



الهيئة العامة للإحصاء
General Authority for Statistics



تقرير المرأة السعودية 2022



“أنا أخو نورة”

الملك عبد العزيز آل سعود
-رحمه الله-



”المرأة مصدرٌ مهمٌ لتطور أي مجتمع، ومن غير نساء ممكّنات يصعب إصلاح المجتمعات، وقد أثبتت المرأة عبر التاريخ دورها البارز والفعال في قيادة التغيير وُصنع القرار“

من كلمة خادم الحرمين الشريفين
الملك سلمان بن عبد العزيز آل سعود -حفظه الله-
في رئاسة مجموعة العشرين عام 2020م.



”تمكين المرأة والشباب محوران أساسيان لتحقيق النمو المستدام”

ولي العهد
الأمير محمد بن سلمان آل سعود -حفظه الله-

المفاهيم:

● المسح:

عملية جمع البيانات من مصادرها، سواء كانت وفق أسلوب الحصر الشامل أو وفق أساليب وطرق اختيار العينات الإحصائية.

● البيانات السجلية:

أو ما يسمى بالسجلات الإدارية وهي السجلات الورقية أو الرقمية التي تُدَوَّن فيها البيانات أو المعلومات في مختلف الجهات الأخرى، المتعلقة بالمجالات الإحصائية وغير ذلك فيما يتعلق بأحوال المجتمع ونشاطاته.

● النشاط الاقتصادي:

هو جميع ما تمارسه أو تقدمه المؤسسة من أعمال أو خدمات تحقق لها عائداً، وأحياناً لا تجني المؤسسة من أعمالها مردوداً مادياً كما هي الحال في الجمعيات الخيرية التي تعتمد على التبرعات.

● المنشأة:

هي وحدة عمل اقتصادية ذات كيان قانوني لها موقع ثابت يزاول فيها نشاطاً اقتصادياً معيناً يملكها شخص، أو مجموعة أشخاص، أو شركة، أو قطاع شبه حكومي، أو مؤسسة، وهي أصغر وحدة اقتصادية يمكن أن تتوفر لديها بيانات عن المشتغلين وتعويضاتهم المالية بالإضافة إلى النفقات والإيرادات والتكوينات الرأسمالية.

● المهنة الرئيسة:

هي نوع العمل الرئيس الذي يمارسه المشتغل ويقضي فيه معظم وقته خلال فترة الإسناد الزمني.

● وثيقة العمل الحر:

هي وثيقة معتمدة من وزارة الموارد البشرية والتنمية الاجتماعية تمنح الأفراد التسجيل في عدد من النشاطات. وتتيح لهم فرصة ممارسة العمل بشكل مستقل في النشاطات التي أقرتها الوزارة عبر البوابة الإلكترونية للعمل الحر.

آلية إعداد تقرير المرأة السعودية 2022:

تم إعداد هذا التقرير ليُقدم عدد من المؤشرات المتعلقة بالمرأة السعودية من عمر 15 سنة فأكثر في مجالات مختلفة كالتعليم والصحة والرياضة والتقنية وعدد من الإحصاءات الأخرى وذلك بالاعتماد على المصادر الرسمية المتاحة. حيث اعتمد تقرير المرأة السعودية 2022 على نوعين من مصادر البيانات، وهما:

- بيانات من واقع المسوح التي نفذتها الهيئة العامة للإحصاء.
- بيانات من واقع السجلات الإدارية المتوفرة لدى الجهات الرسمية الأخرى.

المحتويات

08	01. المقدمة
12	02. مؤشرات المرأة في سوق العمل
19	03. مؤشرات المرأة في التعليم
22	04. مؤشرات المرأة في الصحة والرياضة
26	05. مؤشرات المرأة في التقنية
27	06. الخاتمة

المقدمة

تمتعت المرأة السعودية بالتمكين بفضل من الله ثم بدعم من القيادة الرشيدة وولاية الأمر منذ تأسيس المملكة العربية السعودية وحتى اليوم. ففي عهد الملك عبد العزيز طيب الله ثراه التحقت المرأة بالكليات لتعليم القراءة والكتابة والقرآن الكريم. وتوالى تمكينها خلال العهود المتتالية، وشهد ذلك تطورات عديدة منها افتتاح المدارس والجامعات، والابتعاث الخارجي وغيرها، مما دعم التعليم والالتحاق بسوق العمل. وتطور تمكين المرأة في عهد الملك سلمان حفظه الله حيث أتيحت لها مجالات متعددة في سوق العمل في القطاعين العام والخاص، وأسند إليها العديد من المناصب القيادية كوكيلة وزارة، ورئاسة المؤتمرات الاقتصادية والاجتماعية، والعمل الدبلوماسي؛ حيث تم تعيين سفيرات في بعض الدول، كما أصبح لها نصيب في قطاع الأمن لأول مرة في تاريخ المملكة حيث شاركت المرأة الرجل في ضبط الأمن والإشراف على التنظيم في الحرمين الشريفين.

وفي عهده حفظه الله تم تطبيق نظام الأحوال الشخصية الجديد والذي يمنع التحرش الذي يؤكد حرص القيادة على المحافظة على المرأة كقيمة معيارية إنسانية، ومن أبرز إجراءات الأحوال الشخصية تحديد سن الزواج القانوني للمرأة بـ 18 سنة، وضمان حق النفقة عليها من قبل زوجها بغض النظر عن حالتها المادية وتمكينها من توثيق الولادة والطلاق والمراجعة ومعالجة الأحكام المتعلقة بتسهيل الزواج للمرأة بغياب وليها أو عضلها عن الزواج وانتقال ولاية تزويجها للمحكمة.

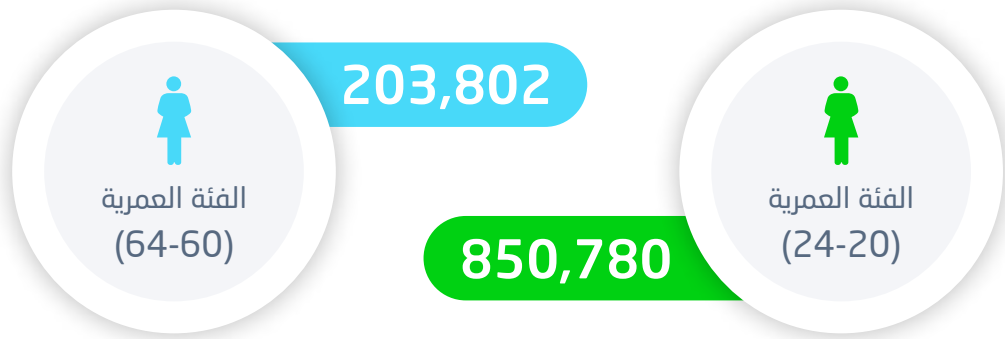
وسوف يستعرض هذا التقرير أبرز المؤشرات التعليمية والصحية والرياضية والتقنية الخاصة بالمرأة التي يتم استخلاصها من أحدث المسوح المتوفرة في الهيئة العامة للإحصاء والبيانات السجلية من عدة جهات.



