46	2.46	12.92
5	من 35-39 سنة	4.18	1.60	5.78	1.97	0.37	2.34	6.15	1.97	8.12
6	من 40-44 سنة	2.09	1.85	3.94	1.72	0.12	1.85	3.81	1.97	5.78
7	من 45-49 سنة	2.09	1.85	3.94	1.11	0.12	1.23	3.20	1.97	5.17
8	من 50-54 سنة	3.57	1.23	4.80	0.74	0.25	0.98	4.31	1.48	5.78
9	من 55-59 سنة	1.85	0.62	2.46	0.37	0.00	0.37	2.21	0.62	2.83
10	من 60-64 سنة	1.11	0.12	1.23	0.25	0.00	0.25	1.35	0.12	1.48
11	من 65 سنة فأكثر	1.23	0.12	1.35	0.49	0.00	0.49	1.72	0.12	1.85

المصدر : مسح ممارسة الرياضة للأسرة 2018م

* (150 دقيقة فأكثر في الأسبوع)

توزيع النسبي للأفراد الذين يقومون بممارسة النشاط الرياضي حسب الحالة التعليمية والجنس والجنسية من إجمالي الممارسين على مستوى منطقة المدينة المنورة

جدول 3-4

الجملة			غير سعودي			سعودي			الحالة التعليمية (%)	م
الجملة	أنثى	ذكر	الجملة	أنثى	ذكر	الجملة	أنثى	ذكر		
1.60	0.98	0.62	0.25	0.00	0.25	1.35	0.98	0.37	أمي	1
4.06	0.49	3.57	2.09	0.12	1.97	1.97	0.37	1.60	يقرأ ويكتب	2
5.54	0.98	4.55	0.49	0.00	0.49	5.04	0.98	4.06	إبتدائي	3
20.91	3.20	17.71	3.44	0.37	3.08	17.47	2.83	14.64	متوسط	4
34.81	5.66	29.15	4.31	0.86	3.44	30.50	4.80	25.71	ثانوي أو مايعادله	5
6.64	0.74	5.90	1.60	0.12	1.48	5.04	0.62	4.43	دبلوم دون الجامعي	6
24.97	7.75	17.22	4.43	0.62	3.81	20.54	7.13	13.41	جامعي	7
0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	دبلوم عالي	8
1.23	0.25	0.98	0.49	0.12	0.37	0.74	0.12	0.62	ماجستير	9
0.25	0.00	0.25	0.00	0.00	0.00	0.25	0.00	0.25	دكتوراه	10

المصدر : مسح ممارسة الرياضة للأسرة 2018م

* (150 دقيقة فأكثر في الأسبوع)

وزيع النسبي للأفراد الذين يقومون بممارسة النشاط الرياضي حسب الحالة الزوجية والجنس والجنسية من إجمالي الممارسين على مستوى منطقة المدينة المنورة*

جدول 4-4

الجملة			غير سعودي			سعودي			الحالة الزوجية (%)	م
الجملة	أنثى	ذكر	الجملة	أنثى	ذكر	الجملة	أنثى	ذكر		
53.51	8.00	45.51	5.29	0.49	4.80	48.22	7.50	40.71	لم يتزوج أبدا	1
44.40	10.95	33.46	11.44	1.72	9.72	32.96	9.23	23.74	متزوج	2
1.23	0.37	0.86	0.25	0.00	0.25	0.98	0.37	0.62	مطلق	3
0.86	0.74	0.12	0.12	0.00	0.12	0.74	0.74	0.00	ارمل	4

المصدر : مسح ممارسة الرياضة للأسرة 2018م

* (150 دقيقة فأكثر في الأسبوع)

وزيع النسبي للأفراد الذين يقومون بممارسة النشاط الرياضي حسب النشاط الرياضي والجنس والجنسية من إجمالي الممارسين على مستوى منطقة المدينة المنورة

جدول 5-4

م	نوع النشاط الرياضي الذي يمارسه الأفراد (%)	سعودي			غير سعودي			الجملة	
		ذكر	أنثى	الجملة	ذكر	أنثى	الجملة	ذكر	أنثى
1	المشي	24.48	15.38	39.85	8.12	2.09	10.21	32.60	17.47
2	السباحة	1.97	0.12	2.09	0.25	0.00	0.25	2.21	0.12
3	الجرى	0.49	0.12	0.62	0.12	0.00	0.12	0.62	0.12
4	لعبة كرة القدم	33.21	0.25	33.46	2.34	0.00	2.34	35.55	0.25
5	بناء الأجسام	3.44	0.37	3.81	1.72	0.00	1.72	0.00	0.37
6	أخرى	5.17	2.34	7.50	3.08	0.12	3.20	2.83	2.46

المصدر : مسح ممارسة الرياضة للأسرة 2018م
 * (150 دقيقة فأكثر في الأسبوع)

التوزيع النسبي لعدد مرات ممارسة الأفراد النشاط الرياضي من إجمالي الممارسين لكل نشاط على مستوى منطقة المدينة المنورة*

جدول 6-4

م	نوع النشاط الرياضي الذي يمارسه الأفراد (%)	عدد مرات ممارسة النشاط الرياضي في الأسبوع				
		مرتان فأقل	ثلاث مرات	أربع مرات	خمس مرات	ست مرات
1	المشي	1.23	21.38	21.87	23.34	6.63
2	السباحة	10.53	36.84	21.05	21.05	0.00
3	الجرى	0.00	16.67	16.67	33.33	0.00
4	لعبة كرة القدم	11.68	29.90	19.59	21.99	5.50
5	بناء الأجسام	2.22	20.00	35.56	26.67	6.67
6	أخرى	3.45	31.03	20.69	22.99	9.20

المصدر : مسح ممارسة الرياضة للأسرة 2018م
* (150 دقيقة فأكثر في الأسبوع)

نسبي للأفراد الذين يقومون بممارسة النشاط الرياضي حسب النشاط الرياضي وعدد دقائق الممارسة من إجمالي الممارسين لكل نشاط على مستوى منطقة المدينة

جدول 7-4

دقائق ممارسة الأنشطة الرياضية				نوع النشاط الرياضي الذي يمارسه الأفراد (%)	م
من 240 فأكثر	من 210 الى اقل من 240	من 180 الى اقل من 210	من 150 الى اقل من 180		
51.35	8.11	26.54	14.00	المشي	1
47.37	0.00	42.11	10.53	السباحة	2
100.00	0.00	0.00	0.00	الجري	3
68.04	0.34	27.15	4.47	لعبة كرة القدم	4
75.56	0.00	17.78	6.67	بناء الأجسام	5
52.87	4.60	33.33	9.20	أخرى	6

المصدر : مسح ممارسة الرياضة للأسرة 2018م

التوزيع النسبي لأماكن ممارسة النشاط الرياضي من إجمالي الممارسين لكل نشاط على مستوى منطقة المدينة المنورة*

جدول 8-4

مكان ممارسة النشاط الرياضي							نوع النشاط الرياضي الذي يمارسه الأفراد (%)	م
أخرى	مرفق تابع لجهة العمل	المدرسة أو الجامعة	المنزل	مركز رياضي	مرافق عامة (حديقة , شارع , ساحة البلدية... الخ)	نادي رياضي		
1.75	5.26	0.00	11.84	6.36	74.78	0.00	المشي	1
10.00	0.00	0.00	10.00	70.00	10.00	0.00	السباحة	2
0.00	28.57	0.00	0.00	14.29	57.14	0.00	الجري	3
4.62	3.69	3.08	1.23	12.00	69.85	5.54	لعبة كرة القدم	4
0.00	0.00	0.00	6.38	82.98	6.38	4.26	بناء الأجسام	5
1.08	1.08	0.00	11.83	58.06	26.88	1.08	أخرى	6

المصدر : مسح ممارسة الرياضة للأسرة 2018م

* (150 دقيقة فأكثر في الأسبوع)

النسبي للأفراد الذين يقومون بممارسة النشاط الرياضي حسب النشاط الرياضي ووقت الممارسة من إجمالي الممارسين لكل نشاط على مستوى منطقة المدينة الـ

جدول 9-4

وقت ممارسة النشاط الرياضي				نوع النشاط الرياضي الذي يمارسه الأفراد (%)	م
المساء	العصر	الظهر	الصباح		
49.18	30.97	3.28	16.58	المشي	1
53.85	42.31	0.00	3.85	السباحة	2
25.00	37.50	12.50	25.00	الجرى	3
43.13	53.85	0.27	2.75	لعبة كرة القدم	4
59.02	32.79	1.64	6.56	بناء الأجسام	5
50.83	39.17	2.50	7.50	أخرى	6

المصدر : مسح ممارسة الرياضة للأسرة 2018م
 * (150 دقيقة فأكثر في الأسبوع)

التوزيع النسبي للدوافع لدى الأفراد الذين يمارسون النشاط الرياضي حسب الجنس و الجنسية على مستوى منطقة المدينة المنورة*

جدول 10-4

م	الدوافع لدى الأفراد لممارسة النشاط الرياضي (%)	سعودي			غير سعودي			الجملة		
		ذكر	أنثى	الجملة	ذكر	أنثى	الجملة	ذكر	أنثى	الجملة
1	محاكاة المجتمع	0.74	0.06	0.80	0.12	0.06	0.19	0.86	0.12	0.99
2	تعزيز الصحة	19.49	6.79	26.28	5.80	1.05	6.85	25.29	7.83	33.13
3	ترويح عن النفس	21.65	5.92	27.58	3.52	0.49	4.01	25.17	6.42	31.59
4	لتحسين المظهر الخارجي	4.44	2.71	7.16	1.54	0.31	1.85	5.98	3.02	9.01
5	اللياقة البدنية	16.78	3.76	20.54	4.01	0.68	4.69	20.79	4.44	25.23
6	أخرى	0.06	0.00	0.06	0.00	0.00	0.00	0.06	0.00	0.06

المصدر : مسح ممارسة الرياضة للأسرة 2018م
* (150 دقيقة فأكثر في الأسبوع)

توزيع النسبي للأفراد الذين يمارسون النشاط الرياضي حسب استخدام التطبيقات الحديثة والجنس والجنسية من إجمالي الممارسين على مستوى منطقة المدينة المنورة

جدول 11-4

م	استخدام التطبيقات الحديثة أثناء ممارسة النشاط الرياضي للأفراد (%)	سعودي			غير سعودي			الجملة	
		ذكر	أنثى	الجملة	ذكر	أنثى	الجملة	ذكر	أنثى
1	يستخدمون	5.54	2.34	7.87	1.85	0.49	2.34	7.38	2.83
2	لا يستخدمون	59.53	15.50	75.03	13.04	1.72	14.76	72.57	17.22

المصدر : مسح ممارسة الرياضة للأسرة 2018م
 * (150 دقيقة فأكثر في الأسبوع)

التوزيع النسبي للأفراد الذين لا يمارسون النشاط الرياضي حسب الأسباب والجنس والجنسية على مستوى منطقة المدينة المنورة

جدول 12-4

م	أسباب عدم ممارسة النشاط الرياضي (%)	سعودي			غير سعودي			الجملة		
		ذكر	أنثى	الجملة	ذكر	أنثى	الجملة	ذكر	أنثى	الجملة
1	عدم الرغبة في ممارسة الرياضة	12.79	16.63	29.43	3.45	1.70	5.15	16.24	18.34	34.57
2	عدم توفر الوقت الكافي	5.54	4.83	10.38	17.35	1.86	19.21	22.89	6.69	29.58
3	عدم وجود مرافق مهيئة في الحي	3.80	18.46	22.26	0.51	0.99	1.50	4.32	19.45	23.76
4	الإصابة أو العجز	5.43	4.99	10.42	0.67	0.44	1.11	6.10	5.43	11.52
5	أخرى	0.12	0.32	0.44	0.08	0.04	0.12	0.20	0.36	0.55

المصدر : مسح ممارسة الرياضة للأسرة 2018م

التوزيع النسبي للأفراد حسب حالة ممارسة النشاط الرياضي و الجنس والجنسية على مستوى منطقة القصيم*

جدول 1-5

م	حالة ممارسة النشاط الرياضي (150 دقيقة فأكثر في الاسبوع) للأفراد (%)	سعودي			غير سعودي			الجملة	
		ذكر	أنثى	الجملة	ذكر	أنثى	الجملة	ذكر	أنثى
1	ممارس	7.24	3.39	10.63	3.88	0.35	4.23	11.12	3.73
2	غير ممارس	31.29	33.39	64.68	15.00	5.46	20.46	46.29	38.85

المصدر : مسح ممارسة الرياضة للأسرة 2018م
 * (150 دقيقة فأكثر في الاسبوع)

التوزيع النسبي للأفراد الذين يقومون بممارسة النشاط الرياضي حسب الفئات العمرية والجنس والجنسية من إجمالي الممارسين على مستوى منطقة القصيم*

جدول 2-5

م	الفئات العمرية (%)	سعودي			غير سعودي			الجملة		
		ذكر	أنثى	الجملة	ذكر	أنثى	الجملة	ذكر	أنثى	الجملة
1	من 15-19 سنة	11.65	3.33	14.98	0.83	0.33	1.16	12.48	3.66	16.14
2	من 20-24 سنة	11.15	5.49	16.64	3.00	0.33	3.33	14.14	5.82	19.97
3	من 25-29 سنة	7.65	3.33	10.98	4.33	0.33	4.66	11.98	3.66	15.64
4	من 30-34 سنة	4.33	1.16	5.49	3.99	0.33	4.33	8.32	1.50	9.82
5	من 35-39 سنة	2.50	1.66	4.16	3.49	0.33	3.83	5.99	2.00	7.99
6	من 40-44 سنة	2.33	2.83	5.16	4.33	0.00	4.33	6.66	2.83	9.48
7	من 45-49 سنة	2.83	2.00	4.83	2.83	0.17	3.00	5.66	2.16	7.82
8	من 50-54 سنة	2.16	1.33	3.49	2.00	0.33	2.33	4.16	1.66	5.82
9	من 55-59 سنة	1.33	0.67	2.00	0.33	0.00	0.33	1.66	0.67	2.33
10	من 60-64 سنة	0.83	0.67	1.50	0.33	0.00	0.33	1.16	0.67	1.83
11	من 65 سنة فأكثر	2.00	0.33	2.33	0.67	0.17	0.83	2.66	0.50	3.16

المصدر : مسح ممارسة الرياضة للأسرة 2018م

* (150 دقيقة فأكثر في الأسبوع)

التوزيع النسبي للأفراد الذين يقومون بممارسة النشاط الرياضي حسب الحالة التعليمية والجنس والجنسية من إجمالي الممارسين على مستوى منطقة القصيم*

جدول 3-5

م	الحالة التعليمية (%)	سعودي			غير سعودي			الجملة		
		ذكر	أنثى	الجملة	ذكر	أنثى	الجملة	ذكر	أنثى	الجملة
1	أمي	0.00	0.33	0.33	0.00	0.00	0.00	0.00	0.33	0.33
2	يقرأ ويكتب	0.17	2.16	2.33	3.66	0.00	3.66	3.83	2.16	5.99
3	إبتدائي	2.50	0.83	3.33	5.32	0.83	6.16	7.82	1.66	9.48
4	متوسط	8.15	3.99	12.15	5.49	0.33	5.82	13.64	4.33	17.97
5	ثانوي أو مايعادله	19.97	6.82	26.79	6.82	0.17	6.99	26.79	6.99	33.78
6	دبلوم دون الجامعي	4.33	0.67	4.99	1.50	0.17	1.66	5.82	0.83	6.66
7	جامعي	13.14	7.82	20.97	3.00	0.83	3.83	16.14	8.65	24.79
8	دبلوم عالي	0.17	0.17	0.33	0.00	0.00	0.00	0.17	0.17	0.33
9	ماجستير	0.17	0.00	0.17	0.17	0.00	0.17	0.33	0.00	0.33
10	دكتوراه	0.17	0.00	0.17	0.17	0.00	0.17	0.33	0.00	0.33

المصدر : مسح ممارسة الرياضة للأسرة 2018م

* (150 دقيقة فأكثر في الأسبوع)

التوزيع النسبي للأفراد الذين يقومون بممارسة النشاط الرياضي حسب الحالة الزوجية والجنس والجنسية من إجمالي الممارسين على مستوى منطقة القصيم*

جدول 4-5

الجملة			غير سعودي			سعودي			الحالة الزوجية (%)	م
الجملة	أنثى	ذكر	الجملة	أنثى	ذكر	الجملة	أنثى	ذكر		
50.75	12.31	38.44	7.99	1.16	6.82	42.76	11.15	31.61	لم يتزوج أبدا	1
47.42	11.15	36.27	20.47	1.16	19.30	26.96	9.98	16.97	متزوج	2
1.00	0.83	0.17	0.00	0.00	0.00	1.00	0.83	0.17	مطلق	3
0.83	0.83	0.00	0.00	0.00	0.00	0.83	0.83	0.00	ارمل	4

المصدر : مسح ممارسة الرياضة للأسرة 2018م
* (150 دقيقة فأكثر في الأسبوع)

التوزيع النسبي للأفراد الذين يقومون بممارسة النشاط الرياضي حسب النشاط الرياضي والجنس والجنسية من إجمالي الممارسين على مستوى منطقة القصيم*

جدول 5-5

م	نوع النشاط الرياضي الذي يمارسه الأفراد (%)	سعودي			غير سعودي			الجملة	
		ذكر	أنثى	الجملة	ذكر	أنثى	الجملة	ذكر	أنثى
1	المشي	20.63	20.13	40.77	19.13	2.33	21.46	39.77	22.46
2	السباحة	0.83	0.17	1.00	0.33	0.00	0.33	1.16	0.17
3	الجرى	1.33	0.17	1.50	0.33	0.00	0.33	1.66	0.17
4	لعبة كرة القدم	16.31	0.00	16.31	1.33	0.00	1.33	17.64	0.00
5	بناء الأجسام	3.00	0.17	3.16	1.66	0.00	1.66	4.66	0.17
6	أخرى	5.66	2.00	7.65	4.16	0.00	4.16	9.82	2.00

المصدر : مسح ممارسة الرياضة للأسرة 2018م

* (150 دقيقة فأكثر في الأسبوع)

التوزيع النسبي لعدد مرات ممارسة الأفراد النشاط الرياضي من إجمالي الممارسين لكل نشاط على مستوى منطقة القصيم*

جدول 6-5

م	نوع النشاط الرياضي الذي يمارسه الأفراد (%)	عدد مرات ممارسة النشاط الرياضي في الأسبوع				
		مرتان فأقل	ثلاث مرات	أربع مرات	خمس مرات	ست مرات
1	المشي	1.07	8.02	9.09	26.20	6.68
2	السباحة	12.50	25.00	25.00	12.50	0.00
3	الجرى	0.00	0.00	18.18	54.55	9.09
4	لعبة كرة القدم	4.72	30.19	25.47	28.30	1.89
5	بناء الأجسام	0.00	6.90	6.90	34.48	17.24
6	أخرى	5.63	12.68	14.08	23.94	8.45

