

استمارة مسح ممارسة الأسر للرياضة 2019

تحفظ هذه المعلومات سرية في الهيئة العامة للإحصاء ولن تستخدم إلا في الأغراض الإحصائية بموجب المرسوم الملكي رقم (٢٦) وتاريخ ١٣٩٧/١٢/٥هـ.



رقم المشرف رقم المفتش رقم الباحث إحصائية مسكن الأسرة : خط الطول E خط العرض N

المنطقة الإدارية : رقم الدليل المحافظة : رقم الدليل المركز : رقم الدليل المسمى السكاني : رقم الدليل المسمى السكاني المشمول :

القسم الثالث: ممارسة النشاط الرياضي بشكل منتظم															القسم الثاني: الحالة التعليمية والاجتماعية والعملية للأفراد الأسرة						القسم الأول: البيانات الأساسية لأفراد الأسرة																																																																																						
للأفراد (٥) سنوات فأكثر															للأفراد (١٥) سنوات فأكثر						جميع أفراد الأسرة																																																																																						
مع من يقوم الفرد بممارسة النشاط الرياضي؟	في أي وقت يمارس فيه الفرد نشاطه الرياضي؟	ماهو المكان الذي يمارس فيه الفرد نشاطه الرياضي؟	كم عدد الدقائق في كل مرة؟	كم مرة يقوم الفرد بممارسة النشاط الرياضي أسبوعياً؟	ماهو نوع النشاط الرياضي الذي يقوم به الفرد أسبوعياً؟	هل يقوم الفرد بممارسة النشاط الرياضي مرة واحدة على الأقل أسبوعياً وبشكل منتظم؟	الحالة العملية	الحالة الاجتماعية	الحالة التعليمية	العمر (بالسنوات الكاملة)	الجنسية	العلاقة برئيس الأسرة	الجنس	الاسم الثلاثي للفرد	رقم مسلسل الفرد																																																																																												
																الإجابة على أكثر من اختيار	الإجابة على أكثر من اختيار	الإجابة على أكثر من اختيار	الإجابة على أكثر من اختيار	الإجابة على أكثر من اختيار	أخرى (توضح)	أهل من ستة (أكتب ...)	تكتب الجنسية بالتفصيل	رئيس الأسرة	ذكر	أنثى																																																																																	
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15																																																															
بمفرد	مع أفراد الأسرة	مع الأصدقاء والأقارب	أشخاص آخرون	صباحاً	ظهراً	عصراً	مساءً	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	51	52	53	54	55	56	57	58	59	60	61	62	63	64	65	66	67	68	69	70	71	72	73	74	75	76	77	78	79	80	81	82	83	84	85	86	87	88	89	90	91	92	93	94	95	96	97	98	99	100
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	51	52	53	54	55	56	57	58	59	60	61	62	63	64	65	66	67	68	69	70	71	72	73	74	75	76	77	78	79	80	81	82	83	84	85	86	87	88	89	90	91	92	93	94	95	96	97	98	99	100								

القسم الرابع : مدى الوعي الرياضي			القسم الخامس: استخدام التطبيقات والدوافع لممارسة النشاط الرياضي			القسم السادس: الخمول وأسباب عدم ممارسة النشاط الرياضي		
للأفراد (٥) سنوات فأكثر			للأفراد (٥) سنوات فأكثر			للأفراد (٥) سنوات فأكثر		
هل يمارس الفرد النشاط الرياضي تحت إشراف مختص؟	هل سبق وإن قام الفرد بالكشف عن حالته الصحية قبل ممارسة النشاط الرياضي؟	هل يقوم الفرد بإجراء تمارين الإحماء قبل ممارسة النشاط الرياضي؟	هل سبق وإن تعرض الفرد لإصابة رياضية بسبب مفهوم خاطئ أثناء ممارسة النشاط الرياضي؟	هل يستخدم الفرد أثناء ممارسة النشاط الرياضي أي من التطبيقات الحديثة لمعرفة على سبيل المثال: عدد نبضات القلب، مستوى الضغط، عدد السرعات الحرارية المحروقة الخ...؟	ماهو الدافع لدى الفرد لممارسة النشاط الرياضي؟	ماهو سبب عدم قيام الفرد بممارسة النشاط الرياضي؟	هل يمضي الفرد ٦ دقيقة متواصلة على الأقل جالساً أو مستلقياً في اليوم العادي سواء في المنزل أو في العمل؟	كم الوقت الذي يستغرقه الفرد جالساً أو مستلقياً في اليوم العادي سواء في المنزل أو في العمل؟
رقم مسلسل الفرد	1 نعم 2 لا	1 نعم 2 لا	1 نعم 2 لا	1 نعم 2 لا	1 محاكاة المجتمع 2 تعزيز الصحة 3 تزويج عن النفس 4 لتحسين المظهر الخارجي 5 اللياقة البدنية 6 أخرى (توضيح)	1 عدم الرغبة في ممارسة الرياضة 2 عدم توفر الوقت الكافي 3 عدم وجود مرافق مهينة في الحي 4 أسباب صحية 5 لا أجد من يشاركني ممارسة الرياضة 6 التكاليف المادية 7 أخرى (توضيح)	1 نعم 2 لا	بالحفاق
	401	402	403	404	501	502	601	602 A
1								602
2								
3								
4								
5								
6								
7								
8								
9								
10								
11								
12								
13								
14								
15								

اسم المدلي بالبيانات	الهاتف	البريد الإلكتروني
----------------------	--------	-------------------