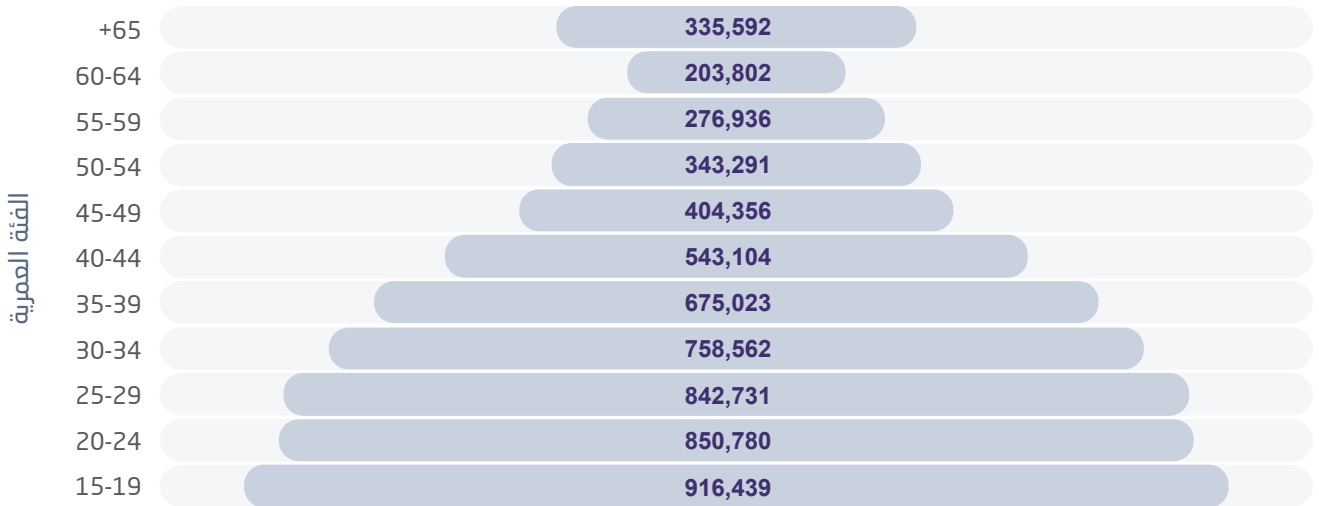
QR Code - Vedio

نساء السعودية في أرقام (الفئة العمرية 15 سنة فأكثر):

بلغ أعلى عدد للنساء السعوديات في الفئة العمرية من 15 إلى 19 سنة (916,439) يليه عدد السعوديات في الفئة العمرية من 20 إلى 24 سنة (850,780) في حين كان أدنى عدد للسعوديات في الفئة العمرية من 60 إلى 64 سنة حيث بلغ (203,802) من إجمالي سكان المملكة العربية السعودية.



عدد النساء السعوديات حسب الفئة العمرية 15 سنة فأكثر



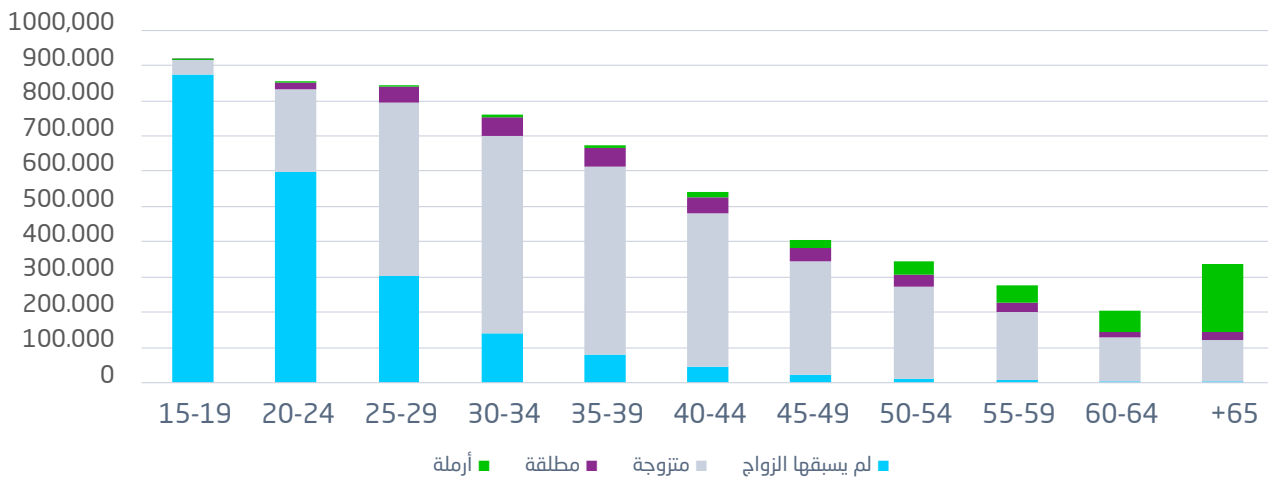
النساء حسب الحالة الاجتماعية:

يبدأ سن زواج المرأة القانوني في المملكة من عمر 18 سنة فأكثر، وقد بلغ عدد النساء غير المتزوجات في الفئة العمرية من 15 إلى 19 سنة (873,240) وهو الأعلى مقارنة بقية الفئات العمرية. وبلغ أعلى عدد للنساء المتزوجات (558,203) امرأة متزوجة، وعدد المطلقات (54,193) مطلقة في الفئة العمرية من 30 إلى 34 سنة، بينما بلغ أعلى عدد للأرامل (191,639) أرملة في الفئة العمرية من 65 سنة فأكثر. وبلغ عدد الأسر التي لها ربة أسرة أنثى (702,929) أسرة. أما معدل الخصوبة الإجمالي فقد بلغ (2.80).

ويوضح الجدول التالي مع الرسم البياني كافة تفاصيل الحالة الاجتماعية للنساء حسب الفئة العمرية من 15 سنة فأكثر.

النساء حسب الحالة الاجتماعية من 15 سنة فأكثر

أرملة	مطلقة	متزوجة	لم يسبق لها الزواج	الفئة العمرية
415	2436	40348	873240	15-19
949	18406	234970	596455	20-24
2462	43978	492688	303603	25-29
4941	54193	558203	141225	30-34
9134	53473	530641	81775	35-39
15368	46695	436106	44935	40-44
22975	37002	321980	22399	45-49
37429	30979	261941	12942	50-54
50783	23850	195107	7196	55-59
59013	16724	123754	4311	60-64
191639	23005	116232	4716	+65



النوع الاجتماعي:

رفع الإسلام من مكانة وشأن المرأة وأكرمها. قال تعالى: «يَا أَيُّهَا النَّاسُ اتَّقُوا رَبَّكُمُ الَّذِي خَلَقَكُمْ مِنْ نَفْسٍ وَاحِدَةٍ وَخَلَقَ مِنْهَا زَوْجَهَا وَبَثَّ مِنْهُمَا رِجَالًا كَثِيرًا وَنِسَاءً» (سورة النساء: 1) فقد ذكر الله سبحانه وتعالى في محكم آياته هذا التنوع بين الرجال والنساء الذين هم من أصل واحد، وساوى بين الطرفين في الحقوق والواجبات. وأولى الإسلام اهتمامًا كبيرًا بالمرأة وضمن لها حقوقها. فالمرأة هي نصف المجتمع، فهي الأم والأخت والزوجة، وهي الموجهة ومربية الأجيال، وهي الركن الأساسي في تماسك الأسرة لما لها من الأدوار التي تؤديها في الحفاظ على الأسرة التي هي نواة المجتمع.

وتعرف أدوار النوع الاجتماعي على أنها الأدوار المحددة اجتماعياً لكل من الذكور والإناث، وهذه الأدوار التي تُكتسب بالتعليم تتغير بمرور الزمن، وتتباين تبايناً شاسعاً داخل الثقافة الواحدة، كما تختلف من ثقافة إلى أخرى.

ويطلق مصطلح النوع الاجتماعي على العلاقات والأدوار الاجتماعية والقيم التي يحددها المجتمع لكل من الجنسين (الرجال والنساء)، وتتغير هذه الأدوار والعلاقات والقيم وفقاً لتغير المكان والزمان، وذلك نظراً لتداخلها وتشابكها مع العلاقات الاجتماعية الأخرى مثل الدين، والطبقة الاجتماعية، والعرق، وغيرها..

وقد ساعدت إسهامات المرأة في المملكة العربية السعودية من خلال تمكينها وتوسيع نطاقات عملها في العديد من المجالات كما ساعدت في خلق تأثير إيجابي على الناتج المحلي والوطني.