المصدر : مسح ممارسة الرياضة للأسرة 2018م
* (150 دقيقة فأكثر في الأسبوع)

ج النسبي للأفراد الذين يقومون بممارسة النشاط الرياضي حسب النشاط الرياضي وعدد دقائق الممارسة من إجمالي الممارسين لكل نشاط على مستوى منطقة الذ

جدول 7-5

دقائق ممارسة الأنشطة الرياضية				نوع النشاط الرياضي الذي يمارسه الأفراد (%)	م
من 240 فأكثر	من 210 الى اقل من 240	من 180 الى اقل من 210	من 150 الى اقل من 180		
50.53	17.11	13.64	18.72	المشي	1
25.00	12.50	62.50	0.00	السياسة	2
27.27	36.36	9.09	27.27	الجرى	3
83.96	0.00	13.21	2.83	لعبة كرة القدم	4
82.76	3.45	3.45	10.34	بناء الأجسام	5
71.83	14.08	5.63	8.45	أخرى	6

المصدر : مسح ممارسة الرياضة للأسرة 2018م

التوزيع النسبي لأماكن ممارسة النشاط الرياضي إجمالي الممارسين لكل نشاط على مستوى منطقة القصيم*

جدول 8-5

مكان ممارسة النشاط الرياضي							نوع النشاط الرياضي الذي يمارسه الأفراد (%)	م
أخرى	مرفق تابع لجهة العمل	المدرسة أو الجامعة	المنزل	مركز رياضي	مراقف عامة (حديقة , شارع , ساحة البلدية... الخ)	نادي رياضي		
4.72	4.27	0.90	23.15	3.37	62.02	1.57	المشي	1
10.00	0.00	0.00	20.00	70.00	0.00	0.00	السباحة	2
0.00	27.27	0.00	9.09	54.55	9.09	0.00	الجري	3
9.32	0.62	28.57	4.35	12.42	39.75	4.97	لعبة كرة القدم	4
0.00	0.00	0.00	17.24	72.41	0.00	10.34	بناء الأجسام	5
6.76	5.41	0.00	16.22	39.19	27.03	5.41	أخرى	6

المصدر : مسح ممارسة الرياضة للأسرة 2018م

* (150 دقيقة فأكثر في الأسبوع)

توزيع النسبي للأفراد الذين يقومون بممارسة النشاط الرياضي حسب النشاط الرياضي ووقت الممارسة من إجمالي الممارسين لكل نشاط على مستوى منطقة القصير

جدول 9-5

وقت ممارسة النشاط الرياضي				نوع النشاط الرياضي الذي يمارسه الأفراد (%)	م
المساء	العصر	الظهر	الصباح		
51.99	22.20	3.23	22.58	المشي	1
50.00	25.00	16.67	8.33	السباحة	2
53.33	26.67	0.00	20.00	الجرى	3
50.30	25.45	0.00	24.24	لعبة كرة القدم	4
48.72	28.21	17.95	5.13	بناء الأجسام	5
45.71	31.43	6.67	16.19	أخرى	6

المصدر : مسح ممارسة الرياضة للأسرة 2018م
 * (150 دقيقة فأكثر في الأسبوع)

التوزيع النسبي للدوافع لدى الأفراد الذين يمارسون النشاط الرياضي حسب الجنس و الجنسية على مستوى منطقة القصيم*

جدول 10-5

م	الدوافع لدى الأفراد لممارسة النشاط الرياضي (%)	سعودي			غير سعودي			الجملة	
		ذكر	أنثى	الجملة	ذكر	أنثى	الجملة	ذكر	أنثى
1	محاكاة المجتمع	0.44	0.06	0.51	0.25	0.00	0.25	0.70	0.06
2	تعزيز الصحة	17.51	8.38	25.89	10.85	0.89	9.96	27.47	9.26
3	ترويح عن النفس	10.41	3.49	13.90	3.17	0.13	3.05	13.45	3.62
4	لتحسين المظهر الخارجي	4.57	2.98	7.55	0.63	0.00	0.63	5.20	2.98
5	اللياقة البدنية	17.89	8.44	26.33	10.85	0.89	9.96	27.86	9.33
6	أخرى	0.06	0.00	0.06	0.00	0.00	0.00	0.06	0.00

المصدر : مسح ممارسة الرياضة للأسرة 2018م
* (150 دقيقة فأكثر في الأسبوع)

التوزيع النسبي للأفراد الذين يمارسون النشاط الرياضي حسب استخدام التطبيقات الحديثة والجنس والجنسية من إجمالي الممارسين على مستوى منطقة القصيم*

جدول 11-5

م	استخدام التطبيقات الحديثة أثناء ممارسة النشاط الرياضي للأفراد (%)	سعودي			غير سعودي			الجملة	
		ذكر	أنثى	الجملة	ذكر	أنثى	الجملة	ذكر	أنثى
1	يستخدمون	11.48	6.32	17.80	2.00	0.00	2.00	13.48	6.32
2	لا يستخدمون	37.27	16.47	53.74	24.13	2.33	26.46	61.40	18.80

المصدر : مسح ممارسة الرياضة للأسرة 2018م
* (150 دقيقة فأكثر في الأسبوع)

التوزيع النسبي للأفراد الذين لا يمارسون النشاط الرياضي حسب الأسباب والجنس والجنسية على مستوى منطقة القصيم

جدول 12-5

م	أسباب عدم ممارسة النشاط الرياضي (%)	سعودي			غير سعودي			الجملة	
		ذكر	أنثى	الجملة	ذكر	أنثى	الجملة	ذكر	أنثى
1	عدم الرغبة في ممارسة الرياضة	16.16	26.09	42.25	5.99	3.77	9.76	22.15	29.86
2	عدم توفر الوقت الكافي	1.72	1.56	3.28	17.72	5.09	22.81	19.44	6.64
3	عدم وجود مرافق مهيئة في الحي	0.33	3.53	3.86	0.16	0.08	0.25	0.49	3.61
4	الإصابة أو العجز	6.07	8.45	14.52	0.66	0.08	0.74	6.73	8.53
5	أخرى	0.00	0.90	0.90	0.33	1.31	1.64	0.33	2.21

المصدر : مسح ممارسة الرياضة للأسرة 2018م

التوزيع النسبي للأفراد حسب حالة ممارسة النشاط الرياضي و الجنس والجنسية على مستوى منطقة الشرقية*

جدول 1-6

الجملة			غير سعودي			سعودي			حالة ممارسة النشاط الرياضي (150 دقيقة فأكثر في الأسبوع) للأفراد (%)	م
الجملة	أنثى	ذكر	الجملة	أنثى	ذكر	الجملة	أنثى	ذكر		
20.14	4.40	15.74	4.68	0.59	4.09	15.46	3.81	11.65	1	
79.86	36.72	43.15	25.27	8.21	17.07	54.59	28.51	26.08	2	

المصدر : مسح ممارسة الرياضة للأسره 2018م
 * (150 دقيقة فأكثر في الأسبوع)

التوزيع النسبي للأفراد الذين يقومون بممارسة النشاط الرياضي حسب الفئات العمرية والجنس والجنسية من إجمالي الممارسين على مستوى منطقة الشرقية*

جدول 2-6

م	الفئات العمرية (%)	سعودي			غير سعودي			الجملة		
		ذكر	أنثى	الجملة	ذكر	أنثى	الجملة	ذكر	أنثى	الجملة
1	من 15-19 سنة	8.40	1.80	10.20	1.74	0.48	2.22	10.14	2.28	12.42
2	من 20-24 سنة	10.50	3.84	14.35	1.56	0.00	1.56	12.06	3.84	15.91
3	من 25-29 سنة	10.74	3.24	13.99	4.32	0.24	4.56	15.07	3.48	18.55
4	من 30-34 سنة	8.58	2.58	11.16	3.24	0.30	3.54	11.82	2.88	14.71
5	من 35-39 سنة	5.52	2.16	7.68	3.12	0.54	3.66	8.64	2.70	11.34
6	من 40-44 سنة	3.30	1.38	4.68	2.16	0.72	2.88	5.46	2.10	7.56
7	من 45-49 سنة	2.94	1.08	4.02	1.86	0.36	2.22	4.80	1.44	6.24
8	من 50-54 سنة	2.46	1.08	3.54	0.78	0.18	0.96	3.24	1.26	4.50
9	من 55-59 سنة	2.28	1.08	3.36	0.78	0.06	0.84	3.06	1.14	4.20
10	من 60-64 سنة	1.86	0.48	2.34	0.48	0.00	0.48	2.34	0.48	2.82
11	من 65 سنة فأكثر	1.26	0.18	1.44	0.24	0.06	0.30	1.50	0.24	1.74

المصدر : مسح ممارسة الرياضة للأسرة 2018م

* (150 دقيقة فأكثر في الأسبوع)

التوزيع النسبي للأفراد الذين يقومون بممارسة النشاط الرياضي حسب الحالة التعليمية والجنس والجنسية من إجمالي الممارسين على مستوى منطقة الشرقية*

جدول 3-6

م	الحالة التعليمية (%)	سعودي			غير سعودي			الجملة		
		ذكر	أنثى	الجملة	ذكر	أنثى	الجملة	ذكر	أنثى	الجملة
1	أمي	0.12	0.12	0.24	0.00	0.06	0.06	0.12	0.18	0.30
2	يقرأ ويكتب	0.66	0.54	1.20	0.18	0.12	0.30	0.84	0.66	1.50
3	إبتدائي	2.70	0.72	3.42	0.42	0.12	0.54	3.12	0.84	3.96
4	متوسط	8.16	1.74	9.90	5.88	0.48	6.36	14.05	2.22	16.27
5	ثانوي أو مايعادله	21.43	6.78	28.21	6.42	0.84	7.26	27.85	7.62	35.47
6	دبلوم دون الجامعي	7.32	1.02	8.34	2.10	0.18	2.28	9.42	1.20	10.62
7	جامعي	16.51	7.74	24.25	4.74	0.90	5.64	21.25	8.64	29.89
8	دبلوم عالي	0.18	0.12	0.30	0.24	0.06	0.30	0.42	0.18	0.60
9	ماجستير	0.66	0.06	0.72	0.30	0.12	0.42	0.96	0.18	1.14
10	دكتوراه	0.12	0.06	0.18	0.00	0.06	0.06	0.12	0.12	0.24

المصدر : مسح ممارسة الرياضة للأسرة 2018م

* (150 دقيقة فأكثر في الأسبوع)

التوزيع النسبي للأفراد الذين يقومون بممارسة النشاط الرياضي حسب الحالة الزوجية والجنس والجنسية من إجمالي الممارسين على مستوى منطقة الشرقية*

جدول 4-6

الجملة			غير سعودي			سعودي			الحالة الزوجية (%)	م
الجملة	أنثى	ذكر	الجملة	أنثى	ذكر	الجملة	أنثى	ذكر		
40.58	6.66	33.91	6.30	0.60	5.70	34.27	6.06	28.21	لم يتزوج أبدا	1
57.86	14.17	43.70	16.81	2.22	14.59	41.06	11.94	29.11	متزوج	2
1.08	0.60	0.48	0.12	0.12	0.00	0.96	0.48	0.48	مطلق	3
0.48	0.42	0.06	0.00	0.00	0.00	0.48	0.42	0.06	ارمل	4

المصدر : مسح ممارسة الرياضة للأسرة 2018م

* (150 دقيقة فأكثر في الأسبوع)

التوزيع النسبي للأفراد الذين يقومون بممارسة النشاط الرياضي حسب النشاط الرياضي والجنس والجنسية من إجمالي الممارسين على مستوى منطقة الشرقية*

جدول 5-6

م	نوع النشاط الرياضي الذي يمارسه الأفراد (%)	سعودي			غير سعودي			الجملة		
		ذكر	أنثى	الجملة	ذكر	أنثى	الجملة	ذكر	أنثى	الجملة
1	المشي	27.19	15.55	42.74	11.40	2.40	13.81	38.60	17.95	56.54
2	السباحة	2.10	0.18	2.28	0.60	0.06	0.66	2.70	0.24	2.94
3	الجرى	3.12	0.12	3.24	1.08	0.06	1.14	4.20	0.18	4.38
4	لعبة كرة القدم	15.91	0.12	16.03	2.40	0.00	2.40	18.31	0.12	18.43
5	بناء الأجسام	7.62	0.12	7.74	0.72	0.00	0.72	8.34	0.12	8.46
6	أخرى	5.64	3.18	8.82	2.70	0.24	2.94	8.34	3.42	11.76

المصدر : مسح ممارسة الرياضة للأسرة 2018م

* (150 دقيقة فأكثر في الأسبوع)

التوزيع النسبي لعدد مرات ممارسة الأفراد النشاط الرياضي من إجمالي الممارسين لكل نشاط على مستوى منطقة الشرقية*

جدول 6-6

عدد مرات ممارسة النشاط الرياضي في الأسبوع						نوع النشاط الرياضي الذي يمارسه الأفراد (%)	م
سبع مرات فأكثر	ست مرات	خمس مرات	أربع مرات	ثلاث مرات	مرتان فأقل		
18.58	7.43	25.90	20.49	23.46	4.14	المشي	1
8.16	2.04	12.24	14.29	38.78	24.49	السباحة	2
12.33	5.48	35.62	23.29	17.81	5.48	الجرى	3
5.21	4.23	12.05	17.92	33.55	27.04	لعبة كرة القدم	4
6.38	12.06	33.33	26.95	20.57	0.71	بناء الأجسام	5
12.24	7.65	26.02	15.82	26.53	11.73	أخرى	6

المصدر : مسح ممارسة الرياضة للأسرة 2018م
 * (150 دقيقة فأكثر في الأسبوع)

ع النسبي للأفراد الذين يقومون بممارسة النشاط الرياضي حسب النشاط الرياضي وعدد دقائق الممارسة من إجمالي الممارسين لكل نشاط على مستوى منطقة الن

جدول 7-6

دقائق ممارسة الأنشطة الرياضية				نوع النشاط الرياضي الذي يمارسه الأفراد (%)	م
من 240 فأكثر	من 210 الى اقل من 240	من 180 الى اقل من 210	من 150 الى اقل من 180		
50.32	11.25	30.04	8.39	المشي	1
46.94	2.04	40.82	10.20	السباحة	2
49.32	17.81	23.29	9.59	الجرى	3
56.35	0.98	41.04	1.63	لعبة كرة القدم	4
78.01	0.00	21.28	0.71	بناء الأجسام	5
64.80	7.14	23.47	4.59	أخرى	6

المصدر : مسح ممارسة الرياضة للأسرة 2018م

التوزيع النسبي لأماكن ممارسة النشاط الرياضي من إجمالي الممارسين لكل نشاط على مستوى منطقة الشرقية*

جدول 8-6

مكان ممارسة النشاط الرياضي							م	نوع النشاط الرياضي الذي يمارسه الأفراد (%)
أخرى	مرفق تابع لجهة العمل	المدرسة أو الجامعة	المنزل	مركز رياضي	مرافق عامة (حديقة , شارع , ساحة البلدية ... الخ)	نادي رياضي		
0.44	1.24	3.89	15.37	8.57	68.82	1.68	المشي	1
7.69	7.69	0.00	3.85	40.38	13.46	26.92	السباحة	2
0.00	10.26	2.56	7.69	19.23	53.85	6.41	الجري	3
0.97	1.69	18.12	1.21	14.98	54.35	8.70	لعبة كرة القدم	4
0.00	1.35	0.00	6.08	80.41	4.73	7.43	بناء الأجسام	5
0.00	1.91	1.91	11.96	41.63	32.54	10.05	أخرى	6

المصدر : مسح ممارسة الرياضة للأسرة 2018م

* (150 دقيقة فأكثر في الأسبوع)

توزيع النسبي للأفراد الذين يقومون بممارسة النشاط الرياضي حسب النشاط الرياضي ووقت الممارسة من إجمالي الممارسين لكل نشاط على مستوى منطقة الشرق.