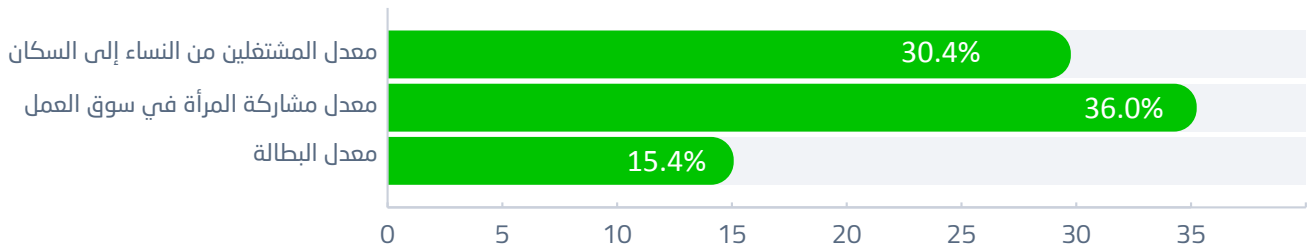
تمكين المرأة في سوق العمل ورؤية المملكة 2030:

تضمّنت رؤية المملكة 2030 في أحد أبرز أهدافها تمكين المرأة وزيادة نسبة مشاركتها في سوق العمل. ففي عهد الملك سلمان - حفظه الله - أتيحت مجالات وفرص عديدة للمرأة للعمل في مختلف القطاعات العامة والخاصة منها، المحاميات والتوسع في مشاركة المرأة في القطاع العسكري واستحداث وظائف جديدة لأول مرة في مناصب قيادية في رئاسة شؤون الحرمين كمساعد للرئيس العام، ووكيلات للرئيس العام، ومساعدات في مختلف التخصصات التطويرية.

المؤشرات الرئيسية لسوق العمل:

يوضح الرسم البياني أدناه المؤشرات الرئيسية لمسح القوى العاملة الخاصة بالمرأة، فقد شهدت تحسناً ملحوظاً في السنوات الأخيرة حيث انخفضت البطالة بين النساء السعوديات، وحقق معدل البطالة انخفاضاً ملحوظاً في الربع الرابع من عام 2022م ليصل إلى 15.4% مقارنة بالأعوام السابقة 2019, 2020, 2021. وتزامناً مع انخفاض معدل بطالة النساء والتوسع في مشاركتهن الاقتصادية وزيادة ونمو توظيفهن في مختلف المجالات ارتفع معدل المشتغلات من النساء إلى السكان ليصل إلى 30.4% عما كان عليه في الربع الرابع من عام 2021 حيث كان المعدل 27.6%، فيما بلغ معدل مشاركة النساء في سوق العمل 36% مرتفعاً عما كان عليه في الربع الرابع من عام 2021م حيث كان 35.6%.

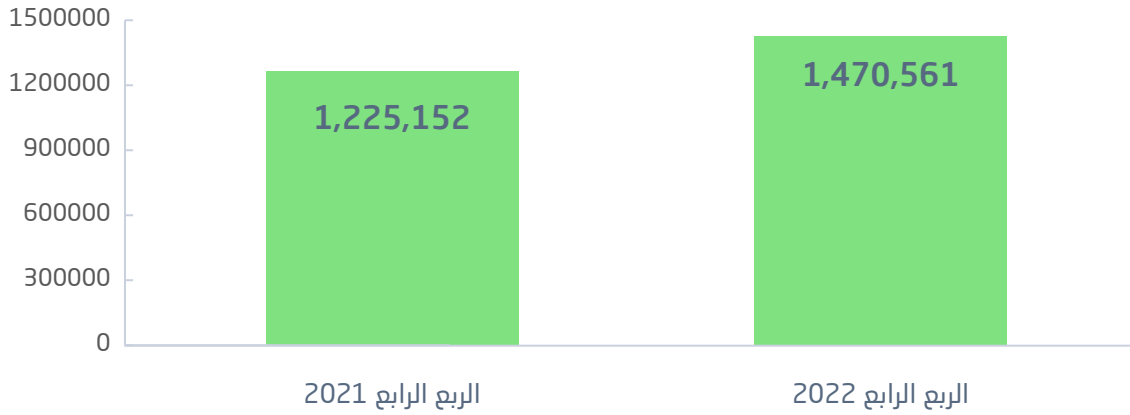
المؤشرات الرئيسية لسوق العمل



المؤشرات الرئيسية لسوق العمل من السجلات الإدارية:

بلغ إجمالي عدد المشتغلات من النساء في الربع الرابع من عام 2022م (1,470,561) وهو الأعلى مقارنة بالربع الرابع من عام 2021م حيث كان (1,225,152).

عدد المشتغلات من النساء

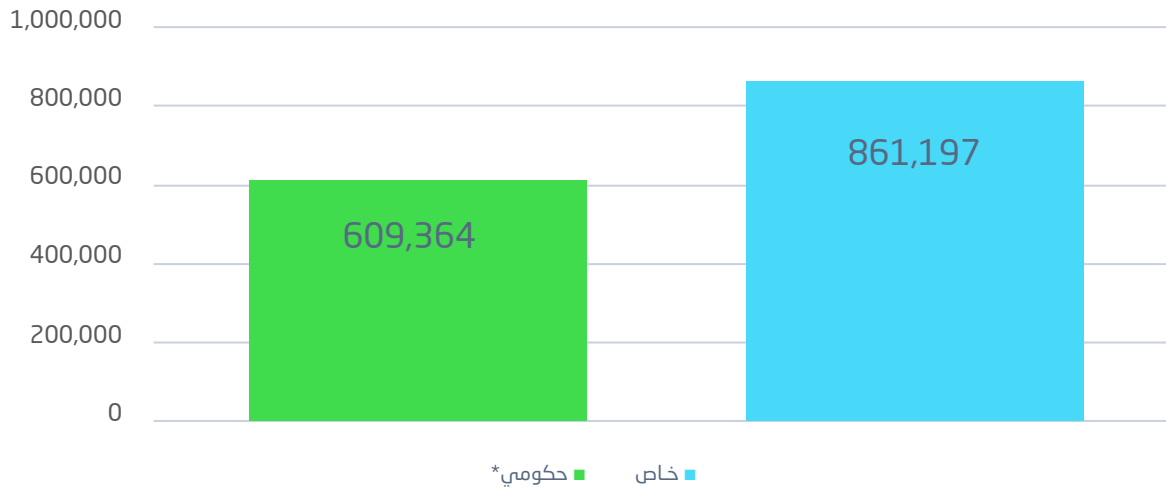


* بيانات المؤسسة العامة للتأمينات الاجتماعية وبيانات وزارة الموارد البشرية والتنمية الاجتماعية (وكالة الخدمة المدنية) بيانات أولية. (البيانات لا تشمل العاملين في القطاعات الأمنية والعسكرية، والعاملين غير المسجلين في سجلات المؤسسة العامة للتأمينات الاجتماعية ووزارة الموارد البشرية والتنمية البشرية (وكالة الخدمة المدنية)).

المشتغلات من النساء حسب نوع القطاع:

الرسم البياني أدناه يوضح الفرق بين عدد المشتغلات في القطاعين الخاص والحكومي، حيث يوضح أن عدد المشتغلات في القطاع الخاص أعلى من المشتغلات في القطاع الحكومي. وإجمالي الأعداد للمشتغلات في القطاعين (1,470,561) مشتغلة.

المشتغلات من النساء حسب نوع القطاع

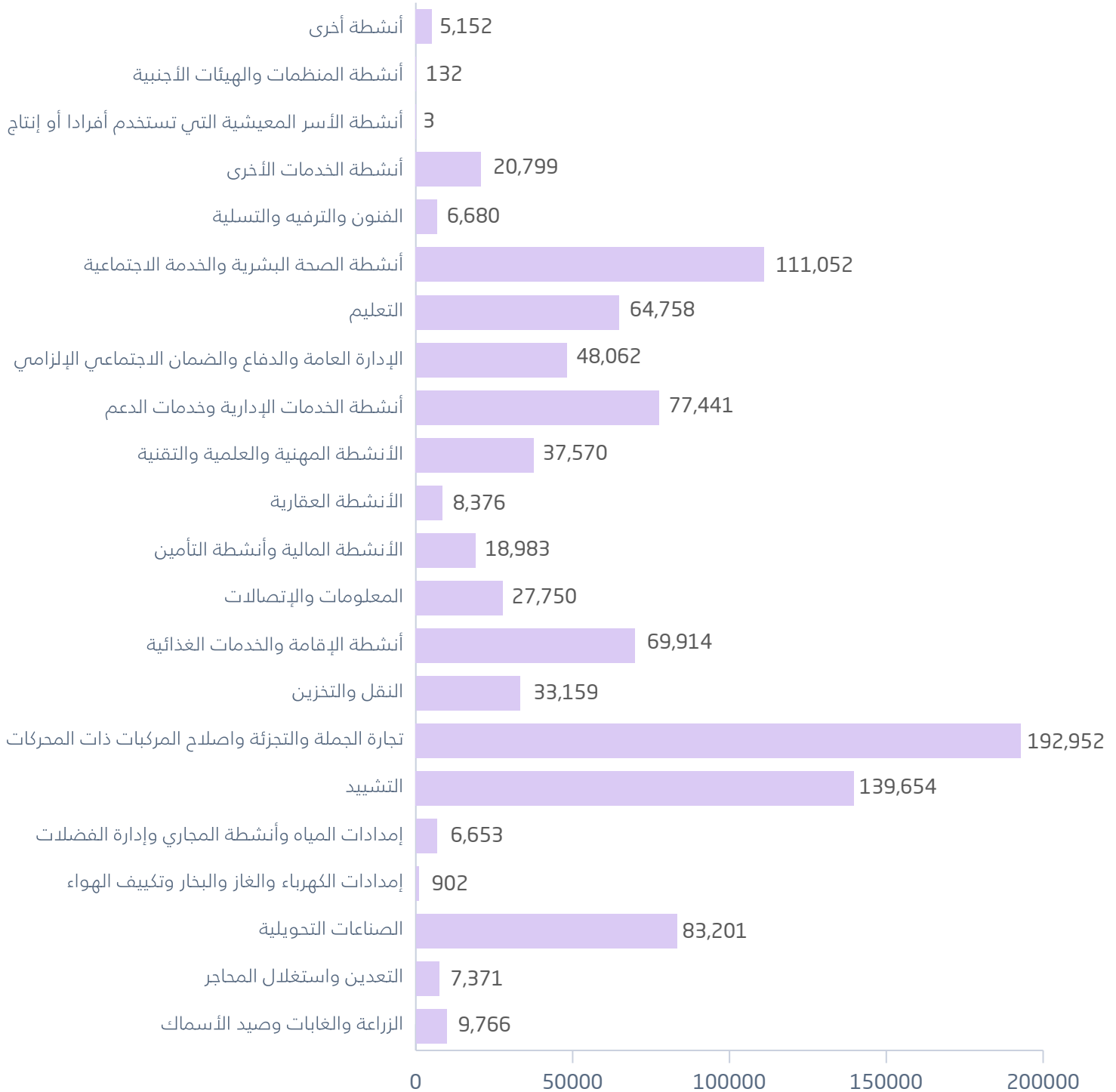


* القطاع الحكومي يشمل الخاضعين لأنظمة الخدمة المدنية والعاملون الحكوميون الخاضعين لأنظمة التأمينات الاجتماعية.
* بيانات المؤسسة العامة للتأمينات الاجتماعية وبيانات وزارة الموارد البشرية والتنمية الاجتماعية (وكالة الخدمة المدنية) بيانات أولية. (البيانات لا تشمل العاملين في القطاعات الأمنية والعسكرية والعاملين غير المسجلين في سجلات المؤسسة العامة للتأمينات الاجتماعية ووزارة الموارد البشرية والتنمية البشرية (وكالة الخدمة المدنية).

المشتركات على رأس العمل الخاضعات لأنظمة ولوائح التأمينات الاجتماعية حسب المجموعات الرئيسية للأنشطة الاقتصادية:

بلغ إجمالي الخاضعات لأنظمة ولوائح التأمينات الاجتماعية (970,330) حيث بلغ أعلى عدد للمشتغلات في نشاط تجارة الجملة والتجزئة وإصلاح المركبات ذات المحركات والدراجات النارية (192,952) مشتغلة، ويليه نشاط التشييد بـ (139,654) مشتغلة وأنشطة الصحة البشرية والخدمات الاجتماعية بـ (111,052) مشتغلة، ويوضح الرسم البياني تفاصيل كافة الأنشطة الاقتصادية:

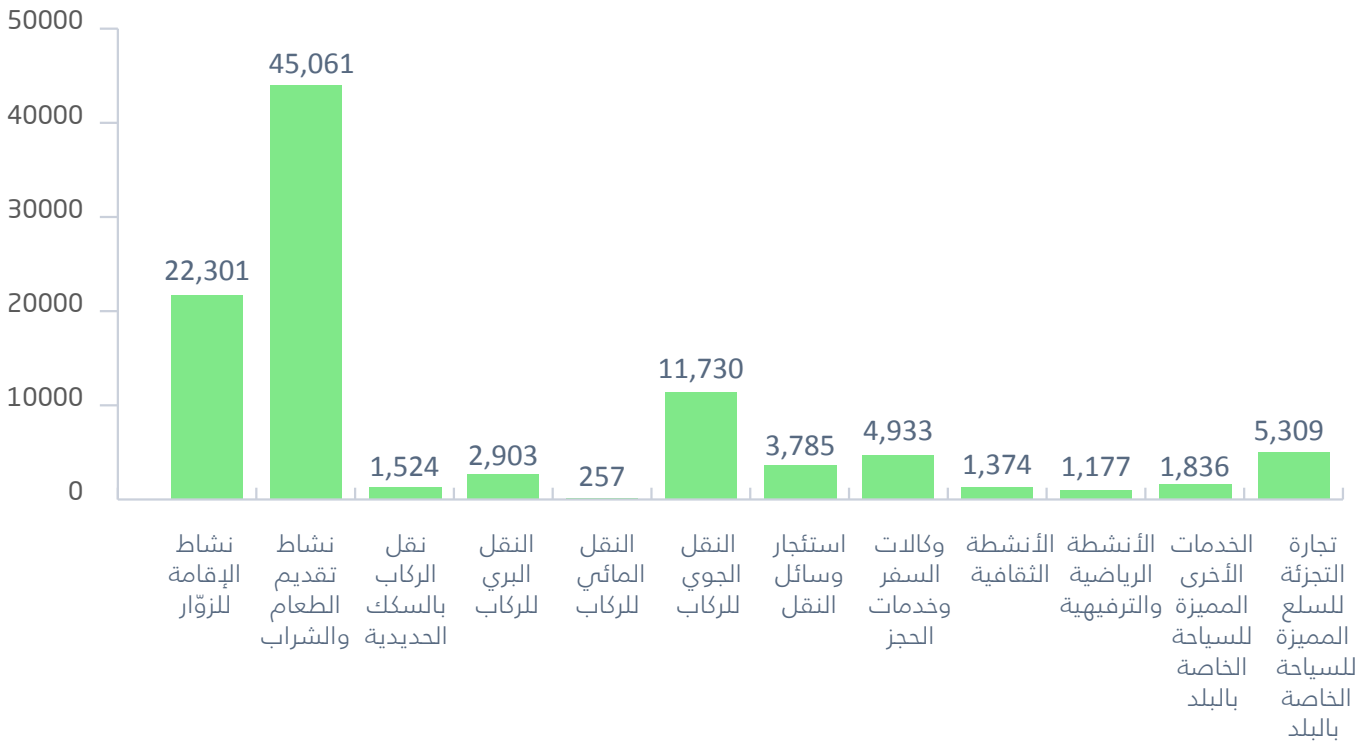
المشركات على رأس العمل الخاضعات لأنظمة ولوائح التأمينات الاجتماعية حسب المجموعات الرئيسية للأنشطة الاقتصادية