جدول 9-6

وقت ممارسة النشاط الرياضي				نوع النشاط الرياضي الذي يمارسه الأفراد (%)	م
المساء	العصر	الظهر	الصباح		
48.09	35.76	3.81	12.34	المشي	1
44.26	40.98	4.92	9.84	السباحة	2
46.79	37.61	1.83	13.76	الجرى	3
39.91	44.72	0.46	14.91	لعبة كرة القدم	4
53.33	40.00	3.33	3.33	بناء الأجسام	5
46.57	45.85	2.53	5.05	أخرى	6

المصدر : مسح ممارسة الرياضة للأسرة 2018م
 * (150 دقيقة فأكثر في الأسبوع)

التوزيع النسبي للدوافع لدى الأفراد الذين يمارسون النشاط الرياضي حسب الجنس و الجنسية على مستوى منطقة الشرقية*

جدول 10-6

الجملة			غير سعودي			سعودي			الدوافع لدى الأفراد لممارسة النشاط الرياضي (%)	م
الجملة	أنثى	ذكر	الجملة	أنثى	ذكر	الجملة	أنثى	ذكر		
2.95	0.57	2.38	0.55	0.05	0.50	2.40	0.52	1.88	محاكاة المجتمع	1
36.08	8.25	27.82	8.62	0.97	7.65	27.46	7.29	20.17	تعزيز الصحة	2
27.77	5.69	22.07	7.08	0.73	6.35	20.69	4.96	15.73	ترويح عن النفس	3
12.43	2.93	9.51	2.12	0.26	1.85	10.32	2.66	7.65	لتحسين المظهر الخارجي	4
20.56	3.37	17.19	4.31	0.47	3.84	16.25	2.90	13.35	اللياقة البدنية	5
0.21	0.08	0.13	0.00	0.00	0.00	0.21	0.08	0.13	أخرى	6

المصدر : مسح ممارسة الرياضة للأسرة 2018م
 * (150 دقيقة فأكثر في الأسبوع)

التوزيع النسبي للأفراد الذين يمارسون النشاط الرياضي حسب استخدام التطبيقات الحديثة والجنس والجنسية من إجمالي الممارسين على مستوى منطقة الشرقية*

جدول 11-6

الجملة			غير سعودي			سعودي			استخدام التطبيقات الحديثة أثناء ممارسة النشاط الرياضي للأفراد (%)	م
الجملة	أنثى	ذكر	الجملة	أنثى	ذكر	الجملة	أنثى	ذكر		
29.95	6.96	22.99	3.90	0.66	3.24	26.05	6.30	19.75	يستخدمون	1
70.05	14.89	55.16	19.33	2.28	17.05	50.72	12.61	38.12	لا يستخدمون	2

المصدر : مسح ممارسة الرياضة للأسرة 2018م

* (150 دقيقة وأكثر في الأسبوع)

التوزيع النسبي للأفراد الذين لا يمارسون النشاط الرياضي حسب الأسباب والجنس والجنسية على مستوى منطقة الشرقية

جدول 12-6

الجملة			غير سعودي			سعودي			أسباب عدم ممارسة النشاط الرياضي (%)	م
الجملة	أنثى	ذكر	الجملة	أنثى	ذكر	الجملة	أنثى	ذكر		
37.60	23.02	14.58	4.23	2.19	2.05	33.37	20.83	12.53	عدم الرغبة في ممارسة الرياضة	1
32.48	15.16	17.32	14.92	4.20	10.72	17.55	10.96	6.59	عدم توفر الوقت الكافي	2
15.71	11.51	4.20	0.89	0.79	0.10	14.82	10.72	4.10	عدم وجود مرافق مهيئة في الحي	3
12.36	6.32	6.05	0.92	0.48	0.44	11.44	5.84	5.60	الإصابة أو العجز	4
1.84	1.37	0.48	0.41	0.31	0.10	1.43	1.06	0.38	أخرى	5

المصدر : مسح ممارسة الرياضة للأسرة 2018م

التوزيع النسبي للأفراد حسب حالة ممارسة النشاط الرياضي و الجنس والجنسية على مستوى منطقة عسير*

جدول 1-7

الجملة			غير سعودي			سعودي			حالة ممارسة النشاط الرياضي (150 دقيقة فأكثر في الأسبوع) للأفراد (%)	م
الجملة	أنثى	ذكر	الجملة	أنثى	ذكر	الجملة	أنثى	ذكر		
15.91	3.98	11.93	2.75	0.38	2.38	13.16	3.61	9.55	1	
84.09	40.97	43.11	13.61	2.99	10.62	70.48	37.98	32.49	2	

المصدر : مسح ممارسة الرياضة للأسره 2018م
* (150 دقيقة فأكثر في الأسبوع)

التوزيع النسبي للأفراد الذين يقومون بممارسة النشاط الرياضي حسب الفئات العمرية والجنس والجنسية من إجمالي الممارسين على مستوى منطقة عسير*

جدول 2-7

الجملة			غير سعودي			سعودي			الفئات العمرية (%)	م
الجملة	أنثى	ذكر	الجملة	أنثى	ذكر	الجملة	أنثى	ذكر		
13.95	2.49	11.46	0.75	0.12	0.62	13.20	2.37	10.83	من 15-19 سنة	1
12.20	2.49	9.71	0.87	0.25	0.62	11.33	2.24	9.09	من 20-24 سنة	2
16.31	5.11	11.21	2.99	1.12	1.87	13.33	3.99	9.34	من 25-29 سنة	3
11.08	2.74	8.34	3.24	0.25	2.99	7.85	2.49	5.35	من 30-34 سنة	4
12.83	3.86	8.97	2.49	0.37	2.12	10.34	3.49	6.85	من 35-39 سنة	5
7.60	1.49	6.10	2.86	0.12	2.74	4.73	1.37	3.36	من 40-44 سنة	6
7.85	1.74	6.10	1.99	0.00	1.99	5.85	1.74	4.11	من 45-49 سنة	7
6.35	1.74	4.61	1.25	0.00	1.25	5.11	1.74	3.36	من 50-54 سنة	8
4.23	1.12	3.11	0.50	0.00	0.50	3.74	1.12	2.62	من 55-59 سنة	9
2.62	0.50	2.12	0.25	0.12	0.12	2.37	0.37	1.99	من 60-64 سنة	10
4.98	1.74	3.24	0.12	0.00	0.12	4.86	1.74	3.11	من 65 سنة فأكثر	11

المصدر : مسح ممارسة الرياضة للأسره 2018م
 * (150 دقيقة فأكثر في الأسبوع)

التوزيع النسبي للأفراد الذين يقومون بممارسة النشاط الرياضي حسب الحالة التعليمية والجنس والجنسية من إجمالي الممارسين على مستوى منطقة عسير*

جدول 3-7

الجملة			غير سعودي			سعودي			الحالة التعليمية (%)	م
الجملة	أنثى	ذكر	الجملة	أنثى	ذكر	الجملة	أنثى	ذكر		
1.99	1.12	0.87	0.25	0.12	0.12	1.74	1.00	0.75	أمي	1
9.96	4.61	5.35	4.23	0.37	3.86	5.73	4.23	1.49	يقرأ ويكتب	2
10.83	2.37	8.47	3.49	0.37	3.11	7.35	1.99	5.35	إبتدائي	3
17.68	3.99	13.70	3.74	0.37	3.36	13.95	3.61	10.34	متوسط	4
29.02	5.60	23.41	2.62	0.75	1.87	26.40	4.86	21.54	ثانوي أو مايعادلة	5
6.23	1.00	5.23	1.00	0.00	1.00	5.23	1.00	4.23	دبلوم دون الجامعي	6
22.67	6.23	16.44	1.74	0.37	1.37	20.92	5.85	15.07	جامعي	7
0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	دبلوم عالي	8
1.12	0.12	1.00	0.00	0.00	0.00	1.12	0.12	1.00	ماجستير	9
0.50	0.00	0.50	0.25	0.00	0.25	0.25	0.00	0.25	دكتوراه	10

المصدر : مسح ممارسة الرياضة للأسرة 2018م
 * (150 دقيقة فأكثر في الأسبوع)

التوزيع النسبي للأفراد الذين يقومون بممارسة النشاط الرياضي حسب الحالة الزوجية والجنس والجنسية من إجمالي الممارسين على مستوى منطقة عسير*

جدول 4-7

الجملة			غير سعودي			سعودي			الحالة الزوجية (%)	م
الجملة	أنثى	ذكر	الجملة	أنثى	ذكر	الجملة	أنثى	ذكر		
37.86	7.35	30.51	3.61	0.75	2.86	34.25	6.60	27.65	لم يتزوج ابدا	1
59.78	15.82	43.96	13.70	1.62	12.08	46.08	14.20	31.88	متزوج	2
0.87	0.62	0.25	0.00	0.00	0.00	0.87	0.62	0.25	مطلق	3
1.49	1.25	0.25	0.00	0.00	0.00	1.49	1.25	0.25	ارمل	4

المصدر : مسح ممارسة الرياضة للأسرة 2018م

* (150 دقيقة فأكثر في الأسبوع)

التوزيع النسبي للأفراد الذين يقومون بممارسة النشاط الرياضي حسب النشاط الرياضي والجنس والجنسية من إجمالي الممارسين على مستوى منطقة عسير*

جدول 5-7

م	نوع النشاط الرياضي الذي يمارسه الأفراد (%)	سعودي			غير سعودي			الجملة	
		ذكر	أنثى	الجملة	ذكر	أنثى	الجملة	ذكر	أنثى
1	المشي	31.26	21.54	52.80	12.45	2.37	14.82	43.71	23.91
2	السباحة	1.87	0.00	1.87	0.00	0.00	0.00	1.87	0.00
3	الجرى	0.37	0.25	0.62	0.12	0.00	0.12	0.50	0.25
4	لعبة كرة القدم	19.68	0.12	19.80	0.87	0.00	0.87	20.55	0.12
5	بناء الأجسام	1.25	0.12	1.37	0.12	0.00	0.12	1.37	0.12
6	أخرى	2.24	0.25	2.49	1.00	0.00	1.00	3.24	0.25

المصدر : مسح ممارسة الرياضة للأوسر 2018م
* (150 دقيقة فأكثر في الأسبوع)

التوزيع النسبي لعدد مرات ممارسة الأفراد النشاط الرياضي من إجمالي الممارسين لكل نشاط على مستوى منطقة عسير*

جدول 6-7

عدد مرات ممارسة النشاط الرياضي في الأسبوع						نوع النشاط الرياضي الذي يمارسه الأفراد (%)	م
سبع مرات فأكثر	ست مرات	خمس مرات	أربع مرات	ثلاث مرات	مرتان فأقل		
33.52	7.00	28.91	13.08	16.76	0.74	المشي	1
0.00	0.00	20.00	13.33	60.00	6.67	السباحة	2
50.00	0.00	16.67	33.33	0.00	0.00	الجرى	3
13.86	3.61	10.24	25.30	37.95	9.04	لعبة كرة القدم	4
25.00	8.33	0.00	16.67	50.00	0.00	بناء الأجسام	5
17.86	0.00	21.43	14.29	42.86	3.57	أخرى	6

المصدر : مسح ممارسة الرياضة للأسبوع 2018م
 * (150 دقيقة فأكثر في الأسبوع)

يُعبّر النسبي للأفراد الذين يقومون بممارسة النشاط الرياضي حسب النشاط الرياضي وعدد دقائق الممارسة من إجمالي الممارسين لكل نشاط على مستوى منطقة ج

جدول 7-7

دقائق ممارسة الأنشطة الرياضية				نوع النشاط الرياضي الذي يمارسه الأفراد (%)	م
من 240 فأكثر	من 210 إلى أقل من 240	من 180 إلى أقل من 210	من 150 إلى أقل من 180		
35.36	17.68	28.73	18.23	المشي	1
26.67	0.00	66.67	6.67	السباحة	2
33.33	33.33	16.67	16.67	الجرى	3
30.72	1.81	65.06	2.41	لعبة كرة القدم	4
41.67	0.00	50.00	8.33	بناء الأجسام	5
28.57	0.00	60.71	10.71	أخرى	6

المصدر : مسح ممارسة الرياضة للسنه 2018م

التوزيع النسبي لأماكن ممارسة النشاط الرياضي من إجمالي الممارسين لكل نشاط على مستوى منطقة عسير*

جدول 8-7

مكان ممارسة النشاط الرياضي							نوع النشاط الرياضي الذي يمارسه الأفراد (%)	م
أخرى	مرفق تابع لجهة العمل	المدرسة أو الجامعة	المنزل	مركز رياضي	مرافق عامة (حديقة , شارع , ساحة البلدية ... الخ)	نادي رياضي		
0.41	2.19	2.19	33.42	1.37	59.59	0.82	المشي	1
0.00	0.00	0.00	12.50	18.75	18.75	50.00	السباحة	2
0.00	14.29	0.00	14.29	0.00	57.14	14.29	الجري	3
4.45	3.64	17.81	5.26	8.91	54.25	5.67	لعبة كرة القدم	4
0.00	0.00	6.67	6.67	60.00	6.67	20.00	بناء الأجسام	5
2.86	2.86	2.86	17.14	20.00	42.86	11.43	أخرى	6

المصدر : مسح ممارسة الرياضة للأسرة 2018م

* (150 دقيقة فأكثر في الأسبوع)

توزيع النسبي للأفراد الذين يقومون بممارسة النشاط الرياضي حسب النشاط الرياضي ووقت الممارسة من إجمالي الممارسين لكل نشاط على مستوى منطقة عسيه

جدول 9-7

وقت ممارسة النشاط الرياضي				نوع النشاط الرياضي الذي يمارسه الأفراد (%)	م
المساء	العصر	الظهر	الصباح		
30.97	35.95	2.43	30.64	المشي	1
55.00	25.00	10.00	10.00	السباحة	2
42.86	42.86	0.00	14.29	الجرى	3
39.11	43.55	1.61	15.73	لعبة كرة القدم	4
73.33	20.00	0.00	6.67	بناء الأجسام	5
45.71	40.00	0.00	14.29	أخرى	6

المصدر : مسح ممارسة الرياضة للسنه 2018م
 * (150 دقيقة فأكثر في الأسبوع)

التوزيع النسبي للدوافع لدى الأفراد الذين يمارسون النشاط الرياضي حسب الجنس و الجنسية على مستوى منطقة عسير*

جدول 10-7

الجملة			غير سعودي			سعودي			الدوافع لدى الأفراد لممارسة النشاط الرياضي (%)	م
الجملة	أنثى	ذكر	الجملة	أنثى	ذكر	الجملة	أنثى	ذكر		
1.72	0.54	1.18	0.16	0.00	0.16	1.56	0.54	1.02	محاكاة المجتمع	1
33.12	8.33	24.78	5.48	0.81	4.68	27.63	7.53	20.11	تعزيز الصحة	2
30.00	7.74	22.26	4.62	0.65	3.98	25.38	7.10	18.28	ترويح عن النفس	3
10.86	3.92	6.94	1.02	0.22	0.81	9.84	3.71	6.13	لتحسين المظهر الخارجي	4
24.25	4.62	19.62	4.41	0.59	3.82	19.84	4.03	15.81	اللياقة البدنية	5
0.05	0.00	0.05	0.05	0.00	0.05	0.00	0.00	0.00	أخرى	6

المصدر : مسح ممارسة الرياضة للأوسر 2018م
 * (150 دقيقة فأكثر في الأسبوع)

التوزيع النسبي للأفراد الذين يمارسون النشاط الرياضي حسب استخدام التطبيقات الحديثة والجنس والجنسية من إجمالي الممارسين على مستوى منطقة عسير*

جدول 11-7

الجملة			غير سعودي			سعودي			استخدام التطبيقات الحديثة أثناء ممارسة النشاط الرياضي للأفراد (%)	م
الجملة	أنثى	ذكر	الجملة	أنثى	ذكر	الجملة	أنثى	ذكر		
12.95	3.61	9.34	1.12	0.25	0.87	11.83	3.36	8.47	يستخدمون	1
87.05	21.42	65.63	16.19	2.12	14.07	70.86	19.30	51.56	لا يستخدمون	2

المصدر : مسح ممارسة الرياضة للأسره 2018م

* (150 دقيقة فأكثر في الأسبوع)

التوزيع النسبي للأفراد الذين لا يمارسون النشاط الرياضي حسب الأسباب والجنس والجنسية على مستوى منطقة عسير

جدول 12-7

الجملة			غير سعودي			سعودي			أسباب عدم ممارسة النشاط الرياضي (%)	م
الجملة	أنثى	ذكر	الجملة	أنثى	ذكر	الجملة	أنثى	ذكر		
32.22	22.12	10.10	4.84	2.06	2.77	27.38	20.06	7.33	عدم الرغبة في ممارسة الرياضة	1
33.29	15.79	17.50	17.43	3.70	13.73	15.86	12.09	3.77	عدم توفر الوقت الكافي	2
11.95	11.10	0.85	0.36	0.28	0.07	11.59	10.81	0.78	عدم وجود مرافق مهيئة في الحي	3
17.35	8.75	8.61	0.28	0.00	0.28	17.07	8.75	8.32	الإصابة أو العجز	4
5.19	4.77	0.43	0.21	0.21	0.00	4.98	4.55	0.43	أخرى	5

المصدر : مسح ممارسة الرياضة للأسره 2018م

التوزيع النسبي للأفراد حسب حالة ممارسة النشاط الرياضي و الجنس والجنسية على مستوى منطقة تبوك*

جدول 1-8

الجملة			غير سعودي			سعودي			م
الجملة	أنثى	ذكر	الجملة	أنثى	ذكر	الجملة	أنثى	ذكر	
15.57	2.61	12.96	1.43	0.25	1.18	14.14	2.36	11.78	1
84.43	38.18	46.25	18.98	3.41	15.57	65.46	34.77	30.68	2

المصدر : مسح ممارسة الرياضة للأسرة 2018م
 * (150 دقيقة فأكثر في الأسبوع)

التوزيع النسبي للأفراد الذين يقومون بممارسة النشاط الرياضي حسب الفئات العمرية والجنس والجنسية من إجمالي الممارسين على مستوى منطقة تبوك*

جدول 2-8

الجملة			غير سعودي			سعودي			الفئات العمرية (%)	م
الجملة	أنثى	ذكر	الجملة	أنثى	ذكر	الجملة	أنثى	ذكر		
19.32	3.06	16.26	0.81	0.16	0.64	18.52	2.90	15.62	من 19-15 سنه	1
19.65	2.90	16.75	0.32	0.00	0.32	19.32	2.90	16.43	من 24-20 سنه	2
15.14	2.58	12.56	1.13	0.48	0.64	14.01	2.09	11.92	من 29-25 سنه	3
15.62	2.25	13.37	2.09	0.48	1.61	13.53	1.77	11.76	من 34-30 سنه	4
8.37	1.77	6.60	0.97	0.16	0.81	7.41	1.61	5.80	من 39-35 سنه	5
7.25	0.97	6.28	1.45	0.00	1.45	5.80	0.97	4.83	من 44-40 سنه	6
5.48	1.93	3.54	1.29	0.16	1.13	4.19	1.77	2.42	من 49-45 سنه	7
3.70	0.32	3.38	0.48	0.00	0.48	3.22	0.32	2.90	من 54-50 سنه	8
2.90	0.64	2.25	0.16	0.16	0.00	2.74	0.48	2.25	من 59-55 سنه	9
1.61	0.32	1.29	0.32	0.00	0.32	1.29	0.32	0.97	من 64-60 سنه	10
0.97	0.00	0.97	0.16	0.00	0.16	0.81	0.00	0.81	من 65 سنه فأكثر	11

المصدر : مسح ممارسة الرياضة للأسرة 2018م

* (150 دقيقة فأكثر في الأسبوع)

التوزيع النسبي للأفراد الذين يقومون بممارسة النشاط الرياضي حسب الحالة التعليمية والجنس والجنسية من إجمالي الممارسين على مستوى منطقة تبوك*

جدول 3-8

الجملة			غير سعودي			سعودي			الحالة التعليمية (%)	م
الجملة	أنثى	ذكر	الجملة	أنثى	ذكر	الجملة	أنثى	ذكر		
0.81	0.48	0.32	0.16	0.00	0.16	0.64	0.48	0.16	أمي	1
1.93	0.81	1.13	0.32	0.16	0.16	1.61	0.64	0.97	يفقرأ ويكتب	2
7.41	1.29	6.12	0.81	0.00	0.81	6.60	1.29	5.31	إبتدائي	3
18.20	2.74	15.46	1.29	0.32	0.97	16.91	2.42	14.49	متوسط	4
41.38	4.83	36.55	2.25	0.00	2.25	39.13	4.83	34.30	ثانوي أو مايعادله	5
6.92	0.97	5.96	1.13	0.32	0.81	5.80	0.64	5.15	دبلوم دون الجامعي	6
22.22	5.15	17.07	2.74	0.48	2.25	19.48	4.67	14.81	جامعي	7
0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	دبلوم عالي	8
0.48	0.16	0.32	0.16	0.16	0.00	0.32	0.00	0.32	ماجستير	9
0.64	0.32	0.32	0.32	0.16	0.16	0.32	0.16	0.16	دكتوراه	10

المصدر : مسح ممارسة الرياضة للأسرة 2018م

* (150 دقيقة فأكثر في الاسبوع)