المرأة والسياحة:

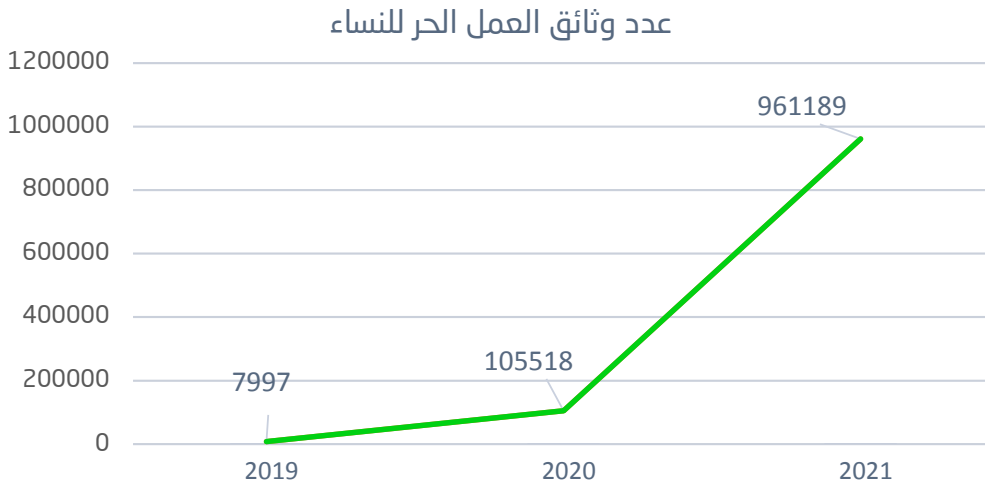
انطلاقاً من أهمية السياحة في المملكة ودورها في التنمية الاقتصادية شهد قطاع السياحة إقبالاً من النساء السعوديات في مجالات مختلفة؛ وعملت في مختلف الأنشطة الاقتصادية للمنشآت السياحية حيث بلغ إجمالي المشتغلات في المنشآت السياحية لعام 2020م بمختلف الأنشطة الاقتصادية (66,845). ويوضح الرسم البياني أدناه تفاصيل أنواع الأنشطة الاقتصادية في المنشآت السياحية. بلغ أعلى عدد للمشتغلات (41,159) في نشاط تقديم الطعام والشراب، فيما كان أقل عدد للمشتغلات في نشاط نقل الركاب بالسكك الحديدية حيث بلغ (83) مشتغلة.

المشتغلات من النساء السعوديات حسب النشاط الاقتصادي 2020



المرأة في سوق العمل الحر:

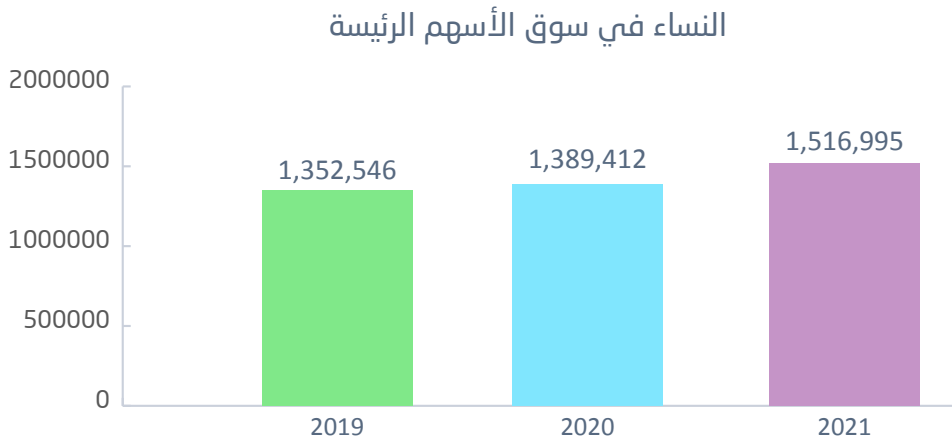
تماشيًا مع رؤية المملكة 2030 وسعيًا لزيادة فرص دخل المواطنات وتطويرًا لمهارتهن وخبرتهن في العديد من مجالات الأعمال وإتاحة فرص وظيفية لهن أطلقت وزارة الموارد البشرية والتنمية الاجتماعية برنامجًا لإصدار وثائق العمل الحر، حيث وصل عدد الوثائق الصادرة للنساء في عام 2021م (961,189) وهو أعلى عدد وثائق مقارنة بالتي صدرت لعام 2021م (105,518) بينما في عام 2019م بلغ عدد الوثائق العمل الحر 7,997 وهو الأقل.



المصدر: وزارة الموارد البشرية والتنمية الاجتماعية.

المرأة في سوق الأسهم الرئيسية:

مع التقدم والتطور في استخدام التقنية أصبح التداول أو الاستثمار في الأسهم أكثر سهولة من السابق، وكذلك تيسرت متابعة مؤشرات السوق الرئيسية من خلال منصات التداول المتاحة وأبرزها موقع تداول، وشهد سوق الأسهم إقبالًا كبيرًا من النساء في الآونة الأخيرة، حيث يوضح الرسم أدناه ارتفاع عدد المستثمرات في عام 2021م مقارنةً بالأعوام السابقة.



المصدر: هيئة السوق المالية.

المرأة والفن:

يعد المسرح السعودي من أهم أنواع الفنون التي تعكس ثقافة البلاد، وقد تنوعت إسهامات المرأة السعودية في المشاركة بشتى أنواع مجالات العمل، ومنها إسهاماتها في المسرح السعودي، ويعود تاريخ مشاركة المرأة في المسرح إلى النصف الأول من السبعينات الميلادية من خلال العروض المسرحية في المدارس والجامعات. في عام 2017 تأسس أول مسرح نسائي رسمي لا يتبع جهة تعليمية أو مؤسسة اجتماعية، تحت مظلة جمعية الثقافة والفنون في جدة. والجدول التالي يوضح إسهامات المرأة السعودية في المسرح السعودي:

المؤشر: إسهامات المرأة السعودية في المسرح السعودي	العدد
عدد كاتبات المسرحيات	100
عدد مخرجات المسرحيات	7
عدد الناقدات	15
عدد الكتب المسرحية (نصوص إبداعية)	14
عدد الكتب المسرحية (دراسات نقدية)	17

المصدر: هيئة المسرح والفنون الأدائية.

تمكين المرأة في التعليم:

أولت القيادة دعمها اللامحدود لتعليم المرأة وتمكينها في التعليم العام والعالى، وعلى سبيل المثال لا الحصر أنشئ في المملكة أول وأكبر جامعة نسائية في العالم وهي جامعة الأميرة نوره بنت عبدالرحمن، وفي إطار المبادرات المهمة لدعم المرأة ودعم مشروعاتها البحثية العلمية وجهودها في التنمية الشاملة صدرت موافقة خادم الحرمين الشريفين الملك سلمان - حفظه الله - على إنشاء مركز سارة السديري لدراسات المرأة في جامعة الأميرة نوره بنت عبدالرحمن، والذي يهدف إلى تعزيز دور المرأة ومكانتها وفق رؤية 2030، وتقديم الأنشطة والفعاليات والبرامج التي تساهم في بناء وتأصيل المعرفة والمساهمة في تعزيز موقع المملكة في التنافسية العالمية، ويتضمن المركز متحفًا متخصصًا يبين دور المرأة الريادي في خدمة الوطن، ومكتبة رقمية مختصة بالإنتاج العلمي والبحثي. وقدمت وزارة التعليم عددًا من المبادرات النوعية لدعم ريادة المرأة في مجال البحث والابتكار والتطوير، وقد أسهم ذلك في ارتفاع نسبة النشر العلمي المصنّف بنسبة 91%، خلال الأعوام من 2019 حتى 2021م، كما ارتفعت نسبة استشهاد الأوراق العلمية للباحثات إلى 52%، خاصة في العلوم الصحية والطبية، والعلوم الهندسية، والتقنية وعلوم الحاسب.