التوزيع النسبي للأفراد الذين يقومون بممارسة النشاط الرياضي حسب الحالة الزوجية والجنس والجنسية من إجمالي الممارسين على مستوى منطقة تبوك*

جدول 4-8

الجملة			غير سعودي			سعودي			الحالة الزوجية (%)	م
الجملة	أنثى	ذكر	الجملة	أنثى	ذكر	الجملة	أنثى	ذكر		
55.23	7.41	47.83	2.58	0.32	2.25	52.66	7.09	45.57	لم يتزوج أبدا	1
43.16	8.70	34.46	6.60	1.29	5.31	36.55	7.41	29.15	متزوج	2
0.97	0.16	0.81	0.00	0.00	0.00	0.97	0.16	0.81	مطلق	3
0.64	0.48	0.16	0.00	0.00	0.00	0.64	0.48	0.16	ارمل	4

المصدر : مسح ممارسة الرياضة للأسرة 2018م
* (150 دقيقة فأكثر في الأسبوع)

التوزيع النسبي للأفراد الذين يقومون بممارسة النشاط الرياضي حسب النشاط الرياضي والجنس والجنسية من إجمالي الممارسين على مستوى منطقة تبوك*

جدول 5-8

م	نوع النشاط الرياضي الذي يمارسه الأفراد (%)	سعودي			غير سعودي			الجملة	
		ذكر	أنثى	الجملة	ذكر	أنثى	الجملة	ذكر	أنثى
1	المشي	28.20	14.02	42.22	4.16	1.54	5.70	32.36	15.56
2	السباحة	4.93	0.00	4.93	0.00	0.00	0.00	4.93	0.00
3	الجرى	5.24	0.46	5.70	0.00	0.00	0.00	5.24	0.46
4	لعبة كرة القدم	30.20	0.00	30.20	0.92	0.00	0.92	31.12	0.00
5	بناء الأجسام	4.62	0.00	4.62	1.23	0.00	1.23	5.86	0.00
6	أخرى	3.08	0.46	3.54	0.92	0.00	0.92	4.47	0.00

المصدر : مسح ممارسة الرياضة للأسرة 2018م
* (150 دقيقة فأكثر في الأسبوع)

التوزيع النسبي لعدد مرات ممارسة الأفراد النشاط الرياضي من إجمالي الممارسين لكل نشاط على مستوى منطقة تبوك*

جدول 6-8

عدد مرات ممارسة النشاط الرياضي في الأسبوع						نوع النشاط الرياضي الذي يمارسه الأفراد (%)	م
سبع مرات فأكثر	ست مرات	خمس مرات	أربع مرات	ثلاث مرات	مرتان فأقل		
31.51	10.29	21.22	15.76	17.04	4.18	المشي	1
21.88	25.00	12.50	18.75	12.50	9.38	السياسة	2
5.41	0.00	83.78	8.11	2.70	0.00	الجرى	3
13.37	7.92	23.76	23.27	20.79	10.89	لعبة كرة القدم	4
5.26	18.42	36.84	15.79	23.68	0.00	بناء الأجسام	5
34.48	10.34	17.24	10.34	27.59	0.00	أخرى	6

المصدر : مسح ممارسة الرياضة للأسرة 2018م
 * (150 دقيقة فأكثر في الأسبوع)

يع النسبي للأفراد الذين يقومون بممارسة النشاط الرياضي حسب النشاط الرياضي وعدد دقائق الممارسة من إجمالي الممارسين لكل نشاط على مستوى منطقة ت :

جدول 7-8

دقائق ممارسة الأنشطة الرياضية				نوع النشاط الرياضي الذي يمارسه الأفراد (%)	م
من 240 فأكثر	من 210 الى اقل من 240	من 180 الى اقل من 210	من 150 الى اقل من 180		
64.31	10.29	18.01	7.40	المشي	1
71.88	6.25	9.38	12.50	السياسة	2
67.57	8.11	10.81	13.51	الجرى	3
75.74	2.48	20.79	0.99	لعبة كرة القدم	4
81.58	0.00	15.79	2.63	بناء الأجسام	5
68.95	0.00	20.69	10.34	أخرى	6

المصدر : مسح ممارسة الرياضة للأسرة 2018م

التوزيع النسبي لأماكن ممارسة النشاط الرياضي من إجمالي الممارسين لكل نشاط على مستوى منطقة تبوك*

جدول 8-8

مكان ممارسة النشاط الرياضي							م	نوع النشاط الرياضي الذي يمارسه الأفراد (%)
أخرى	مرفق تابع لجهة العمل	المدرسة أو الجامعة	المنزل	مركز رياضي	مرافق عامة (حديقة , شارع , ساحة البلدية ... الخ)	نادي رياضي		
0.88	2.05	0.88	12.57	5.56	77.49	0.58	1 المشي	
0.00	0.00	0.00	3.13	40.63	46.88	9.38	2 السباحة	
8.89	46.67	0.00	4.44	13.33	26.67	0.00	3 الجري	
7.79	0.82	13.11	1.23	11.07	62.70	3.28	4 لعب كرة القدم	
0.00	0.00	0.00	4.76	83.33	9.52	2.38	5 بناء الأجسام	
14.70	5.88	0.00	5.88	29.41	41.17	2.94	6 أخرى	

المصدر : مسح ممارسة الرياضة للأسرة 2018م

* (150 دقيقة فأكثر في الأسبوع)

وزيع النسبي للأفراد الذين يقومون بممارسة النشاط الرياضي حسب النشاط الرياضي ووقت الممارسة من إجمالي الممارسين لكل نشاط على مستوى منطقة تبوك:

جدول 9-8

وقت ممارسة النشاط الرياضي				نوع النشاط الرياضي الذي يمارسه الأفراد (%)	م
المساء	العصر	الظهر	الصباح		
46.68	35.55	0.47	17.30	المشي	1
30.00	45.00	0.00	25.00	السياسة	2
21.74	13.04	0.00	65.22	الجرى	3
40.23	49.62	0.00	10.15	لعبة كرة القدم	4
57.45	34.04	6.38	2.13	بناء الأجسام	5
39.93	49.50	0.00	10.56	أخرى	6

المصدر : مسح ممارسة الرياضة للأسرة 2018م
 * (150 دقيقة فأكثر في الأسبوع)

التوزيع النسبي للدوافع لدى الأفراد الذين يمارسون النشاط الرياضي حسب الجنس و الجنسية على مستوى منطقة تبوك*

جدول 10-8

الجملة	الجملة		غير سعودي			سعودي			الدوافع لدى الأفراد لممارسة النشاط الرياضي (%)	م
	الجملة	أنثى	ذكر	الجملة	أنثى	ذكر	الجملة	أنثى		
2.33	0.08	2.26	0.15	0.00	0.15	2.18	0.08	2.11	محاكاة المجتمع	1
30.23	5.79	24.44	3.31	0.68	2.63	26.92	5.11	21.80	تعزيز الصحة	2
25.71	3.31	22.41	3.01	0.53	2.48	22.71	2.78	19.92	ترويح عن النفس	3
12.03	3.61	8.42	1.73	0.38	1.35	10.30	3.23	7.07	لتحسين المظهر الخارجي	4
29.55	4.29	25.26	2.86	0.60	2.26	26.69	3.68	23.01	اللياقة البدنية	5
0.15	0.00	0.15	0.00	0.00	0.00	0.15	0.00	0.15	أخرى	6

المصدر : مسح ممارسة الرياضة للأسرة 2018م
* (150 دقيقة فأكثر في الأسبوع)

التوزيع النسبي للأفراد الذين يمارسون النشاط الرياضي حسب استخدام التطبيقات الحديثة والجنس والجنسية من إجمالي الممارسين على مستوى منطقة تبوك*

جدول 11-8

الجملة			غير سعودي			سعودي			استخدام التطبيقات الحديثة أثناء ممارسة النشاط الرياضي للأفراد (%)	م
الجملة	أنثى	ذكر	الجملة	أنثى	ذكر	الجملة	أنثى	ذكر		
19.00	6.12	12.88	1.93	0.81	1.13	17.07	5.31	11.76	1	يستخدمون
81.00	10.63	70.37	7.25	0.81	6.44	73.75	9.82	63.93	2	لا يستخدمون

المصدر : مسح ممارسة الرياضة للأسرة 2018م
 * (150 دقيقة فأكثر في الأسبوع)

التوزيع النسبي للأفراد الذين لا يمارسون النشاط الرياضي حسب الأسباب والجنس والجنسية على مستوى منطقة تبوك

جدول 8-12

الجملة			غير سعودي			سعودي			أسباب عدم ممارسة النشاط الرياضي (%)	م
الجملة	أنثى	ذكر	الجملة	أنثى	ذكر	الجملة	أنثى	ذكر		
42.11	24.36	17.75	5.28	1.62	3.65	36.83	22.74	14.10	عدم الرغبة في ممارسة الرياضة	1
32.54	12.35	20.19	16.30	2.78	13.52	16.24	9.57	6.67	عدم توفر الوقت الكافي	2
13.98	11.19	2.78	0.23	0.12	0.12	13.75	11.08	2.67	عدم وجود مرافق مهيئة في الحي	3
9.40	4.70	4.70	0.12	0.06	0.06	9.28	4.64	4.64	الإصابة أو العجز	4
1.97	0.87	1.10	0.52	0.12	0.41	1.45	0.75	0.70	أخرى	5

المصدر : مسح ممارسة الرياضة للأسرة 2018م

التوزيع النسبي للأفراد حسب حالة ممارسة النشاط الرياضي و الجنس والجنسية على مستوى منطقة حائل*

جدول 9-1

م	حالة ممارسة النشاط الرياضي (150 دقيقة فأكثر في الاسبوع) للأفراد (%)	سعودي			غير سعودي			الجملة	
		ذكر	أنثى	الجملة	ذكر	أنثى	الجملة	ذكر	أنثى
1	ممارس	11.58	2.32	13.90	3.42	0.24	3.66	15.00	2.57
2	غير ممارس	27.68	35.94	63.62	14.56	4.25	18.81	42.24	40.19

المصدر : مسح ممارسة الرياضة للأسرة 2018م
* (150 دقيقة فأكثر في الاسبوع)

التوزيع النسبي للأفراد الذين يقومون بممارسة النشاط الرياضي حسب الفئات العمرية والجنس والجنسية من إجمالي الممارسين على مستوى منطقة حائل*

جدول 2-9

م	الفئات العمرية (%)	سعودي			غير سعودي			الجملة		
		ذكر	أنثى	الجملة	ذكر	أنثى	الجملة	ذكر	أنثى	الجملة
1	من 15-19 سنة	15.91	3.73	19.64	1.24	0.55	1.80	17.15	4.29	21.44
2	من 20-24 سنة	16.60	3.04	19.64	1.24	0.28	1.52	17.84	3.32	21.16
3	من 25-29 سنة	12.86	1.80	14.66	4.70	0.14	4.84	17.57	1.94	19.50
4	من 30-34 سنة	5.67	1.11	6.78	3.18	0.14	3.32	8.85	1.24	10.10
5	من 35-39 سنة	4.15	1.38	5.53	2.63	0.14	2.77	6.78	1.52	8.30
6	من 40-44 سنة	3.18	0.41	3.60	1.80	0.14	1.94	4.98	0.55	5.53
7	من 45-49 سنة	2.77	0.69	3.46	2.49	0.00	2.49	5.26	0.69	5.95
8	من 50-54 سنة	1.80	0.41	2.21	1.11	0.00	1.11	2.90	0.41	3.32
9	من 55-59 سنة	0.69	0.41	1.11	0.41	0.00	0.41	1.11	0.41	1.52
10	من 60-64 سنة	1.66	0.00	1.66	0.55	0.00	0.55	2.21	0.00	2.21
11	من 65 سنة فأكثر	0.28	0.14	0.41	0.00	0.00	0.55	0.28	0.14	0.97

المصدر : مسح ممارسة الرياضة للأسرة 2018م
 * (150 دقيقة فأكثر في الأسبوع)

التوزيع النسبي للأفراد الذين يقومون بممارسة النشاط الرياضي حسب الحالة التعليمية والجنس والجنسية من إجمالي الممارسين على مستوى منطقة حائل*

جدول 3-9

م	الحالة التعليمية (%)	سعودي			غير سعودي			الجملة		
		ذكر	أنثى	الجملة	ذكر	أنثى	الجملة	ذكر	أنثى	الجملة
1	أمي	0.00	0.56	0.56	0.97	0.00	0.97	0.97	0.56	1.53
2	يقرأ ويكتب	0.28	0.42	0.70	3.48	0.00	3.48	3.48	0.42	4.17
3	إبتدائي	3.06	0.70	3.76	2.50	0.14	2.64	2.64	0.83	6.40
4	متوسط	12.93	2.92	15.86	4.73	0.56	5.29	5.29	3.48	21.14
5	ثانوي أو مايعادله	31.29	4.59	35.88	2.92	0.28	3.20	3.20	4.87	39.08
6	دبلوم دون الجامعي	5.84	0.83	6.68	1.67	0.14	1.81	1.81	0.97	8.48
7	جامعي	11.82	3.06	14.88	3.06	0.28	3.34	3.34	3.34	18.22
8	دبلوم عالي	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
9	ماجستير	0.56	0.14	0.70	0.00	0.00	0.00	0.00	0.14	0.70
10	دكتوراه	0.14	0.00	0.14	0.14	0.00	0.14	0.14	0.00	0.28

المصدر : مسح ممارسة الرياضة للأسرة 2018م
 * (150 دقيقة فأكثر في الأسبوع)

التوزيع النسبي للأفراد الذين يقومون بممارسة النشاط الرياضي حسب الحالة الزوجية والجنس والجنسية من إجمالي الممارسين على مستوى منطقة حائل*

جدول 4-9

م	الحالة الزوجية (%)	سعودي			غير سعودي			الجملة		
		ذكر	أنثى	الجملة	ذكر	أنثى	الجملة	ذكر	أنثى	الجملة
1	لم يتزوج ابدا	43.81	7.65	51.46	5.70	0.70	6.40	49.51	8.34	57.86
2	متزوج	21.42	4.87	26.29	13.77	0.70	14.46	35.19	5.56	40.75
3	مطلق	0.56	0.56	1.11	0.00	0.00	0.00	0.56	0.56	1.11
4	ارمل	0.14	0.14	0.28	0.00	0.00	0.00	0.14	0.14	0.28

المصدر : مسح ممارسة الرياضة للأسرة 2018م
 * (150 دقيقة فأكثر في الأسبوع)

التوزيع النسبي للأفراد الذين يقومون بممارسة النشاط الرياضي حسب النشاط الرياضي والجنس والجنسية من إجمالي الممارسين على مستوى منطقة حائل*

جدول 9-5

م	نوع النشاط الرياضي الذي يمارسه الأفراد (%)	سعودي			غير سعودي			الجملة		
		ذكر	أنثى	الجملة	ذكر	أنثى	الجملة	ذكر	أنثى	الجملة
1	المشي	19.13	11.89	31.01	11.07	1.37	12.43	30.19	13.25	43.44
2	السياسة	0.82	0.00	0.82	0.14	0.00	0.14	0.96	0.00	0.96
3	الجرى	2.73	0.82	3.55	0.55	0.00	0.55	3.28	0.82	4.10
4	لعبة كرة القدم	34.15	0.00	34.15	2.87	0.00	2.87	37.02	0.00	37.02
5	بناء الأجسام	4.78	0.00	4.78	2.32	0.00	2.32	7.10	0.00	7.10
6	أخرى	4.51	0.41	4.92	2.32	0.14	2.46	6.83	0.55	7.38

المصدر : مسح ممارسة الرياضة للأسرة 2018م

* (150 دقيقة فأكثر في الأسبوع)

التوزيع النسبي لعدد مرات ممارسة الأفراد النشاط الرياضي من إجمالي الممارسين لكل نشاط على مستوى منطقة حائل*

جدول 6-9

عدد مرات ممارسة النشاط الرياضي في الأسبوع						م	نوع النشاط الرياضي الذي يمارسه الأفراد (%)
سبع مرات فأكثر	ست مرات	خمس مرات	أربع مرات	ثلاث مرات	مرتان فأقل		
35.53	5.66	20.44	17.30	16.04	5.03	1	المشي
42.86	28.57	28.57	0.00	0.00	0.00	2	السياسة
16.67	13.33	36.67	13.33	13.33	6.67	3	الجرى
26.20	2.58	17.71	15.13	25.46	12.92	4	لعبة كرة القدم
28.85	15.38	32.69	11.54	7.69	3.85	5	بناء الأجسام
5.55	16.66	24.07	12.96	24.07	16.66	6	أخرى

المصدر : مسح ممارسة الرياضة للأسرة 2018م
* (150 دقيقة فأكثر في الأسبوع)

يع النسبي للأفراد الذين يقومون بممارسة النشاط الرياضي حسب النشاط الرياضي وعدد دقائق الممارسة من إجمالي الممارسين لكل نشاط على مستوى منطقة

جدول 7-9

دقائق ممارسة الأنشطة الرياضية				نوع النشاط الرياضي الذي يمارسه الأفراد (%)	م
من 240 فأكثر	من 210 الى اقل من 240	من 180 الى اقل من 210	من 150 الى اقل من 180		
43.08	20.13	19.50	17.30	المشي	1
42.86	42.86	0.00	14.29	السباحة	2
43.33	16.67	13.33	26.67	الجري	3
57.56	4.43	32.47	5.54	لعبة كرة القدم	4
76.92	5.77	9.62	7.69	بناء الأجسام	5
46.29	5.56	38.89	9.26	أخرى	6

المصدر : مسح ممارسة الرياضة للأسرة 2018م

التوزيع النسبي لأماكن ممارسة النشاط الرياضي من إجمالي الممارسين لكل نشاط على مستوى منطقة حائل*

جدول 8-9

مكان ممارسة النشاط الرياضي							نوع النشاط الرياضي الذي يمارسه الأفراد (%)	م
أخرى	مرفق تابع لجهة العمل	المدرسة أو الجامعة	المنزل	مركز رياضي	مرافق عامة (حديقة , شارع , ساحة البلدية... الخ)	نادي رياضي		
4.86	3.24	0.27	27.30	1.62	60.54	2.16	المشي	1
0.00	0.00	0.00	0.00	100.00	0.00	0.00	السياسة	2
0.00	7.32	0.00	31.71	17.07	39.02	4.88	الجرى	3
0.78	0.26	21.71	9.30	5.17	53.23	9.56	لعبة كرة القدم	4
0.00	0.00	0.00	7.55	73.58	1.89	16.98	بناء الأجسام	5
6.78	5.08	0.00	1.69	27.11	45.76	13.56	أخرى	6

المصدر : مسح ممارسة الرياضة للأسرة 2018م
 * (150 دقيقة فأكثر في الأسبوع)

وزيع النسبي للأفراد الذين يقومون بممارسة النشاط الرياضي حسب النشاط الرياضي ووقت الممارسة من إجمالي الممارسين لكل نشاط على مستوى منطقة حائل

جدول 9-9

وقت ممارسة النشاط الرياضي				نوع النشاط الرياضي الذي يمارسه الأفراد (%)	م
المساء	العصر	الظهر	الصباح		
53.37	26.68	1.00	18.95	المشي	1
50.00	25.00	25.00	0.00	السباحة	2
50.00	38.64	0.00	11.36	الجري	3
43.83	35.77	0.00	20.40	لعبة كرة القدم	4
66.67	20.00	10.00	3.33	بناء الأجسام	5
60.00	32.85	0.00	7.14	أخرى	6

المصدر : مسح ممارسة الرياضة للأسرة 2018م

* (150 دقيقة فأكثر في الأسبوع)

التوزيع النسبي للدوافع لدى الأفراد الذين يمارسون النشاط الرياضي حسب الجنس و الجنسية على مستوى منطقة حائل*

جدول 10-9

م	الدوافع لدى الأفراد لممارسة النشاط الرياضي (%)	سعودي			غير سعودي			الجملة	
		ذكر	أنثى	الجملة	ذكر	أنثى	الجملة	ذكر	أنثى
1	محاكاة المجتمع	3.83	0.14	3.98	0.22	0.00	0.22	4.19	0.14
2	تعزيز الصحة	21.04	4.99	26.03	6.15	0.22	5.93	32.18	5.21
3	ترويح عن النفس	22.49	3.25	25.74	5.21	0.51	4.70	30.95	3.76
4	لتحسين المظهر الخارجي	4.41	1.74	6.15	2.24	0.29	1.95	8.39	2.02
5	اللياقة البدنية	16.92	2.46	19.38	4.77	0.29	4.48	24.15	2.75
6	أخرى	0.07	0.00	0.07	0.07	0.00	0.07	0.14	0.00

المصدر : مسح ممارسة الرياضة للأسرة 2018م
* (150 دقيقة فأكثر في الأسبوع)

التوزيع النسبي للأفراد الذين يمارسون النشاط الرياضي حسب استخدام التطبيقات الحديثة والجنس والجنسية من إجمالي الممارسين على مستوى منطقة حائل*

جدول 11-9

م	استخدام التطبيقات الحديثة أثناء ممارسة النشاط الرياضي للأفراد (%)	سعودي			غير سعودي			الجملة	
		ذكر	أنثى	الجملة	ذكر	أنثى	الجملة	ذكر	أنثى
1	يستخدمون	16.41	5.56	21.97	1.53	0.14	1.67	17.94	5.70
2	لا يستخدمون	49.51	7.65	57.16	17.94	1.25	19.19	67.45	8.90

المصدر : مسح ممارسة الرياضة للأسرة 2018م

* (150 دقيقة فأكثر في الأسبوع)

التوزيع النسبي للأفراد الذين يمارسون النشاط الرياضي حسب الأسباب والجنس والجنسية على مستوى منطقة حائل

جدول 9-12

م	أسباب عدم ممارسة النشاط الرياضي (%)	سعودي			غير سعودي			الجملة		
		ذكر	أنثى	الجملة	ذكر	أنثى	الجملة	ذكر	أنثى	الجملة
1	عدم الرغبة في ممارسة الرياضة	11.45	34.59	46.04	4.53	2.77	7.30	15.97	37.36	53.33
2	عدم توفر الوقت الكافي	1.07	8.74	9.81	10.38	4.03	14.40	11.45	12.77	24.21
3	عدم وجود مرافق مهيئة في الحي	0.69	7.80	8.49	0.19	0.19	0.38	0.88	7.99	8.87
4	الإصابة أو العجز	4.78	7.23	12.01	0.44	0.13	0.57	5.22	7.36	12.58
5	أخرى	0.06	0.75	0.82	0.13	0.06	0.19	0.19	0.82	1.01

المصدر : مسح ممارسة الرياضة للأسرة 2018م

التوزيع النسبي للأفراد حسب حالة ممارسة النشاط الرياضي و الجنس والجنسية على مستوى منطقة الحدود الشمالية*

جدول 1-10

م	حالة ممارسة النشاط الرياضي (150 دقيقة فأكثر في الاسبوع) للأفراد (%)	سعودي			غير سعودي			الجملة		
		ذكر	أنثى	الجملة	ذكر	أنثى	الجملة	ذكر	أنثى	الجملة
1	ممارس	8.21	2.61	10.82	1.88	0.60	2.48	10.09	3.21	13.30
2	غير ممارس	33.17	34.17	67.34	14.32	5.05	19.36	86.70	39.21	86.70

المصدر : مسح ممارسة الرياضة للأسرة 2018م
* (150 دقيقة فأكثر في الاسبوع)

توزيع النسبي للأفراد الذين يقومون بممارسة النشاط الرياضي حسب الفئات العمرية والجنس والجنسية من إجمالي الممارسين على مستوى منطقة الحدود الشمالية

جدول 2-10

م	الفئات العمرية (%)	سعودي			غير سعودي			الجملة		
		ذكر	أنثى	الجملة	ذكر	أنثى	الجملة	ذكر	أنثى	الجملة
1	من 15-19 سنة	12.65	4.16	16.81	2.00	0.17	2.16	14.64	4.33	18.97
2	من 20-24 سنة	15.14	4.16	19.30	0.67	1.00	1.66	15.81	5.16	20.97
3	من 25-29 سنة	8.49	3.66	12.15	2.16	0.83	3.00	10.65	4.49	15.14
4	من 30-34 سنة	9.82	2.83	12.65	3.49	1.50	4.99	13.31	4.33	17.64
5	من 35-39 سنة	6.66	1.66	8.32	2.00	0.67	2.66	8.65	2.33	10.98
6	من 40-44 سنة	4.16	1.16	5.32	0.50	0.17	0.67	4.66	1.33	5.99
7	من 45-49 سنة	2.33	1.16	3.49	1.33	0.00	1.33	3.66	1.16	4.83
8	من 50-54 سنة	0.83	0.17	1.00	0.67	0.17	0.83	1.50	0.33	1.83
9	من 55-59 سنة	0.50	0.50	1.00	1.00	0.00	1.00	1.50	0.50	2.00
10	من 60-64 سنة	0.83	0.17	1.00	0.33	0.00	0.33	1.16	0.17	1.33
11	من 65 سنة فأكثر	0.33	0.00	0.33	0.00	0.00	0.00	0.33	0.00	0.33

المصدر : مسح ممارسة الرياضة للأسرة 2018م
 * (150 دقيقة فأكثر هي الأسبوع)

وزيع النسبي للأفراد الذين يقومون بممارسة النشاط الرياضي حسب الحالة التعليمية والجنس والجنسية من إجمالي الممارسين على مستوى منطقة الحدود الشمالي

جدول 3-10

الحملة			غير سعودي			سعودي			الحالة التعليمية (%)	م
الجملة	أثى	ذكر	الجملة	أثى	ذكر	الجملة	أثى	ذكر		
0.17	0.00	0.17	0.17	0.00	0.17	0.00	0.00	0.00	أمي	1
2.50	0.83	1.66	1.50	0.17	1.33	1.00	0.67	0.33	يقرأ ويكتب	2
6.49	1.00	5.49	1.66	0.00	1.66	4.83	1.00	3.83	إبتدائي	3
15.97	3.49	12.48	4.33	0.50	3.83	11.65	3.00	8.65	متوسط	4
37.94	7.32	30.62	4.66	1.66	3.00	33.28	5.66	27.62	ثانوي أو مايعادلة	5
5.32	0.83	4.49	1.50	0.33	1.16	3.83	0.50	3.33	دبلوم دون الجامعي	6
30.78	10.48	20.30	4.49	1.83	2.66	26.29	8.65	17.64	جامعي	7
0.17	0.17	0.00	0.00	0.00	0.00	0.17	0.17	0.00	دبلوم عالي	8
0.50	0.00	0.50	0.33	0.00	0.33	0.17	0.00	0.17	ماجستير	9
0.17	0.00	0.17	0.00	0.00	0.00	0.17	0.00	0.17	دكتوراه	10

المصدر : مسح ممارسة الرياضة للأسرة 2018م

* (150 دقيقة فأكثر في الأسبوع)

توزيع النسبي للأفراد الذين يقومون بممارسة النشاط الرياضي حسب الحالة الزوجية والجنس والجنسية من إجمالي الممارسين على مستوى منطقة الحدود الشمالية

جدول 4-10

الحملة			غير سعودي			سعودي			الحالة الزوجية (%)	م
الجملة	أنثى	ذكر	الجملة	أنثى	ذكر	الجملة	أنثى	ذكر		
46.26	9.65	36.61	4.99	0.83	4.16	41.26	8.82	32.45	لم يتزوج أبدا	1
52.58	13.31	39.27	13.48	3.49	9.98	39.10	9.82	29.28	متزوج	2
0.83	0.83	0.00	0.00	0.00	0.00	0.83	0.83	0.00	مطلق	3
0.33	0.33	0.00	0.17	0.17	0.00	0.17	0.17	0.00	ارمل	4

المصدر : مسح ممارسة الرياضة للأسرة 2018م

* (150 دقيقة فأكثر في الأسبوع)

توزيع النسبي للأفراد الذين يقومون بممارسة النشاط الرياضي حسب النشاط الرياضي والجنس والجنسية من إجمالي الممارسين على مستوى منطقة الحدود الشمالي

جدول 5-10

م	نوع النشاط الرياضي الذي يمارسه الأفراد (%)	سعودي			غير سعودي			الجملة		
		ذكر	أنثى	الجملة	ذكر	أنثى	الجملة	ذكر	أنثى	الجملة
1	المشي	28.60	17.61	46.21	10.04	4.55	14.58	38.64	22.16	60.80
2	السباحة	0.76	0.00	0.76	0.57	0.00	0.57	1.33	0.00	1.33
3	الجري	0.38	0.38	0.76	0.38	0.38	0.38	0.76	0.76	1.14
4	لعبة كرة القدم	20.08	0.38	20.45	2.27	0.00	2.27	22.35	0.38	22.73
5	بناء الأجسام	4.36	0.00	4.36	1.14	0.00	1.14	5.49	0.00	5.49
6	أخرى	2.27	3.98	6.25	1.70	0.57	2.27	3.98	4.55	8.52

المصدر : مسح ممارسة الرياضة للأسرة 2018م
* (150 دقيقة فأكثر في الأسبوع)

التوزيع النسبي لعدد مرات ممارسة الأفراد النشاط الرياضي من إجمالي الممارسين لكل نشاط على مستوى منطقة الحدود الشمالية*

جدول 6-10

م	نوع النشاط الرياضي الذي يمارسه الأفراد (%)	عدد مرات ممارسة النشاط الرياضي في الأسبوع					
		مرتان فأقل	ثلاث مرات	أربع مرات	خمس مرات	ست مرات	سبع مرات فأكثر
1	المشي	0.93	22.43	30.53	28.04	4.05	14.01
2	السباحة	0.00	57.14	14.29	28.57	0.00	0.00
3	الجرى	0.00	33.33	0.00	50.00	16.67	0.00
4	لعبة كرة القدم	0.83	30.83	17.50	37.50	0.83	12.50
5	بناء الأجسام	0.00	3.45	6.90	68.97	6.90	13.79
6	أخرى	2.22	6.06	20.00	51.11	11.11	8.89

المصدر : مسح ممارسة الرياضة للأسرة 2018م
* (150 دقيقة فأكثر في الأسبوع)

سبي للأفراد الذين يقومون بممارسة النشاط الرياضي حسب النشاط الرياضي وعدد دقائق الممارسة من إجمالي الممارسين لكل نشاط على مستوى منطقة الحدود

جدول 7-10

دقائق ممارسة الأنشطة الرياضية				نوع النشاط الرياضي الذي يمارسه الأفراد (%)	م
من 240 فأكثر	من 210 الى اقل من 240	من 180 الى اقل من 210	من 150 الى اقل من 180		
33.64	7.48	25.55	33.33	المشي	1
42.86	0.00	42.86	14.29	السباحة	2
33.33	0.00	33.33	33.33	الجري	3
78.33	2.50	13.33	5.83	لعبة كرة القدم	4
62.07	3.45	17.24	17.24	بناء الأجسام	5
48.89	11.11	11.11	28.89	أخرى	6

المصدر : مسح ممارسة الرياضة للأسرة 2018م

التوزيع النسبي لأماكن ممارسة النشاط الرياضي من إجمالي الممارسين لكل نشاط على مستوى منطقة الحدود الشمالية*

جدول 8-10

م	نوع النشاط الرياضي الذي يمارسه الأفراد (%)	مكان ممارسة النشاط الرياضي						
		نادي رياضي	مرافق عامة (حديقة , شارع , ساحة البلدية ... الخ)	مركز رياضي	المنزل	المدرسة أو الجامعة	مرفق تابع لجهة العمل	أخرى
1	المشي	0.00	83.18	0.00	12.91	2.70	0.90	0.30
2	السباحة	0.00	0.00	100.00	0.00	0.00	0.00	0.00
3	الجرى	0.00	33.33	50.00	16.67	0.00	0.00	0.00
4	لعبة كرة القدم	0.00	68.42	11.18	1.97	15.13	1.97	1.32
5	بناء الأجسام	0.00	6.90	82.76	10.34	0.00	0.00	0.00
6	أخرى	6.38	19.15	29.79	25.53	19.15	0.00	0.00

المصدر : مسح ممارسة الرياضة للأسرة 2018م

* (150 دقيقة مآثر في الأسبوع)

النسبي للأفراد الذين يقومون بممارسة النشاط الرياضي حسب النشاط الرياضي ووقت الممارسة من إجمالي الممارسين لكل نشاط على مستوى منطقة الحدود الشمالية

جدول 9-10

وقت ممارسة النشاط الرياضي				نوع النشاط الرياضي الذي يمارسه الأفراد (%)	م
المساء	العصر	الظهر	الصباح		
75.07	14.09	1.63	9.21	المشي	1
50.00	25.00	25.00	0.00	السباحة	2
75.00	12.50	0.00	12.50	الجرى	3
50.00	36.31	0.00	13.69	لعبة كرة القدم	4
60.61	30.30	0.00	9.09	بناء الأجسام	5
46.00	26.00	0.00	28.00	أخرى	6

المصدر : مسح ممارسة الرياضة للأسرة 2018م
 * (150 دقيقة فأكثر في الأسبوع)

التوزيع النسبي للدوافع لدى الأفراد الذين يمارسون النشاط الرياضي حسب الجنس و الجنسية على مستوى منطقة الحدود الشمالية*

جدول 10-10

الجملة			غير سعودي			سعودي			الدوافع لدى الأفراد لممارسة النشاط الرياضي (%)	م
الجملة	أنثى	ذكر	الجملة	أنثى	ذكر	الجملة	أنثى	ذكر		
1.74	0.08	1.66	0.00	0.00	0.00	1.74	0.08	1.66	محاكاة المجتمع	1
36.59	9.02	27.57	7.45	2.15	5.30	29.14	6.87	22.27	تعزيز الصحة	2
33.94	7.78	26.16	5.96	1.49	4.47	27.98	6.29	21.69	ترويح عن النفس	3
6.29	3.39	2.90	0.66	0.25	0.41	5.63	3.15	2.48	لتحسين المظهر الخارجي	4
21.44	1.16	20.28	2.40	0.17	2.24	19.04	0.99	18.05	اللياقة البدنية	5
0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	أخرى	6

المصدر : مسح ممارسة الرياضة للأنسرة 2018م

* (150 دقيقة فأكثر في الأسبوع)

توزيع النسبي للأفراد الذين يمارسون النشاط الرياضي حسب استخدام التطبيقات الحديثة والجنس والجنسية من إجمالي الممارسين على مستوى منطقة الحدود الشمالية

جدول 11-10

الجملة			غير سعودي			سعودي			استخدام التطبيقات الحديثة أثناء ممارسة النشاط الرياضي للأفراد (%)	م
الجملة	أنثى	ذكر	الجملة	أنثى	ذكر	الجملة	أنثى	ذكر		
17.39	5.66	11.73	0.58	0.17	0.42	16.81	5.49	11.31	يستخدمون	1
82.61	18.47	64.14	18.05	4.33	13.73	64.56	14.14	50.42	لا يستخدمون	2

المصدر : مسح ممارسة الرياضة للأسرة 2018م
 * (150 دقيقة فأكثر في الأسبوع)

التوزيع النسبي للأفراد الذين لا يمارسون النشاط الرياضي حسب الأسباب والجنس والجنسية على مستوى منطقة الحدود الشمالية

جدول 10-12

الجملة			غير سعودي			سعودي			أسباب عدم ممارسة النشاط الرياضي (%)	م
الجملة	أنثى	ذكر	الجملة	أنثى	ذكر	الجملة	أنثى	ذكر		
57.19	39.99	17.20	6.57	2.83	3.75	50.61	37.16	13.45	عدم الرغبة في ممارسة الرياضة	1
28.32	11.79	16.52	19.53	6.27	13.27	8.78	5.53	3.26	عدم توفر الوقت الكافي	2
4.05	3.81	0.25	0.18	0.18	0.00	3.87	3.62	0.25	عدم وجود مرافق مهيئة في الحي	3
9.83	4.36	5.47	0.43	0.18	0.25	9.40	4.18	5.22	الإصابة أو العجز	4
0.61	0.43	0.18	0.06	0.00	0.06	0.80	0.49	0.31	أخرى	5

المصدر : مسح ممارسة الرياضة للأسرة 2018م

التوزيع النسبي للأفراد حسب حالة ممارسة النشاط الرياضي و الجنس والجنسية على مستوى منطقة جازان*

جدول 1-11

الجملة			غير سعودي			سعودي			حالة ممارسة النشاط الرياضي (150 دقيقة فأكثر في الاسبوع) للأفراد (%)	م
الجملة	أنثى	ذكر	الجملة	أنثى	ذكر	الجملة	أنثى	ذكر		
14.40	1.79	12.61	1.88	0.29	1.59	12.52	1.50	11.02	1	
85.60	45.90	39.70	17.73	7.06	10.66	67.87	38.83	29.04	2	

المصدر : مسح ممارسة الرياضة للأسرة 2018م
 * (150 دقيقة فأكثر في الاسبوع)

التوزيع النسبي للأفراد الذين يقومون بممارسة النشاط الرياضي حسب الفئات العمرية والجنس والجنسية من إجمالي الممارسين على مستوى منطقة جازان*