مؤشرات التعليم للمرأة:

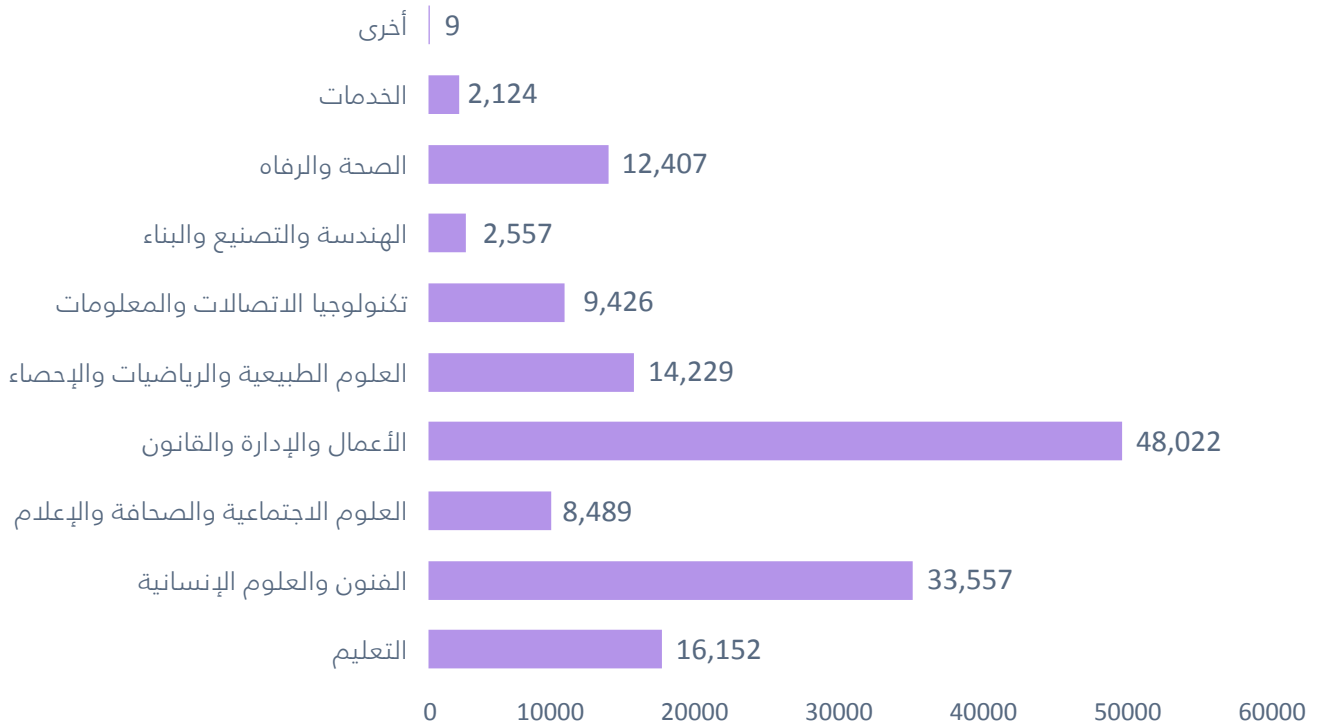
- بلغت نسبة المعلمات في وزارة التعليم من الإناث 51.8% من إجمالي عدد المعلمين، وفي التعليم العالى بلغت نسبة النساء في الدراسات العليا إلى إجمالي عدد الطلاب والطالبات 49.99%.

النسبة	المؤشر
51.8%	نسبة المعلمات في وزارة التعليم من إجمالي عدد المعلمين
49.99%	نسبة النساء في التعليم العالى إلى إجمالي عدد الطلاب (ذكور وإناث) (بكالوريوس - ماجستير - دكتوراه)

عدد الخريجات في التعليم العالي حسب المجال:

بلغ إجمالي عدد الخريجات 146,972 في مختلف المجالات لعام 2021م في التعليم العالي، وكان أعلى عدد للخريجات في مجال الأعمال والإدارة والقانون حيث بلغ 48,022 خريجة، يليه مجال الفنون والعلوم الإنسانية حيث بلغ 33,557 خريجة، ويوضح الرسم البياني التالي تفاصيل أعداد الخريجات في التعليم العالي حسب المجال.

عدد الخريجات في التعليم العالي حسب المجال



المصدر: وزارة التعليم 2021

إجمالي عدد المبتعثات من النساء (المستجدون - المقيدون - الخريجون) في الخارج لعام 2019:

قدمت حكومة المملكة كافة أوجه وأشكال الدعم المالي والقانوني للنساء للدراسة خارج المملكة، وذلك من خلال تسهيل إجراءات الابتعاث للنهوض بواقع المرأة وتمكينها للعمل والحصول على وظائف في تخصصات مختلفة. يوضح الجدول التالي:

أعداد المبتعثات في الخارج والخريجات والمقيديات لعام 2019م.

عدد الإناث	إجمالي الدارسات
4,713	المبتعثات (المستجدات)
28,934	المبتعثات (المقيديات)
4,260	المبتعثات (الخريجات)

المصدر: وزارة التعليم 2019م.

عدد المتدربات في المؤسسة العامة للتدريب التقني والمهني في مختلف المناطق الإدارية:

تختص المؤسسة العامة للتدريب التقني والمهني بتنمية الموارد البشرية الوطنية من خلال التدريب، بما يساهم في سد احتياجات سوق العمل من القوى البشرية. حيث بلغ أعلى عدد للمتدربات في برنامج دبلوم الكلية التقنية في منطقة مكة المكرمة 6,022، بينما كان أقل عدد للمتدربات في دبلوم الكليات التقنية 450 في منطقة الحدود الشمالية، أما في برنامج بكالوريوس الكليات التقنية فقد بلغ أعلى عدد في منطقة الرياض 414 متدربة، بينما كان أقل عدد للمتدربات في برنامج بكالوريوس الكلية التقنية في منطقة القصيم حيث كان 22 متدربة.

أعداد المتدربات في المؤسسة العامة للتدريب التقني والمهني

عدد المتدربات	البرنامج	المنطقة
824	دبلوم الكليات التقنية	الباحة
962	دبلوم الكليات التقنية	الجوف
450	دبلوم الكليات التقنية	الحدود الشمالية
414	بكالوريوس الكليات التقنية	الرياض
22	بكالوريوس الكليات التقنية	القصيم
1,670	دبلوم الكليات التقنية	المدينة المنورة
39	بكالوريوس الكليات التقنية	تبوك
579	دبلوم الكليات التقنية	جازان
1,379	دبلوم الكليات التقنية	حائل
3,713	دبلوم الكليات التقنية	عسير
6,022	دبلوم الكليات التقنية	مكة المكرمة
928	دبلوم الكليات التقنية	نجران

المرأة والصحة والرياضة:

تعد صحة المرأة ركيزة مهمة وأساسية لصحة الأسرة والمجتمع، فهي أساس لصحة الأسرة بكاملها، وترتبط صحة المرأة بالرياضة؛ إذ تقلل من الأمراض التي يمكن أن تصيبها كأمراض السمنة، وأمراض شرايين القلب التاجية. كما تقلل ممارسة المرأة للرياضة من تأثيرها بتغيرات الهرمونات التي هي جزء أساسي من مراحل نموها. وتوفر الرياضة مساحة للتنفيس لتقليل التوتر العصبي مما يحسن صحتها النفسية.