جدول 2-11

الحملة			غير سعودي			سعودي			الفئات العمرية (%)	م
الجملة	أنثى	ذكر	الجملة	أنثى	ذكر	الجملة	أنثى	ذكر		
30.59	3.11	27.48	3.26	0.16	3.11	27.33	2.95	24.38	من 15-19 سنة	1
18.01	2.64	15.37	2.95	0.78	2.17	15.06	1.86	13.20	من 20-24 سنة	2
12.58	1.71	10.87	1.40	0.00	1.40	11.18	1.71	9.47	من 25-29 سنة	3
11.02	2.17	8.85	2.33	0.47	1.86	8.70	1.71	6.99	من 30-34 سنة	4
7.61	0.93	6.68	1.09	0.47	0.62	6.52	0.47	6.06	من 35-39 سنة	5
5.28	0.62	4.66	0.93	0.00	0.93	4.35	0.62	3.73	من 40-44 سنة	6
4.04	0.62	3.42	0.47	0.00	0.47	3.57	0.62	2.95	من 45-49 سنة	7
4.19	0.31	3.88	0.47	0.00	0.47	3.73	0.31	3.42	من 50-54 سنة	8
2.80	0.31	2.48	0.16	0.16	0.00	2.64	0.16	2.48	من 55-59 سنة	9
2.33	0.00	2.33	0.00	0.00	0.00	2.33	0.00	2.33	من 60-64 سنة	10
1.55	0.00	1.55	0.00	0.00	0.00	1.55	0.00	1.55	من 65 سنة فأكثر	11

المصدر : مسح ممارسة الرياضة للأسرة 2018م

* (150 دقيقة فأكثر في الأسبوع)

التوزيع النسبي للأفراد الذين يقومون بممارسة النشاط الرياضي حسب الحالة التعليمية والجنس والجنسية من إجمالي الممارسين على مستوى منطقة جازان*

جدول 3-11

م	الحالة التعليمية (%)	سعودي			غير سعودي			الجملة		
		ذكر	أنثى	الجملة	ذكر	أنثى	الجملة	ذكر	أنثى	الجملة
1	أمي	0.47	0.00	0.47	0.31	0.00	0.31	0.78	0.00	0.78
2	يقرأ ويكتب	1.71	0.31	2.02	2.95	1.09	4.04	4.66	1.40	6.06
3	إبتدائي	8.54	0.31	8.85	2.95	0.62	3.57	11.49	0.93	12.42
4	متوسط	20.19	2.95	23.14	1.40	0.00	1.40	21.58	2.95	24.53
5	ثانوي أو مايعادله	25.78	3.42	29.19	2.33	0.16	2.48	28.11	3.57	31.68
6	دبلوم دون الجامعي	4.35	0.00	4.35	0.00	0.00	0.00	4.35	0.00	4.35
7	جامعي	14.75	3.42	18.17	1.09	0.16	1.24	15.84	3.57	19.41
8	دبلوم عالي	0.31	0.00	0.31	0.00	0.00	0.00	0.31	0.00	0.31
9	ماجستير	0.16	0.00	0.16	0.00	0.00	0.00	0.16	0.00	0.16
10	دكتوراه	0.31	0.00	0.31	0.00	0.00	0.00	0.31	0.00	0.31

المصدر : مسح ممارسة الرياضة للأسرة 2018م

* (150 دقيقة فأكثر في الأسبوع)

التوزيع النسبي للأفراد الذين يقومون بممارسة النشاط الرياضي حسب الحالة الزوجية والجنس والجنسية من إجمالي الممارسين على مستوى منطقة جازان*

جدول 4-11

م	الحالة الزوجية (%)	سعودي			غير سعودي			الجملة	
		ذكر	أنثى	الجملة	ذكر	أنثى	الجملة	ذكر	أنثى
1	لم يتزوج أبدا	46.12	6.68	52.80	6.99	0.93	7.92	53.11	7.61
2	متزوج	29.81	3.42	33.23	4.04	0.93	4.97	33.85	4.35
3	مطلق	0.62	0.31	0.93	0.00	0.00	0.00	0.62	0.31
4	ارمل	0.00	0.00	0.00	0.00	0.16	0.16	0.00	0.16

المصدر : مسح ممارسة الرياضة للأسرة 2018م

* (150 دقيقة فأكثر في الأسبوع)

التوزيع النسبي للأفراد الذين يقومون بممارسة النشاط الرياضي حسب النشاط الرياضي والجنس والجنسية من إجمالي الممارسين على مستوى منطقة جازان*

جدول 5-11

م	نوع النشاط الرياضي الذي يمارسه الأفراد (%)	سعودي			غير سعودي			الجملة	
		ذكر	أنثى	الجملة	ذكر	أنثى	الجملة	ذكر	أنثى
1	المشي	23.91	9.01	32.92	3.57	2.02	5.59	27.48	11.02
2	السباحة	0.93	0.00	0.93	0.16	0.00	0.16	1.09	0.00
3	الجري	1.40	0.16	1.55	0.00	0.00	0.00	1.40	0.16
4	لعبة كرة القدم	45.03	0.00	45.03	6.06	0.00	6.06	51.09	0.00
5	بناء الأجسام	3.88	0.00	3.88	0.47	0.00	0.47	4.35	0.00
6	أخرى	2.17	0.93	3.11	0.31	0.00	0.31	2.48	0.93

المصدر : مسح ممارسة الرياضة للأسرة 2018م

* (150 دقيقة فأكثر في الأسبوع)

التوزيع النسبي لعدد مرات ممارسة الأفراد النشاط الرياضي من إجمالي الممارسين لكل نشاط على مستوى منطقة جازان*

جدول 6-11

م	نوع النشاط الرياضي الذي يمارسه الأفراد (%)	عدد مرات ممارسة النشاط الرياضي في الأسبوع				
		مرتان فأقل	ثلاث مرات	أربع مرات	خمس مرات	ست مرات
1	المشي	0.81	5.24	16.13	26.21	10.48
2	السباحة	14.29	14.29	0.00	42.86	0.00
3	الجري	0.00	0.00	0.00	20.00	10.00
4	لعبة كرة القدم	0.91	5.78	14.89	16.11	8.81
5	بناء الأجسام	3.57	17.86	21.43	14.29	3.57
6	أخرى	9.09	4.55	13.64	27.27	13.64

المصدر : مسح ممارسة الرياضة للأسرة 2018م

* (150 دقيقة فأكثر في الأسبوع)

يع النسبي للأفراد الذين يقومون بممارسة النشاط الرياضي حسب النشاط الرياضي وعدد دقائق الممارسة من إجمالي الممارسين لكل نشاط على مستوى منطقة د

جدول 7-11

دقائق ممارسة الأنشطة الرياضية				نوع النشاط الرياضي الذي يمارسه الأفراد (%)	م
من 240 فأكثر	من 210 الى اقل من 240	من 180 الى اقل من 210	من 150 الى اقل من 180		
52.82	11.69	14.92	20.56	المشي	1
71.43	0.00	14.29	14.29	السباحة	2
90.00	10.00	0.00	0.00	الجرى	3
84.19	4.86	7.29	3.65	لعبة كرة القدم	4
78.57	10.71	10.71	0.00	بناء الأجسام	5
72.73	4.55	9.09	13.64	أخرى	6

المصدر : مسح ممارسة الرياضة للأسرة 2018م

التوزيع النسبي لأماكن ممارسة النشاط الرياضي من إجمالي الممارسين لكل نشاط على مستوى منطقة جازان*

جدول 8-11

م	نوع النشاط الرياضي الذي يمارسه الأفراد (%)	مكان ممارسة النشاط الرياضي						
		نادي رياضي	مراقق عامة (حديقة , شارع , ساحة البلدية ... الخ)	مركز رياضي	المنزل	المدرسة أو الجامعة	مرفق تابع لجهة العمل	أخرى
1	المشي	1.49	82.09	0.75	10.82	3.73	0.75	0.37
2	السباحة	25.00	12.50	50.00	12.50	0.00	0.00	0.00
3	الجري	9.09	72.73	0.00	18.18	0.00	0.00	0.00
4	لعب كرة القدم	1.57	80.68	5.48	1.31	8.88	2.09	0.00
5	بناء الأجسام	31.03	0.00	55.17	13.79	0.00	0.00	0.00
6	أخرى	12.50	45.83	4.17	33.33	4.17	0.00	0.00

المصدر : مسح ممارسة الرياضة للأسرة 2018م

* (150 دقيقة فأكثر في الأسبوع)

توزيع النسبي للأفراد الذين يقومون بممارسة النشاط الرياضي حسب النشاط الرياضي ووقت الممارسة من إجمالي الممارسين لكل نشاط على مستوى منطقة جازان

جدول 9-11

م	نوع النشاط الرياضي الذي يمارسه الأفراد (%)	وقت ممارسة النشاط الرياضي			
		الصباح	الظهر	العصر	المساء
1	المشي	23.10	2.13	42.25	32.52
2	السباحة	18.18	0.00	36.36	45.45
3	الجري	20.00	0.00	40.00	40.00
4	لعبة كرة القدم	6.65	0.49	73.15	19.70
5	بناء الأجسام	0.00	0.00	38.46	61.54
6	أخرى	16.13	0.00	25.81	58.06

المصدر : مسح ممارسة الرياضة للأسرة 2018م

* (150 دقيقة فأكثر في الأسبوع)

التوزيع النسبي للدوافع لدى الأفراد الذين يمارسون النشاط الرياضي حسب الجنس و الجنسية على مستوى منطقة جازان*

جدول 10-11

م	الدوافع لدى الأفراد لممارسة النشاط الرياضي (%)	سعودي			غير سعودي			الجملة	
		ذكر	أنثى	الجملة	ذكر	أنثى	الجملة	ذكر	أنثى
1	محاكاة المجتمع	2.59	0.09	2.67	0.43	0.09	0.52	3.02	0.17
2	تعزيز الصحة	24.68	4.92	29.59	3.80	1.12	4.92	28.47	6.04
3	ترويح عن النفس	23.55	2.85	26.40	2.50	0.17	2.67	26.06	3.02
4	لتحسين المظهر الخارجي	4.49	1.29	5.78	0.43	0.00	0.43	4.92	1.29
5	اللياقة البدنية	21.57	2.16	23.73	2.76	0.52	3.28	24.33	2.67
6	أخرى	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00

المصدر : مسح ممارسة الرياضة للأسرة 2018م

* (150 دقيقة فأكثر في الأسبوع)

التوزيع النسبي للأفراد الذين يمارسون النشاط الرياضي حسب استخدام التطبيقات الحديثة والجنس والجنسية من إجمالي الممارسين على مستوى منطقة جازان*

جدول 11-11

م	استخدام التطبيقات الحديثة أثناء ممارسة النشاط الرياضي للأفراد (%)	سعودي			غير سعودي			الجملة	
		ذكر	أنثى	الجملة	ذكر	أنثى	الجملة	ذكر	أنثى
1	يستخدمون	8.07	2.80	10.87	1.24	0.16	1.40	9.32	2.95
2	لا يستخدمون	68.48	7.61	76.09	9.78	1.86	11.65	78.26	9.47

المصدر : مسح ممارسة الرياضة للأسرة 2018م

* (150 دقيقة فأكثر في الأسبوع)

التوزيع النسبي للأفراد الذين ليمارسون النشاط الرياضي حسب الأسباب والجنس والجنسية على مستوى منطقة جازان

جدول 12-11

م	أسباب عدم ممارسة النشاط الرياضي (%)	سعودي			غير سعودي			الجملة	
		ذكر	أنثى	الجملة	ذكر	أنثى	الجملة	ذكر	أنثى
1	عدم الرغبة في ممارسة الرياضة	12.03	23.44	35.47	5.98	4.77	10.75	18.01	28.21
2	عدم توفر الوقت الكافي	1.94	2.48	4.42	3.84	1.13	4.97	5.78	3.61
3	عدم وجود مرافق مهيئة في الحي	5.47	19.44	24.91	1.13	3.03	4.15	6.60	22.47
4	الإصابة أو العجز	6.25	6.25	12.50	1.16	0.81	1.98	7.41	7.06
5	أخرى	0.12	0.19	0.31	0.47	0.08	0.54	0.58	0.27

المصدر : مسح ممارسة الرياضة للأسرة 2018م

التوزيع النسبي للأفراد حسب حالة ممارسة النشاط الرياضي و الجنس والجنسية على مستوى منطقة نجران*

جدول 1-12

الجملة			غير سعودي			سعودي			حالة ممارسة النشاط الرياضي (150 دقيقة فأكثر في الاسبوع) للأفراد (%)	م
الجملة	أنثى	ذكر	الجملة	أنثى	ذكر	الجملة	أنثى	ذكر		
19.46	3.94	15.53	5.39	0.93	4.46	14.08	3.01	11.07	1	ممارس
80.54	35.32	45.22	27.61	6.29	21.32	52.93	29.03	23.89	2	غير ممارس

المصدر : مسح ممارسة الرياضة للأسرة 2018م
* (150 دقيقة فأكثر في الاسبوع)

التوزيع النسبي للأفراد الذين يقومون بممارسة النشاط الرياضي حسب الفئات العمرية والجنس والجنسية من إجمالي الممارسين على مستوى منطقة نجران*

جدول 2-12

م	الفئات العمرية (%)	سعودي			غير سعودي			الجملة		
		ذكر	أنثى	الجملة	ذكر	أنثى	الجملة	ذكر	أنثى	الجملة
1	من 15-19 سنة	16.15	1.54	17.70	2.81	0.00	2.81	18.96	1.54	20.51
2	من 20-24 سنة	10.96	2.95	13.90	1.83	0.56	2.39	12.78	3.51	16.29
3	من 25-29 سنة	8.57	3.09	11.66	4.49	1.12	5.62	13.06	4.21	17.28
4	من 30-34 سنة	5.34	1.69	7.02	4.21	0.84	5.06	9.55	2.53	12.08
5	من 35-39 سنة	4.49	2.81	7.30	2.67	0.98	3.65	7.16	3.79	10.96
6	من 40-44 سنة	5.20	1.26	6.46	2.53	0.56	3.09	7.72	1.83	9.55
7	من 45-49 سنة	1.26	0.70	1.97	1.40	0.42	1.83	2.67	1.12	3.79
8	من 50-54 سنة	1.83	0.70	2.53	1.40	0.14	1.54	3.23	0.84	4.07
9	من 55-59 سنة	0.56	0.28	0.84	0.84	0.14	0.98	1.40	0.42	1.83
10	من 60-64 سنة	1.12	0.14	1.26	0.70	0.00	0.70	1.83	0.14	1.97
11	من 65 سنة فأكثر	1.40	0.28	1.69	0.00	0.00	0.00	1.40	0.28	1.69

المصدر : مسح ممارسة الرياضة للأسرة 2018م
 * (150 دقيقة فأكثر هي الأسبوع)

التوزيع النسبي للأفراد الذين يقومون بممارسة النشاط الرياضي حسب الحالة التعليمية والجنس والجنسية من إجمالي الممارسين على مستوى منطقة نجران*

جدول 3-12

الحملة			غير سعودي			سعودي			الحالة التعليمية (%)	م
الجملة	أنثى	ذكر	الجملة	أنثى	ذكر	الجملة	أنثى	ذكر		
2.67	2.11	0.56	1.26	0.98	0.28	1.40	1.12	0.28	أمي	1
7.87	3.23	4.63	3.65	0.98	2.67	4.21	2.25	1.97	يقرأ ويكتب	2
10.11	1.40	8.71	3.93	0.28	3.65	6.18	1.12	5.06	إبتدائي	3
21.49	2.53	18.96	6.18	0.28	5.90	15.31	2.25	13.06	متوسط	4
31.74	4.92	26.83	5.90	0.98	4.92	25.84	3.93	21.91	ثانوي أو مايعادلة	5
8.01	1.69	6.32	2.25	0.56	1.69	5.76	1.12	4.63	دبلوم دون الجامعي	6
16.99	4.35	12.64	3.37	0.70	2.67	13.62	3.65	9.97	جامعي	7
0.14	0.00	0.14	0.14	0.00	0.14	0.00	0.00	0.00	دبلوم عالي	8
0.84	0.00	0.84	0.84	0.00	0.84	0.00	0.00	0.00	ماجستير	9
0.14	0.00	0.14	0.14	0.00	0.14	0.00	0.00	0.00	دكتوراه	10

المصدر : مسح ممارسة الرياضة للأسرة 2018م
 * (150 دقيقة فأكثر في الأسبوع)

التوزيع النسبي للأفراد الذين يقومون بممارسة النشاط الرياضي حسب الحالة الزوجية والجنس والجنسية من إجمالي الممارسين على مستوى منطقة نجران*

جدول 4-12

الحملة			غير سعودي			سعودي			الحالة الزوجية (%)	م
الجملة	أنثى	ذكر	الجملة	أنثى	ذكر	الجملة	أنثى	ذكر		
46.63	6.74	39.89	7.30	1.26	6.04	39.33	5.48	33.85	لم يتزوج ابدا	1
51.54	11.80	39.75	20.37	3.51	16.85	31.18	8.29	22.89	متزوج	2
0.84	0.70	0.14	0.00	0.00	0.00	0.84	0.70	0.14	مطلق	3
0.98	0.98	0.00	0.00	0.00	0.00	0.98	0.98	0.00	ارمل	4

المصدر : مسح ممارسة الرياضة للأسرة 2018م

* (150 دقيقة فأكثر في الأسبوع)

التوزيع النسبي للأفراد الذين يقومون بممارسة النشاط الرياضي حسب النشاط الرياضي والجنس والجنسية من إجمالي الممارسين على مستوى منطقة نجران*

جدول 5-12

م	نوع النشاط الرياضي الذي يمارسه الأفراد (%)	سعودي			غير سعودي			الجملة		
		ذكر	أنثى	الجملة	ذكر	أنثى	الجملة	ذكر	أنثى	الجملة
1	المشي	24.30	15.03	39.33	16.43	4.63	21.07	40.73	19.66	60.39
2	السباحة	1.54	0.00	1.54	0.00	0.00	0.00	1.54	0.00	1.54
3	الجرى	1.54	0.00	1.54	0.00	0.00	0.00	1.54	0.00	1.54
4	لعبة كرة القدم	25.14	0.14	25.28	2.95	0.14	3.09	28.09	0.28	28.37
5	بناء الأجسام	1.69	0.00	1.69	0.28	0.00	0.28	1.97	0.00	1.97
6	أخرى	2.67	0.14	2.81	2.67	0.00	2.67	5.34	0.14	5.48

المصدر : مسح ممارسة الرياضة للأسرة 2018م
 * (150 دقيقة فأكثر في الأسبوع)

التوزيع النسبي لعدد مرات ممارسة الأفراد النشاط الرياضي من إجمالي الممارسين لكل نشاط على مستوى منطقة نجران*

جدول 6-12

م	نوع النشاط الرياضي الذي يمارسه الأفراد (%)	عدد مرات ممارسة النشاط الرياضي في الأسبوع				
		مرتان فأقل	ثلاث مرات	أربع مرات	خمس مرات	ست مرات
1	المشي	2.33	13.26	10.70	26.28	4.88
2	السباحة	9.09	18.18	0.00	18.18	9.09
3	البحري	0.00	0.00	0.00	72.73	0.00
4	لعبة كرة القدم	6.44	15.35	25.25	12.87	9.90
5	بناء الأجسام	7.14	14.29	14.29	7.14	7.14
6	أخرى	20.51	20.51	2.56	10.26	5.13

المصدر : مسح ممارسة الرياضة للأسرة 2018م
* (150 دقيقة فأكثر في الأسبوع)

يع النسبي للأفراد الذين يقومون بممارسة النشاط الرياضي حسب النشاط الرياضي وعدد دقائق الممارسة من إجمالي الممارسين لكل نشاط على مستوى منطقة ند

جدول 7-12

دقائق ممارسة الأنشطة الرياضية				نوع النشاط الرياضي الذي يمارسه الأفراد (%)	م
من 240 فأكثر	من 210 الى اقل من 240	من 180 الى اقل من 210	من 150 الى اقل من 180		
61.40	12.56	13.26	12.79	المشي	1
54.55	18.18	18.18	9.09	السباحة	2
45.45	54.55	0.00	0.00	الجرى	3
69.31	0.50	21.29	8.91	لعبة كرة القدم	4
85.71	0.00	7.14	7.14	بناء الأجسام	5
33.33	23.08	33.33	10.26	أخرى	6

المصدر : مسح ممارسة الرياضة للأسرة 2018م

التوزيع النسبي لأماكن ممارسة النشاط الرياضي من إجمالي الممارسين لكل نشاط على مستوى منطقة نجران*

جدول 8-12

مكان ممارسة النشاط الرياضي							نوع النشاط الرياضي الذي يمارسه الأفراد (%)	م
أخرى	مرفق تابع لجهة العمل	المدرسة أو الجامعة	المنزل	مركز رياضي	مرافق عامة (حديقة , شارع , ساحة البلدية... الخ)	نادي رياضي		
0.39	6.05	4.49	26.56	3.32	58.98	0.20	المشي	1
0.00	0.00	0.00	0.00	100.00	0.00	0.00	السباحة	2
0.00	0.00	0.00	0.00	18.18	81.82	0.00	الجري	3
0.00	0.39	20.62	11.67	17.90	48.64	0.78	لعبة كرة القدم	4
0.00	0.00	0.00	0.00	78.57	0.00	21.43	بناء الأجسام	5
7.14	0.00	0.00	9.52	16.67	57.14	9.52	أخرى	6

المصدر : مسح ممارسة الرياضة للأسرة 2018م
* (150 دقيقة فأكثر في الأسبوع)

توزيع النسبي للأفراد الذين يقومون بممارسة النشاط الرياضي حسب النشاط الرياضي ووقت الممارسة من إجمالي الممارسين لكل نشاط على مستوى منطقة نجران

جدول 9-12

م	نوع النشاط الرياضي الذي يمارسه الأفراد (%)	وقت ممارسة النشاط الرياضي			
		الصباح	الظهر	العصر	المساء
1	المشي	21.05	2.26	32.48	44.21
2	السباحة	0.00	0.00	53.85	46.15
3	البحري	0.00	0.00	30.77	69.23
4	لعبة كرة القدم	15.36	1.43	50.71	32.50
5	بناء الأجسام	0.00	0.00	38.89	61.11
6	أخرى	12.50	0.00	64.58	22.92

المصدر : مسح ممارسة الرياضة للأسرة 2018م
 * (150 دقيقة فأكثر في الأسبوع)

التوزيع النسبي للدوافع لدى الأفراد الذين يمارسون النشاط الرياضي حسب الجنس و الجنسية على مستوى منطقة نجران*

جدول 10-12

م	الدوافع لدى الأفراد لممارسة النشاط الرياضي (%)	سعودي			غير سعودي			الجملة		
		ذكر	أنثى	الجملة	ذكر	أنثى	الجملة	ذكر	أنثى	الجملة
1	محاكاة المجتمع	4.31	0.15	4.47	0.61	0.08	0.68	4.92	0.23	5.15
2	تعزيز الصحة	16.88	4.16	21.04	8.55	1.74	10.30	25.44	5.90	31.34
3	ترويح عن النفس	18.70	2.57	21.27	7.87	1.29	9.16	26.57	3.86	30.43
4	لتحسين المظهر الخارجي	4.39	4.16	8.55	1.06	0.61	1.67	5.45	4.77	10.22
5	اللياقة البدنية	14.84	2.04	16.88	5.15	0.83	5.98	19.98	2.88	22.86
6	أخرى	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00

المصدر : مسح ممارسة الرياضة للأسرة 2018م
* (150 دقيقة فأكثر في الأسبوع)

التوزيع النسبي للأفراد الذين يمارسون النشاط الرياضي حسب استخدام التطبيقات الحديثة والجنس والجنسية من إجمالي الممارسين على مستوى منطقة نجران*

جدول 11-12

الجملة			غير سعودي			سعودي			استخدام التطبيقات الحديثة أثناء ممارسة النشاط الرياضي للأفراد (%)	م
الجملة	أنثى	ذكر	الجملة	أنثى	ذكر	الجملة	أنثى	ذكر		
19.80	2.11	17.70	2.53	0.00	2.53	17.28	2.11	15.17	يستخدمون	1
80.20	18.12	62.08	25.14	4.78	20.37	55.06	13.34	41.71	لا يستخدمون	2

المصدر : مسح ممارسة الرياضة للأسرة 2018م
* (150 دقيقة فأكثر في الأسبوع)

التوزيع النسبي للأفراد الذين لا يمارسون النشاط الرياضي حسب الأسباب والجنس والجنسية على مستوى منطقة نجران

جدول 12-12

م	أسباب عدم ممارسة النشاط الرياضي (%)	سعودي			غير سعودي			الجملة	
		ذكر	أنثى	الجملة	ذكر	أنثى	الجملة	ذكر	أنثى
1	عدم الرغبة في ممارسة الرياضة	11.09	35.19	46.28	13.95	7.44	21.39	25.04	42.63
2	عدم توفر الوقت الكافي	1.36	3.29	4.65	13.09	2.15	15.24	14.45	5.44
3	عدم وجود مرافق مهيئة في الحي	0.50	2.86	3.36	0.64	0.07	0.72	1.14	2.93
4	الإصابة أو العجز	2.79	4.22	7.01	0.43	0.36	0.79	3.22	4.58
5	أخرى	0.00	0.50	0.50	0.00	0.07	0.07	0.00	0.57

المصدر : مسح ممارسة الرياضة للأسرة 2018م

التوزيع النسبي للأفراد حسب حالة ممارسة النشاط الرياضي و الجنس والجنسية على مستوى منطقة الباحة*

جدول 1-13

الجملة			غير سعودي			سعودي			حالة ممارسة النشاط الرياضي (150 دقيقة فأكثر في الاسبوع) للأفراد (%)	م
الجملة	أنثى	ذكر	الجملة	أنثى	ذكر	الجملة	أنثى	ذكر		
14.01	2.45	11.55	1.31	0.13	1.18	12.70	2.32	10.38	1	ممارس
85.99	41.31	44.68	13.42	2.39	11.03	72.57	38.92	33.65	2	غير ممارس

المصدر : مسح ممارسة الرياضة للأسرة 2018م
 * (150 دقيقة فأكثر في الاسبوع)

التوزيع النسبي للأفراد الذين يقومون بممارسة النشاط الرياضي حسب الفئات العمرية والجنس والجنسية من إجمالي الممارسين على مستوى منطقة الباحة*

جدول 2-13

م	الفئات العمرية (%)	سعودي			غير سعودي			الجملة		
		ذكر	أنثى	الجملة	ذكر	أنثى	الجملة	ذكر	أنثى	الجملة
1	من 15-19 سنة	12.15	0.70	12.85	0.47	0.00	0.47	12.62	0.70	13.32
2	من 20-24 سنة	10.75	2.10	12.85	1.17	0.23	0.93	11.68	2.34	14.02
3	من 25-29 سنة	11.68	3.74	15.42	1.64	0.00	1.64	13.32	3.74	17.06
4	من 30-34 سنة	8.88	3.04	11.92	0.93	0.00	0.93	9.81	3.04	12.85
5	من 35-39 سنة	9.58	2.57	12.15	1.17	0.23	0.93	10.51	2.80	13.32
6	من 40-44 سنة	6.31	1.87	8.18	1.64	0.00	1.64	7.94	1.87	9.81
7	من 45-49 سنة	2.80	0.70	3.50	1.17	0.23	0.93	3.74	0.93	4.67
8	من 50-54 سنة	2.80	0.23	3.04	0.70	0.23	0.47	3.27	0.47	3.74
9	من 55-59 سنة	2.34	1.17	3.50	0.00	0.00	0.00	2.34	1.17	3.50
10	من 60-64 سنة	3.04	0.00	3.04	0.47	0.00	0.47	3.50	0.00	3.50
11	من 65 سنة فأكثر	3.74	0.47	4.21	0.00	0.00	0.00	3.74	0.47	4.21

المصدر : مسح ممارسة الرياضة للأسرة 2018م
 * (150 دقيقة فأكثر هي الأسبوع)

التوزيع النسبي للأفراد الذين يقومون بممارسة النشاط الرياضي حسب الحالة التعليمية والجنس والجنسية من إجمالي الممارسين على مستوى منطقة الباحة*

جدول 3-13

الجملة	الحملة		غير سعودي			سعودي			الحالة التعليمية (%)	م
	أنثى	ذكر	الجملة	أنثى	ذكر	الجملة	أنثى	ذكر		
1.64	0.70	0.93	0.47	0.00	0.47	1.17	0.70	0.47	أمي	1
4.67	0.93	3.74	2.57	0.23	2.34	2.10	0.70	1.40	يقرأ ويكتب	2
5.84	0.70	5.14	0.93	0.23	0.70	4.91	0.47	4.44	إبتدائي	3
11.92	0.93	10.98	0.47	0.00	0.47	11.45	0.93	10.51	متوسط	4
23.13	2.34	20.79	2.34	0.23	2.10	20.79	2.10	18.69	ثانوي أو مايعادله	5
9.58	0.23	9.35	1.17	0.00	1.17	8.41	0.23	8.18	دبلوم دون الجامعي	6
39.72	11.21	28.50	0.93	0.00	0.93	38.79	11.21	27.57	جامعي	7
0.47	0.00	0.47	0.00	0.00	0.00	0.47	0.00	0.47	دبلوم عالي	8
1.17	0.23	0.93	0.47	0.23	0.23	0.70	0.00	0.70	ماجستير	9
1.87	0.23	1.64	0.00	0.00	0.00	1.87	0.23	1.64	دكتوراه	10

المصدر : مسح ممارسة الرياضة للأسرة 2018م
* (150 دقيقة فأكثر في الأسبوع)

التوزيع النسبي للأفراد الذين يقومون بممارسة النشاط الرياضي حسب الحالة الزوجية والجنس والجنسية من إجمالي الممارسين على مستوى منطقة الباحة*

جدول 4-13

الحملة			غير سعودي			سعودي			الحالة الزوجية (%)	م
الجملة	أنثى	ذكر	الجملة	أنثى	ذكر	الجملة	أنثى	ذكر		
38.55	4.44	34.11	3.27	0.47	2.80	35.28	3.97	31.31	لم يتزوج ابدا	1
61.21	12.85	48.36	6.07	0.47	5.61	55.14	12.38	42.76	متزوج	2
0.23	0.23	0.00	0.00	0.00	0.00	0.23	0.23	0.00	مطلق	3
0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	ارمل	4

المصدر : مسح ممارسة الرياضة للأسرة 2018م

* (150 دقيقة فأكثر في الأسبوع)

التوزيع النسبي للأفراد الذين يقومون بممارسة النشاط الرياضي حسب النشاط الرياضي والجنس والجنسية من إجمالي الممارسين على مستوى منطقة الباحة*

جدول 5-13

م	نوع النشاط الرياضي الذي يمارسه الأفراد (%)	سعودي			غير سعودي			الجملة		
		ذكر	أنثى	الجملة	ذكر	أنثى	الجملة	ذكر	أنثى	الجملة
1	المشي	36.45	15.42	51.87	5.14	0.70	5.84	41.59	16.12	57.71
2	السباحة	0.93	0.00	0.93	0.00	0.00	0.00	0.93	0.00	0.93
3	الجرى	0.47	0.23	0.70	0.23	0.00	0.23	0.70	0.23	0.93
4	لعبة كرة القدم	27.80	0.00	27.80	0.23	0.00	0.23	28.04	0.00	28.04
5	بناء الأجسام	5.37	0.00	5.37	0.23	0.00	0.23	5.61	0.00	5.61
6	أخرى	5.14	0.70	5.84	0.70	0.23	0.93	5.84	0.93	6.78

المصدر : مسح ممارسة الرياضة للأسرة 2018م
 * (150 دقيقة فأكثر في الأسبوع)

التوزيع النسبي لعدد مرات ممارسة الأفراد النشاط الرياضي من إجمالي الممارسين لكل نشاط على مستوى منطقة الباحة*

جدول 6-13

م	نوع النشاط الرياضي الذي يمارسه الأفراد (%)	عدد مرات ممارسة النشاط الرياضي في الأسبوع				
		مرتان فأقل	ثلاث مرات	أربع مرات	خمس مرات	ست مرات
1	المشي	0.40	32.79	23.89	23.48	6.07
2	السباحة	0.00	50.00	0.00	25.00	0.00
3	البحري	0.00	75.00	0.00	25.00	0.00
4	لعبة كرة القدم	12.50	52.50	20.83	13.33	0.00
5	بناء الأجسام	0.00	58.33	20.83	16.67	0.00
6	أخرى	10.34	27.59	27.59	20.69	6.90

المصدر : مسح ممارسة الرياضة للأسرة 2018م
* (150 دقيقة فأكثر في الأسبوع)

يع النسبي للأفراد الذين يقومون بممارسة النشاط الرياضي حسب النشاط الرياضي وعدد دقائق الممارسة من إجمالي الممارسين لكل نشاط على مستوى منطقة الـ

جدول 7-13

دقائق ممارسة الأنشطة الرياضية				نوع النشاط الرياضي الذي يمارسه الأفراد (%)	م
من 240 فأكثر	من 210 الى اقل من 240	من 180 الى اقل من 210	من 150 الى اقل من 180		
36.44	14.57	36.84	12.15	المشي	1
25.00	25.00	25.00	25.00	السباحة	2
0.00	25.00	75.00	0.00	البحري	3
65.83	0.00	31.67	2.50	لعبة كرة القدم	4
50.00	4.17	45.83	0.00	بناء الأجسام	5
51.72	6.90	34.48	6.90	أخرى	6

المصدر : مسح ممارسة الرياضة للأسرة 2018م

التوزيع النسبي لأماكن ممارسة النشاط الرياضي من إجمالي الممارسين لكل نشاط على مستوى منطقة الباحة*

جدول 8-13

م	نوع النشاط الرياضي الذي يمارسه الأفراد (%)	مكان ممارسة النشاط الرياضي						
		نادي رياضي	مرافق عامة (حديقة , شارع , ساحة البلدية ... الخ)	مركز رياضي	المنزل	المدرسة أو الجامعة	مرفق تابع لجهة العمل	أخرى
1	المشي	0.65	62.75	4.90	29.74	1.31	0.65	0.00
2	السباحة	0.00	0.00	50.00	0.00	0.00	0.00	50.00
3	الجرى	16.67	50.00	33.33	0.00	0.00	0.00	0.00
4	لعبة كرة القدم	6.51	57.40	20.71	8.28	5.92	1.18	0.00
5	بناء الأجسام	4.00	0.00	88.00	4.00	4.00	0.00	0.00
6	أخرى	8.33	25.00	30.56	36.11	0.00	0.00	0.00

المصدر : مسح ممارسة الرياضة للأسرة 2018م

* (150 دقيقة مآثر في الأسبوع)

وزيع النسبي للأفراد الذين يقومون بممارسة النشاط الرياضي حسب النشاط الرياضي ووقت الممارسة من إجمالي الممارسين لكل نشاط على مستوى منطقة الباحث

جدول 9-13

وقت ممارسة النشاط الرياضي				نوع النشاط الرياضي الذي يمارسه الأفراد (%)	م
المساء	العصر	الظهر	الصباح		
44.69	40.87	1.36	13.08	المشي	1
28.57	57.14	0.00	14.29	السباحة	2
80.00	20.00	0.00	0.00	البحري	3
51.48	44.38	0.00	4.14	لعبة كرة القدم	4
65.52	34.48	0.00	0.00	بناء الأجسام	5
46.51	48.84	0.00	4.65	أخرى	6

المصدر : مسح ممارسة الرياضة للأسرة 2018م
* (150 دقيقة فأكثر في الأسبوع)

التوزيع النسبي للدوافع لدى الأفراد الذين يمارسون النشاط الرياضي حسب الجنس و الجنسية على مستوى منطقة الباحة*

جدول 10-13

م	الدوافع لدى الأفراد لممارسة النشاط الرياضي (%)	سعودي			غير سعودي			الجملة		
		ذكر	أنثى	الجملة	ذكر	أنثى	الجملة	ذكر	أنثى	الجملة
1	محاكاة المجتمع	0.93	0.00	0.93	0.46	0.00	0.46	1.39	0.00	1.39
2	تعزيز الصحة	27.78	5.90	33.68	2.31	0.00	2.31	30.09	5.90	36.00
3	ترويح عن النفس	21.99	2.55	24.54	1.74	0.35	2.08	23.73	2.89	26.62
4	لتحسين المظهر الخارجي	5.09	3.94	9.03	0.46	0.23	0.69	5.56	4.17	9.72
5	اللياقة البدنية	20.95	2.20	23.15	2.55	0.46	3.01	23.50	2.66	26.16
6	أخرى	0.12	0.00	0.12	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.12

المصدر : مسح ممارسة الرياضة للأسرة 2018م
* (150 دقيقة فأكثر في الأسبوع)

التوزيع النسبي للأفراد الذين يمارسون النشاط الرياضي حسب استخدام التطبيقات الحديثة والجنس والجنسية من إجمالي الممارسين على مستوى منطقة الباحة*

جدول 11-13

م	استخدام التطبيقات الحديثة أثناء ممارسة النشاط الرياضي للأفراد (%)	سعودي			غير سعودي			الجملة		
		ذكر	أنثى	الجملة	ذكر	أنثى	الجملة	ذكر	أنثى	الجملة
1	يستخدمون	16.59	5.37	21.96	0.23	0.23	0.47	16.82	5.61	22.43
2	لا يستخدمون	57.48	11.21	68.69	8.18	0.70	8.88	65.65	11.92	77.57