وتعد ممارسة الرياضة إحدى أبرز طرق الاهتمام بالصحة، وقد شهد المجتمع السعودي في الآونة الأخيرة مزيدًا من الاهتمام بالصحة البدنية والرياضة؛ نظرًا لانتشار الوعي بأهمية الرياضة، وإدراك أنها تلعب دورًا مهمًا في زيادة صحة الفرد مما ينعكس على سلامة وسعادة الأفراد، ويسهم ذلك في تكوين مجتمع حيوي. وقد أولت الحكومة اهتمامًا كبيرًا لصحة المرأة من خلال تشجيعها على ممارسة الرياضة، فأدخلت في مناهج التعليم العام برامج التربية البدنية في مدارس البنات، كما توسّع التمكين للمرأة في نشاط الرياضة بإتاحة الفرص للعمل في عدة مجالات رياضية كالانضمام لفرق كرة القدم، وأيضًا سُمح لأول مرة بدخول المرأة الملاعب الرياضية لحضور مختلف الأنشطة الرياضية، وتمّ لأول مرة في تاريخ المملكة إطلاق برنامج تدريبي لقيادة الدراجات النارية للنساء في الدمام.

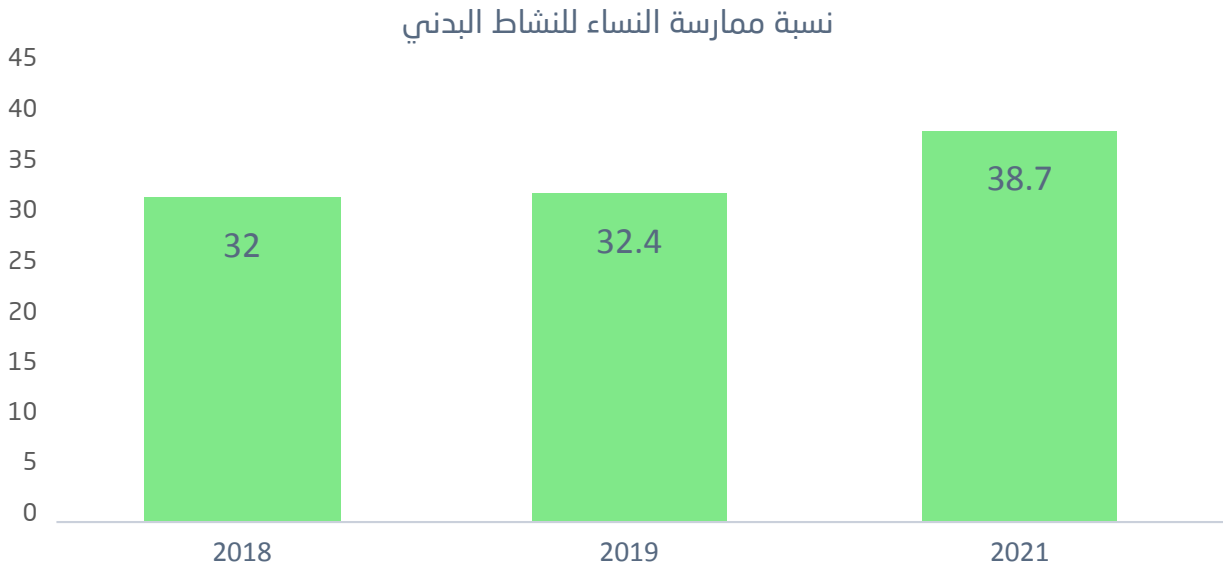
مؤشرات الصحة والرياضة

يعد مؤشر ممارسة النشاط البدني لمدة 30 دقيقة على الأقل في الأسبوع أحد مؤشرات برنامج جودة الحياة، التابع لبرنامج رؤية السعودية 2030. ويعرف النشاط البدني على أنه أي حركة من حركات الجسم تنتجها العضلات الهيكلية وتتطلب استهلاك الطاقة- ويساهم النشاط البدني المعتدل والمكثف في تحسين الصحة، وتشمل الطرق الشائعة لممارسة النشاط البدني المشي وركوب الدراجات الهوائية، واستخدام العجلات والرياضة، وممارسة الأنشطة الترفيهية والألعاب الحركية، وقد ثبت أن النشاط البدني المنتظم يساعد على الوقاية من الأمراض غير السارية مثل أمراض القلب والسكتة الدماغية وداء السكري والعديد من أنواع السرطان، ويساعد على تدبيرها العلاجي. كما يساعد على الوقاية من فرط ضغط الدم والحفاظ على وزن الجسم الصحي، ويمكن أن يحسن الصحة النفسية ونوعية الحياة والرفاهية.*

منظمة الصحة العالمية*

نسبة ممارسي النشاط البدني من النساء على الأقل 30 دقيقة في الأسبوع للبالغين 15 سنة فأكثر:

- بلغت نسبة ممارسة النساء (15 سنة فأكثر) للنشاط البدني لمدة 30 دقيقة على الأقل في الأسبوع 38.7% في عام 2021م، وهي النسبة الأعلى مقارنة بعامي: 2019م، و2020م.

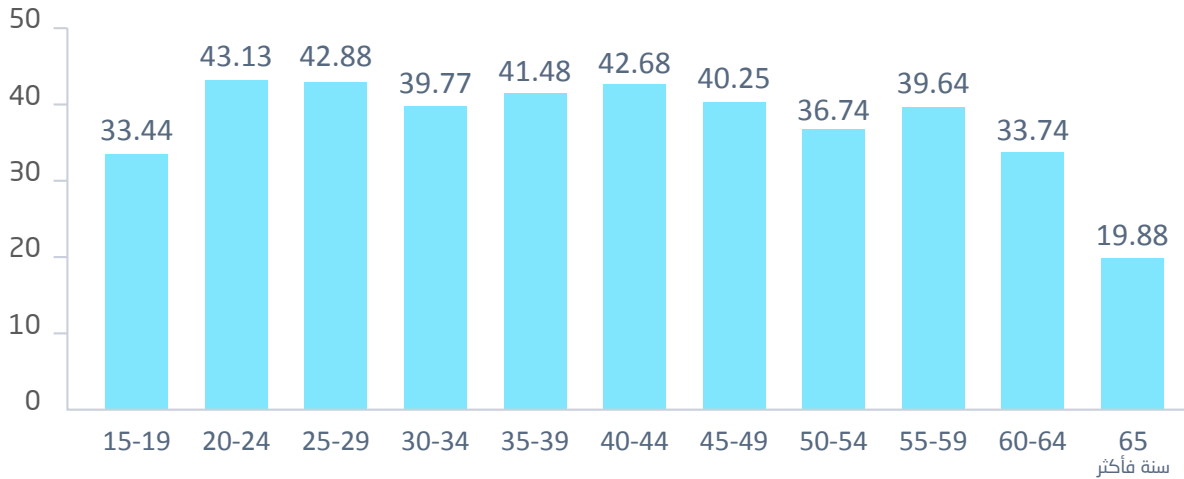


المصدر: مسح ممارسة الأسر للرياضة 2021 - الهيئة العامة للإحصاء.

نسبة ممارسي النشاط البدني من النساء على الأقل 30 دقيقة في الأسبوع للبالغين 15 سنة فأكثر حسب الفئات العمرية:

أعلى فئة عمرية من النساء تمارس النشاط البدني لمدة 30 دقيقة على الأقل في الأسبوع هي الفئة العمرية (24-20) بنسبة (43.13%)، يليها الفئة العمرية (29-25) بنسبة (42.88%) بينما كانت نسبة ممارسة النشاط البدني للفئة العمرية (44-40) هي (42.68%) بفارق بسيط مع الفئة العمرية (29-25)، وبحسب نتائج المسح كانت أقل الفئات العمرية الممارسة للنشاط البدني هي فئة 65 فأكثر بنسبة (19.88%) وهي الفئة الأقل ممارسة للنشاط البدني من جميع الفئات العمرية، وأتى قبلها في الترتيب مباشرة الفئة العمرية (19-15) بنسبة (33.44%).