المصدر : مسح ممارسة الرياضة للأسرة 2018م
* (150 دقيقة فأكثر في الأسبوع)

التوزيع النسبي للأفراد الذين لا يمارسون النشاط الرياضي حسب الأسباب والجنس والجنسية على مستوى منطقة الباحة

جدول 12-13

م	أسباب عدم ممارسة النشاط الرياضي (%)	سعودي			غير سعودي			الجملة	
		ذكر	أنثى	الجملة	ذكر	أنثى	الجملة	ذكر	أنثى
1	عدم الرغبة في ممارسة الرياضة	12.44	21.01	33.45	0.99	0.72	1.71	13.44	21.73
2	عدم توفر الوقت الكافي	5.68	9.29	14.97	8.93	2.80	11.72	14.61	12.08
3	عدم وجود مرافق مهيئة في الحي	4.24	17.76	22.00	0.27	0.45	0.72	4.51	18.21
4	الإصابة أو العجز	6.04	8.21	14.25	0.27	0.09	0.36	6.31	8.30
5	أخرى	0.18	0.54	0.72	0.09	0.00	0.09	0.27	0.54

المصدر : مسح ممارسة الرياضة للأسرة 2018م

التوزيع النسبي للأفراد حسب حالة ممارسة النشاط الرياضي و الجنس والجنسية على مستوى منطقة الجوف*

جدول 1-14

م	حالة ممارسة النشاط الرياضي (150 دقيقة فأكثر في الاسبوع) للأفراد (%)	سعودي			غير سعودي			الجملة		
		ذكر	أنثى	الجملة	ذكر	أنثى	الجملة	ذكر	أنثى	الجملة
1	ممارس	10.71	2.20	12.91	3.77	0.57	4.33	14.48	2.76	17.24
2	غير ممارس	23.24	27.95	51.19	25.97	5.59	31.56	49.21	33.54	82.76

المصدر : مسح ممارسة الرياضة للأسرة 2018م
 * (150 دقيقة فأكثر في الاسبوع)

التوزيع النسبي للأفراد الذين يقومون بممارسة النشاط الرياضي حسب الفئات العمرية والجنس والجنسية من إجمالي الممارسين على مستوى منطقة الجوف*

جدول 2-14

م	الفئات العمرية (%)	سعودي			غير سعودي			الجملة		
		ذكر	أنثى	الجملة	ذكر	أنثى	الجملة	ذكر	أنثى	الجملة
1	من 15-19 سنة	14.39	1.64	16.03	2.73	0.73	3.46	17.12	2.37	19.49
2	من 20-24 سنة	11.66	3.64	15.30	1.82	0.18	2.00	13.48	3.83	17.30
3	من 25-29 سنة	8.56	2.37	10.93	3.83	0.18	4.01	12.39	2.55	14.94
4	من 30-34 سنة	8.20	2.19	10.38	3.64	1.46	5.10	11.84	3.64	15.48
5	من 35-39 سنة	6.74	1.09	7.83	4.74	0.36	5.10	11.48	1.46	12.93
6	من 40-44 سنة	4.01	0.91	4.92	1.28	0.18	1.46	5.28	1.09	6.38
7	من 45-49 سنة	3.28	0.55	3.83	2.00	0.00	2.00	5.28	0.55	5.83
8	من 50-54 سنة	1.64	0.36	2.00	0.91	0.18	1.09	2.55	0.55	3.10
9	من 55-59 سنة	0.73	0.00	0.73	0.73	0.00	0.73	1.46	0.00	1.46
10	من 60-64 سنة	1.64	0.00	1.64	0.18	0.00	0.18	1.82	0.00	1.82
11	من 65 سنة فأكثر	1.28	0.00	1.28	0.00	0.00	0.00	1.28	0.00	1.28

المصدر : مسح ممارسة الرياضة للأسرة 2018م
 * (150 دقيقة فأكثر هي الأسبوع)

التوزيع النسبي للأفراد الذين يقومون بممارسة النشاط الرياضي حسب الحالة التعليمية والجنس والجنسية من إجمالي الممارسين على مستوى منطقة الجوف*

جدول 3-14

الحملة			غير سعودي			سعودي			الحالة التعليمية (%)	م
الجملة	أنثى	ذكر	الجملة	أنثى	ذكر	الجملة	أنثى	ذكر		
1.46	0.36	1.09	0.91	0.18	0.73	0.55	0.18	0.36	أمي	1
4.19	0.55	3.64	2.73	0.36	2.37	1.46	0.18	1.28	يقرأ ويكتب	2
5.46	0.18	5.28	2.37	0.18	2.19	3.10	0.00	3.10	إبتدائي	3
17.67	2.00	15.66	4.74	0.73	4.01	12.93	1.28	11.66	متوسط	4
36.25	6.74	29.51	7.10	1.28	5.83	29.14	5.46	23.68	ثانوي أو مايعادله	5
9.47	0.18	9.29	3.28	0.18	3.10	6.19	0.00	6.19	دبلوم دون الجامعي	6
22.59	5.65	16.94	2.73	0.36	2.37	19.85	5.28	14.57	جامعي	7
0.18	0.00	0.18	0.18	0.00	0.18	0.00	0.00	0.00	دبلوم عالي	8
1.28	0.18	1.09	0.55	0.00	0.55	0.73	0.18	0.55	ماجستير	9
1.46	0.18	1.28	0.55	0.00	0.55	0.91	0.18	0.73	دكتوراه	10

المصدر : مسح ممارسة الرياضة للأسرة 2018م
* (150 دقيقة فأكثر في الأسبوع)

التوزيع النسبي للأفراد الذين يقومون بممارسة النشاط الرياضي حسب الحالة الزوجية والجنس والجنسية من إجمالي الممارسين على مستوى منطقة الجوف*

جدول 4-14

الجملة			غير سعودي			سعودي			الحالة الزوجية (%)	م
الجملة	أنثى	ذكر	الجملة	أنثى	ذكر	الجملة	أنثى	ذكر		
45.72	6.38	39.34	8.20	0.91	7.29	37.52	5.46	32.06	لم يتزوج ابدا	1
52.82	9.11	43.72	16.94	2.37	14.57	35.88	6.74	29.14	متزوج	2
1.28	0.36	0.91	0.00	0.00	0.00	1.28	0.36	0.91	مطلق	3
0.18	0.18	0.00	0.00	0.00	0.00	0.18	0.18	0.00	ارمل	4

المصدر : مسح ممارسة الرياضة للأسرة 2018م

* (150 دقيقة فأكثر في الأسبوع)

التوزيع النسبي للأفراد الذين يقومون بممارسة النشاط الرياضي حسب النشاط الرياضي والجنس والجنسية من إجمالي الممارسين على مستوى منطقة الجوف*

جدول 5-14

م	نوع النشاط الرياضي الذي يمارسه الأفراد (%)	سعودي			غير سعودي			الجملة		
		ذكر	أنثى	الجملة	ذكر	أنثى	الجملة	ذكر	أنثى	الجملة
1	المشي	28.05	11.84	39.89	13.66	2.91	16.58	56.47	14.75	56.47
2	السباحة	1.64	0.18	1.82	0.73	0.00	0.73	2.55	0.18	2.55
3	الجري	1.64	0.55	2.19	0.00	0.00	0.00	2.19	0.55	2.19
4	لعبة كرة القدم	23.13	0.00	23.13	2.91	0.00	2.91	26.05	0.00	26.05
5	بناء الأجسام	2.91	0.00	2.91	1.46	0.00	1.46	4.37	0.00	4.37
6	أخرى	5.10	0.55	5.65	3.46	0.55	4.01	9.65	1.09	2.91

المصدر : مسح ممارسة الرياضة للأسرة 2018م
 * (150 دقيقة فأكثر في الأسبوع)

التوزيع النسبي لعدد مرات ممارسة الأفراد النشاط الرياضي من إجمالي الممارسين لكل نشاط على مستوى منطقة الجوف*

جدول 6-14

عدد مرات ممارسة النشاط الرياضي في الأسبوع						نوع النشاط الرياضي الذي يمارسه الأفراد (%)	م
سبع مرات فأكثر	ست مرات	خمس مرات	أربع مرات	ثلاث مرات	مرتان فأقل		
12.58	11.61	23.55	18.06	27.10	7.10	المشي	1
21.43	14.29	14.29	21.43	14.29	14.29	السباحة	2
16.67	0.00	50.00	16.67	16.67	0.00	الجري	3
11.19	14.69	27.27	29.37	9.79	7.69	لعبة كرة القدم	4
12.50	29.17	12.50	20.83	25.00	0.00	بناء الأجسام	5
20.75	18.87	28.30	11.32	13.21	7.55	أخرى	6

المصدر : مسح ممارسة الرياضة للأسرة 2018م
* (150 دقيقة فأكثر في الأسبوع)

ج النسبي للأفراد الذين يقومون بممارسة النشاط الرياضي حسب النشاط الرياضي وعدد دقائق الممارسة من إجمالي الممارسين لكل نشاط على مستوى منطقة الـ

جدول 7-14

دقائق ممارسة الأنشطة الرياضية				نوع النشاط الرياضي الذي يمارسه الأفراد (%)	م
من 240 فأكثر	من 210 الى اقل من 240	من 180 الى اقل من 210	من 150 الى اقل من 180		
58.39	5.81	25.16	10.65	المشي	1
64.29	0.00	28.57	7.14	السباحة	2
41.67	25.00	16.67	16.67	الجرى	3
80.42	6.29	13.29	0.00	لعبة كرة القدم	4
70.83	0.00	20.83	8.33	بناء الأجسام	5
73.58	7.55	13.21	5.66	أخرى	6

المصدر : مسح ممارسة الرياضة للأسرة 2018م

التوزيع النسبي لأماكن ممارسة النشاط الرياضي من إجمالي الممارسين لكل نشاط على مستوى منطقة الجوف*

جدول 8-14

مكان ممارسة النشاط الرياضي							نوع النشاط الرياضي الذي يمارسه الأفراد (%)	م
أخرى	مرفق تابع لجهة العمل	المدرسة أو الجامعة	المنزل	مركز رياضي	مرافق عامة (حديقة , شارع , ساحة البلدية ... الخ)	نادي رياضي		
2.84	7.35	1.66	20.14	4.98	60.90	2.13	المشي	1
7.14	0.00	0.00	0.00	85.71	0.00	7.14	السباحة	2
7.69	7.69	0.00	30.77	15.38	38.46	0.00	الجري	3
0.43	0.00	23.61	6.44	6.44	54.94	8.15	لعبة كرة القدم	4
0.00	0.00	0.00	4.17	58.33	0.00	37.50	بناء الأجسام	5
6.67	6.67	1.67	11.67	40.00	25.00	8.33	أخرى	6

المصدر : مسح ممارسة الرياضة للأسرة 2018م

* (150 دقيقة فائتر في الأسبوع)

توزيع النسبي للأفراد الذين يقومون بممارسة النشاط الرياضي حسب النشاط الرياضي ووقت الممارسة من إجمالي الممارسين لكل نشاط على مستوى منطقة الجوة

جدول 9-14

وقت ممارسة النشاط الرياضي				نوع النشاط الرياضي الذي يمارسه الأفراد (%)	م
المساء	العصر	الظهر	الصباح		
48.80	31.47	2.19	17.53	المشي	1
62.50	31.25	6.25	0.00	السباحة	2
57.14	28.57	0.00	14.29	الجرى	3
46.61	30.28	0.40	22.71	لعبة كرة القدم	4
66.67	23.33	3.33	6.67	بناء الأجسام	5
46.05	44.74	0.00	9.21	أخرى	6

المصدر : مسح ممارسة الرياضة للأسرة 2018م
 * (150 دقيقة فأكثر في الأسبوع)

التوزيع النسبي للدوافع لدى الأفراد الذين يمارسون النشاط الرياضي حسب الجنس و النسبية على مستوى منطقة الجوف*

جدول 10-14

م	الدوافع لدى الأفراد لممارسة النشاط الرياضي (%)	سعودي			غير سعودي			الجملة		
		ذكر	أنثى	الجملة	ذكر	أنثى	الجملة	ذكر	أنثى	الجملة
1	محاكاة المجتمع	2.21	0.21	2.43	0.36	0.00	0.36	2.57	0.21	2.78
2	تعزيز الصحة	18.70	4.64	23.34	7.99	0.86	7.14	25.84	5.50	31.33
3	ترويح عن النفس	17.77	3.78	21.56	8.42	1.00	7.42	25.20	4.78	29.98
4	لتحسين المظهر الخارجي	7.99	2.28	10.28	2.78	0.57	2.21	10.21	2.86	13.06
5	اللياقة البدنية	15.77	2.28	18.06	4.71	0.64	4.07	19.84	2.93	22.77
6	أخرى	0.00	0.00	0.00	0.07	0.07	0.00	0.00	0.07	0.07

المصدر : مسح ممارسة الرياضة للأسرة 2018م
* (150 دقيقة فأكثر في الأسبوع)

التوزيع النسبي للأفراد الذين يمارسون النشاط الرياضي حسب استخدام التطبيقات الحديثة والجنس والجنسية من إجمالي الممارسين على مستوى منطقة الجوف*

جدول 11-14

الجملة			غير سعودي			سعودي			استخدام التطبيقات الحديثة أثناء ممارسة النشاط الرياضي للأفراد (%)	م
الجملة	أنثى	ذكر	الجملة	أنثى	ذكر	الجملة	أنثى	ذكر		
14.94	3.28	11.66	3.10	0.73	2.37	11.84	2.55	9.29	يستخدمون	1
85.06	12.75	72.31	22.04	2.55	19.49	63.02	10.20	52.82	لا يستخدمون	2

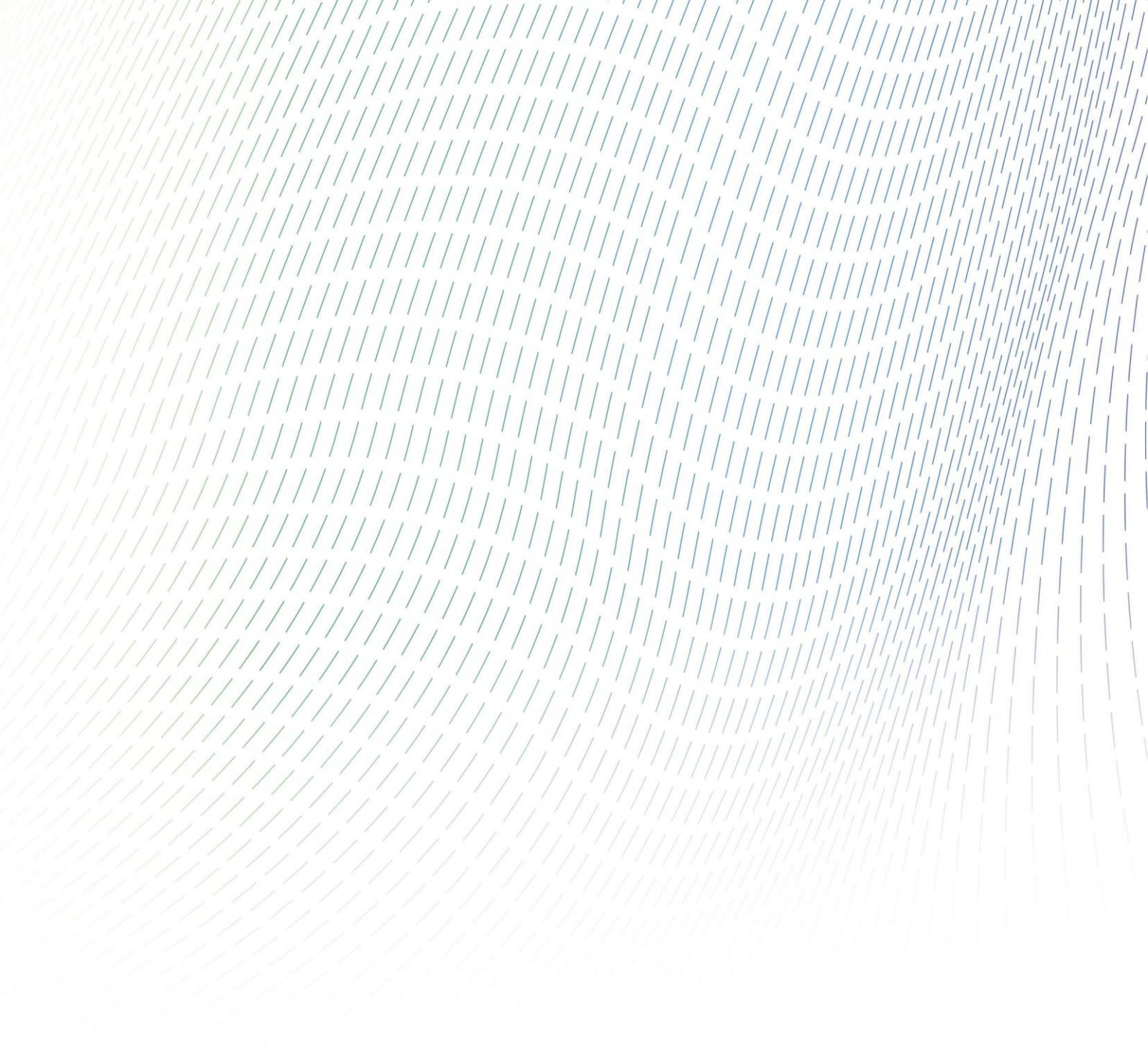
المصدر : مسح ممارسة الرياضة للأسرة 2018م
* (150 دقيقة فأكثر في الأسبوع)

التوزيع النسبي للأفراد الذين لا يمارسون النشاط الرياضي حسب الأسباب والجنس والجنسية على مستوى منطقة الجوف

جدول 12-14

م	أسباب عدم ممارسة النشاط الرياضي (%)	سعودي			غير سعودي			الجملة	
		ذكر	أنثى	الجملة	ذكر	أنثى	الجملة	ذكر	أنثى
1	عدم الرغبة في ممارسة الرياضة	8.62	16.96	25.57	5.56	2.43	7.99	14.18	19.39
2	عدم توفر الوقت الكافي	2.99	8.20	11.19	27.66	4.17	31.83	30.65	12.37
3	عدم وجود مرافق مهيئة في الحي	2.22	7.64	9.87	0.21	0.69	0.90	2.43	8.34
4	الإصابة أو العجز	4.52	5.49	10.01	0.49	0.21	0.69	5.00	5.70
5	أخرى	0.00	0.42	0.42	1.46	0.07	1.53	1.46	0.49

المصدر : مسح ممارسة الرياضة للأسرة 2018م



الهيئة العامة للإحصاء
General Authority for Statistics