نسبة ممارسة النساء للنشاط البدني



المصدر: مسح ممارسة الأسر للرياضة 2021 - الهيئة العامة للإحصاء.

نسبة ممارسة النساء للنشاط البدني على الأقل 150 دقيقة في الأسبوع للبالغين 15 سنة فأكثر - سلسلة زمنية:

وبالمقارنة بين الأعوام لنسبة ممارسة النساء للنشاط البدني على الأقل 150 دقيقة في الأسبوع تظهر نتائج المسح لعام 2021 أن النسبة ارتفعت عما كانت عليه في عام 2019م، ويدل هذا الارتفاع على زيادة مستوى الوعي بأهمية الرياضة التي تنعكس على الصحة. والجدول التالي يوضح ذلك:

م	فترة المسح	أنثى
1	2019	11.6
2	2021	20.9

المصدر: مسح ممارسة الأسر للرياضة 2021م.

نسبة ممارسة النشاط البدني على الأقل 150 دقيقة في الأسبوع للبالغين 15 سنة فأكثر حسب الفئات العمرية:

بلغت أعلى نسبة لممارسة المرأة للنشاط البدني على الأقل 150 دقيقة في الأسبوع %25.30 للفئة العمرية من 20 إلى 25 سنة، ويليهما الفئة العمرية من 25 إلى 29 سنة بفارق بسيط، حيث بلغت %24.40، أما الفئة العمرية 65 سنة فأكثر فكانت أقل فئة عمرية تمارس النشاط البدني على الأقل 150 دقيقة، ويوضح الجدول التالي تقارب نسب ممارسة النشاط البدني للفئات العمرية من 40 إلى 64 سنة.

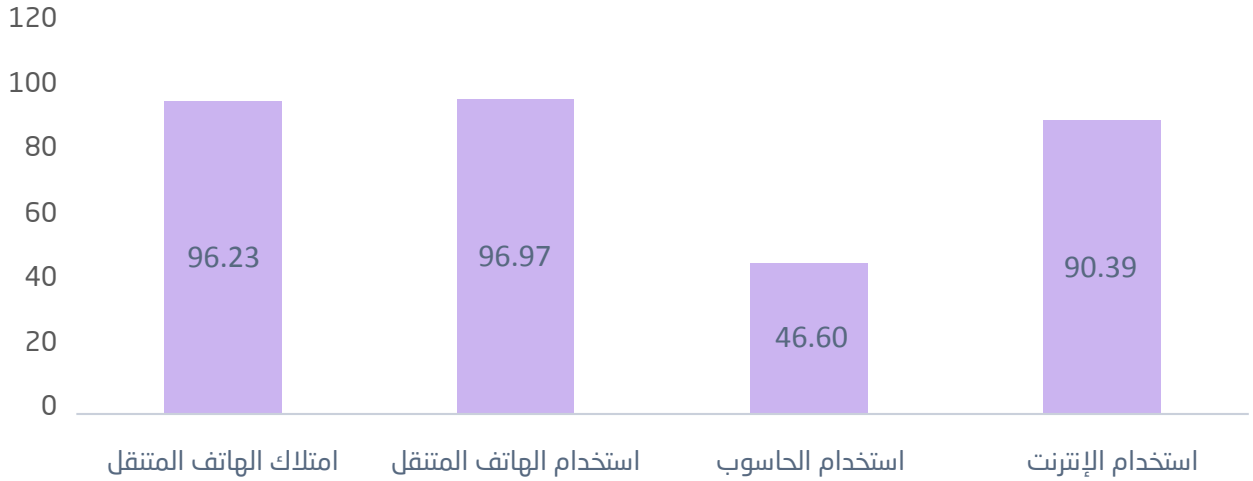
م	الفئات العمرية	أنثى
1	15-19	18.94
2	20-24	25.30
3	25-29	24.40
4	30-34	21.46
5	35-39	21.67
6	40-44	23.02
7	45-49	19.63
8	50-54	17.22
9	55-59	20.82
10	60-64	18.26
11	65 سنة فأكثر	9.06
الإجمالي		20.93

المرأة والتقنية

شهدت المملكة العربية السعودية في السنوات الأخيرة تطورًا ملحوظًا ونجاحًا باهرًا في تطوير قطاع تقنية المعلومات واستخدام التكنولوجيا الذي أسهم في ازدهار التنمية الاقتصادية ومواكبة التقدم والتغيرات، حيث نتج عن هذا التطور سهولة في الوصول إلى الخدمات في مختلف القطاعات وتوظيفها لخدمة المجتمع. وتشكل المرأة محورًا مهمًا لدفع عجلة التنمية من خلال تمكينها ودعم الحكومة لها في مجال التقنية فحققت العديد من الإنجازات والجوائز على مستوى العالم. وقد حصلت المملكة على الجائزة العالمية لتمكين المرأة في التقنية من الاتحاد الدولي للاتصالات، وتحديدًا في قطاع الاتصالات وتقنية المعلومات. وفيما يلي أهم مؤشرات تقنية المعلومات والاتصالات للنساء السعوديات (15 سنة فأكثر) على مستوى المملكة (خلال عام 2021م):

بلغت نسبة استخدام النساء السعوديات للهاتف المتنقل (96.79%) وذلك أعلى من استخدام الحاسوب الذي بلغت نسبة استخدامه (46.60%) فيما بلغت نسبة امتلاك النساء السعوديات للهاتف المتنقل (96.23%) أما استخدام النساء السعوديات للإنترنت فقد بلغت نسبته (90.39%).

مؤشرات تقنية المعلومات والاتصالات للنساء السعوديات خلال عام 2021م



الخاتمة:

تحرص قيادة المملكة على حماية المرأة السعودية وتمكينها، وذلك انطلاقاً من احترام الإسلام وتكريمه للمرأة، بل يحرص المجتمع كله على تمكين المرأة السعودية ورعايتها، حتى أصبح هذا الأمر محط اهتمام الجميع. ومن هنا نجد من بين أبرز أهداف رؤية المملكة 2030: رفع مشاركة المرأة في سوق العمل، وهذا بالقطع يعكس مدى حرص المملكة على تمكين المرأة السعودية، ورفع مستوى جودة حياتها، وبالتالي حياة أسرته، ولا يخفى على أحد مدى التأثير الإيجابي لذلك في رفع جودة حياة المجتمع كله، فعبء الاهتمام بالمرأة يمكننا بناء مجتمع قوي متكافل اجتماعياً، وذلك من خلال دور المرأة المهم والأساسي في الحياة الأسرية، والذي يبدأ من دورها المحوري في تربية الأبناء والقيام بتنشئتهم التنشئة الاجتماعية السليمة، ورعايتهم والاهتمام بهم، فالأبناء هم اللبنة الأولى للمجتمع، ومن خلال الاهتمام بالمرأة التي تلعب الدور الأساسي في تنشئتهم فإننا بذلك نهتم بالمجتمع كله، وها هي الأرقام التي قمنا برصدها في هذا التقرير تتحدث عما وصلت إليه المرأة السعودية من مكانة، وما أحرزته من نجاح متميز في شتى المجالات، وما حقته من إنجازات على المستوى الوطني والعالمي.

وأفضل ختام لهذا التقرير عن المرأة السعودية هو التأكيد على حرص قيادتنا الرشيدة على تمكين المرأة والعناية بها انطلاقاً من وصية رسولنا الكريم صلى الله عليه وسلم بالنساء، قال: (ألا واستوصوا بالنساء خيراً) ..

